

<<现代文明生活与养生>>

图书基本信息

书名：<<现代文明生活与养生>>

13位ISBN编号：9787506729901

10位ISBN编号：7506729903

出版时间：2005-6

出版时间：中国医药科技出版社

作者：罗盛增

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代文明生活与养生>>

### 内容概要

“送给你健康就是关给你最大的幸福。  
一个身体强健的乞丐比疾病缠身的国王幸福得多。”《新世纪健康文萃1：现代生活与养生》提供了强身健体、保健养生的最新资料，它用翔实的资料，通俗易懂的语言阐述了健康的生活方式、科学的食疗结构以及不懈的健身运动给人类生活带来的巨大作用，使人明白自我调节的方式对于身体健康的重要。

<<现代文明生活与养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>