

<<妇科常见疾病食疗方>>

图书基本信息

书名：<<妇科常见疾病食疗方>>

13位ISBN编号：9787506729611

10位ISBN编号：750672961X

出版时间：2004-5

出版时间：中国医药科技出版社

作者：刘莺

页数：43

字数：35000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇科常见疾病食疗方>>

### 内容概要

随着人们生活水平的提高，人们的健康意识也在逐步增强，老百姓逐步由以前的“有病被治疗状态”向主动参与奉献给大家。

“是药三分毒，药补不如食补”。

在日常生活中，科学的饮食配膳可以使人们在享受美味的同时，身体得到滋补与调理，从而达到“有病治病、无病防病”的目的。

而且饮食保健还具有安全、无毒副作用、方便实用、易于坚持等特点。

鉴于此，我们组织策划了一套图文并茂的，集科学性、实用性、可操作性为一体的，制作精美的《食疗保健康》丛书。

该丛书首批推出20个品种，以常见疾病如失眠、头晕、儿科常见疾病等的食疗保健为主，也在特殊人群如青少年、产妇等的保健食疗方以及健康人群的国季茶、汤、粥、菜的科学配膳。

该丛书的特点：（1）图文并茂，彩图视觉效果好；（3）文字浅显易懂，指导性强，除均有食疗组方、制作外，多数分册均对主料及成品的营养成分进行了重点分析，并介绍了该食疗方的食谱特点及保健小语，内容中西医并重。

希望丛书的出版能帮助广大老百姓吃出学问，吃出健康！

<<妇科常见疾病食疗方>>

书籍目录

小常识月经不调食疗方 莴笋炒肉 三鲜豆腐 素炒苋菜 木耳红枣汤 巴齿苋蛋汤 羊肉粥痛经食疗方 姜片刺椒汤 益母草煮鸡蛋 当归羊催汤 萝卜陈皮粥 蒜片炒肉更年期食疗方 海蜇匠菜 白萝卜炒茼蒿 黄豆炖排骨 凉拌莴笋叶 素炒苦瓜 淡菜皮蛋粥 海带绿豆汤 海米粥 猪肺薏仁粥

<<妇科常见疾病食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>