

<<绿色蔬菜与保健>>

图书基本信息

书名：<<绿色蔬菜与保健>>

13位ISBN编号：9787506730839

10位ISBN编号：7506730839

出版时间：2005-4

出版时间：中国医药科技出版社发行部

作者：王君英

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绿色蔬菜与保健>>

### 内容概要

为了满足广大群众掌握绿色蔬菜的特性、疗效，以便更好地运用它们来防病治病的需要，我们编写了这本《绿色蔬菜与保健》一书。

本书阐述了绿色蔬菜的特点、标准、生产流程以及与人类的健康关系，然后对一些常见绿色蔬菜的保健食疗方法等方面进行系统阐述。

本书通俗易懂，语言大众化，注重科学性、实用性、知识性、可读性，适合各阶层读者阅读，也是医务工作者的好助手，更是家庭保健的必需用书。

## <<绿色蔬菜与保健>>

### 书籍目录

第一章 绿色蔬菜第一节 绿色蔬菜第二节 发展绿色蔬菜的意义第三节 绿色蔬菜的标准化第四节 发展国际性绿色蔬菜的途径第五节 绿色蔬菜的生产过程第六节 绿色蔬菜与健康第二章 蔬菜的保健作用第一节 白菜第二节 油菜第三节 菠菜第四节 蕹菜第五节 苋菜第六节 香菜第七节 茼蒿第八节 芥菜第九节 芹菜第十节 韭菜第十一节 卷心菜第十二节 马齿苋第十三节 荠菜第十四节 黄花菜第十五节 莴笋第十六节 香椿第十七节 蒜第十八节 山药第十九节 萝卜第二十节 胡萝卜第二十一节 百合第二十二节 生姜第二十三节 葱第二十四节 黄瓜第二十五节 冬瓜第二十六节 苦瓜第二十七节 丝瓜第二十八节 南瓜第二十九节 茄子第三十节 辣椒第三十一节 西红柿第三十二节 菜豆第三十三节 刀豆

<<绿色蔬菜与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>