

<<轻松学足疗>>

图书基本信息

书名：<<轻松学足疗>>

13位ISBN编号：9787506729833

10位ISBN编号：7506729830

出版时间：2004-8

出版时间：中国医药科技出版社

作者：周新

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松学足疗>>

### 前言

足疗是一种古老而又年轻的疗法，它以神奇的保健治疗作用，在短短的十余年间在我国开花结果，随之而来的是一个新兴的足疗保健行业的诞生和新兴工种--足部按摩师的出现，足部按摩师工种已被列入《中华人民共和国职业大典》。

卫生部文件指出：“足疗是一种简便易行，效果显著，无副作用的防病治病自我保健方法。

” 为了让更多人掌握足疗这门技术，造福他人或自己，笔者根据从事足疗13年的临床、教学经验，编著这本足疗普及版《轻松学足疗》，突出“轻松”二字，无需费神就能学会足疗。

本书围绕学习足疗，用通俗的文字讲解足疗必备知

## <<轻松学足疗>>

### 内容概要

足疗是一门无创伤、无副作用、疗效显著的治病方法。

《轻松学足疗》共分6章，作者运用通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了足疗的基本知识、理论基础和诊病方法；并配有大量的示意图和反射区图，形象生动地展示了足疗反射区的位置，还用图文并茂的形式介绍了84种常见病的足疗处方和注意事项。

该书通俗易懂，简便易学，具有实用性和可操作性等特点。

适于作为足疗简易入门的培训教材和基层医务人员、中老年朋友等爱好足疗者阅读参考。

## <<轻松学足疗>>

### 作者简介

周新，中国药物滥用防治协会会员，中国平衡针灸学会会员，中国足部反射区健康法研究会江西001号会员，中国特色专科名医、中华预防医学会会员、中国特效医术研究会理事，江西省赣州市按摩师职业技能鉴定考评员，江西省赣州周新足反射健康法研究所所长、研究员。曾参加由国家卫生部、世界卫生组织联合在武汉同济医科大学举办的“WHO康复医师班”（系国际合作项目）研修学习。从事足疗业已11年，所写的论文《足部按摩治疗前列腺肥大症疗效观察》、《足部按摩与运动疗法结合治疗中风偏瘫》两论文同时获得1998年全国足反射法研讨大会“优

<<轻松学足疗>>

书籍目录

第一章 足疗概论一、足疗的定义二、足疗的起源和发展三、足疗的作用四、足疗的机制’五、足疗的特点六、足疗的适应症和禁忌症第二章 人体解剖、生理知识简介第一节 神经系统第二节 消化系统第三节 呼吸系统第四节 泌尿系统第五节 循环系统第六节 生殖系统第七节 运动系统第八节 感觉系统第九节 内分泌系统第十节 淋巴系统第十一节 小腿及足部解剖一、胫骨和腓骨二、小腿神经、血管和肌肉三、足部骨骼四、足部神经、血管和肌肉五、足弓第三章 足部反射区位置第一节 足底反射区

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>