

<<竹叶与人类健康>>

图书基本信息

书名：<<竹叶与人类健康>>

13位ISBN编号：9787506730150

10位ISBN编号：7506730154

出版时间：2004-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李艳芳 滕燕华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<竹叶与人类健康>>

内容概要

本书从科普的视角，介绍了竹叶及其提取物竹叶黄酮与竹叶黄酮制品国珍竹康宁，对人类健康所具有的重要作用。

通过介绍心脑血管病预防保健知识，竹叶的中药学作用，竹叶黄酮的临床与实验研究及竹叶黄酮在食品工业中的应用，帮助读者从药食同源的角度，了解竹叶黄酮与国珍竹康宁德市永和药用价值，指导人们正确使用它们，调整机体平衡，预防心脑血管病，达到提高生命质量，延年益寿的目的。

本书具有简明扼要、通俗易懂等特点，适用于各年龄层次的读者，特别是中老年朋友及心脑血管病患者阅读。

<<竹叶与人类健康>>

书籍目录

一、健康的定义与标志 (一) 健康的标志 (二) 躯体健康 (三) 心理健康二、知识是健康最好的钥匙 (一) 健康就是金子 (二) 文明减少疾病 (三) 内因与外因 (四) 健康的“朋友”和“凶手”三、珍惜生命, 远离亚健康 (一) 亚健康及其现状 (二) 亚健康人群的特点 (三) 导致亚健康的因素 (四) 亚健康状态的临床表现 (五) 亚健康的预防 (六) 亚健康是可以避免的
四、关爱健康从现在开始 (一) 生活习惯与生存质量 (二) 生活方式与疾病成因 (三) 改变不良生活习惯从现在开始 (四) 养成健康的生活方式五、心脑血管病的预防与保健 (一) 心脑血管病的流行及危害 (二) 心脑血管病包括的范围 (三) 心脑血管病易患因素 (四) 心脑血管病的发病机制 (五) 心脑血管病的预防与保健 六、竹叶的中药作用 (一) 竹叶的药用价值 (二) 竹叶的保健作用 (三) 用竹叶制作保健汤(粥)实例七、竹叶黄酮的实验与临床研究 (一) 竹叶中的黄酮类化合物 (二) 竹叶黄酮及其有效成分 (三) 竹叶黄酮对心脑血管的药理活性研究 (四) 竹叶黄酮调节血脂的作用研究 (五) 竹叶黄酮治疗高脂血症的临床研究 (六) 竹叶黄酮抗脂质过氧化的作用研究 (七) 竹叶黄酮对于前列腺疾病的防治效果研究 (八) 竹叶黄酮抗整体动物缺氧的实验研究 (九) 竹叶黄酮扩张冠脉血管和增加冠脉流量的作用研究 (十) 竹叶黄酮对抗心肌梗死和保护心肌缺血的作用研究八、竹叶黄酮在食品工业中的应用九、竹文化与人类文明
结束语: 健康箴言参考文献

<<竹叶与人类健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>