

<<脱发食疗方>>

图书基本信息

书名：<<脱发食疗方>>

13位ISBN编号：9787506731225

10位ISBN编号：7506731223

出版时间：2005-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：周俭

页数：47

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脱发食疗方>>

内容概要

《食疗保健康系列：脱发食疗方》主要介绍了一些常见疾病的食疗保健法以及如何通过饮食达到美发、明目、美容、四季养生等目的。

其中每道菜均分设了主料、配（辅）料、制作要领、食谱特点、保健小语、营养成分分析6个小版块，重点分析了主料与成品的营养成分及该食疗方的制作注意事项、食谱特点及保健作用。

<<脱发食疗方>>

书籍目录

小常识枸杞黑豆炖牛肉龙眼炖肉芝麻炒菠菜首乌桃仁鱼头天麻炖鲫鱼核桃仁肉丁玉兰炒海参淡菜炖猪蹄山药芝麻芝麻桃仁糖首乌黑豆首乌煮鸡蛋桑椹蜂蜜膏黑豆泥鳅汤香杞粥羊骨粥虫草粥芝麻葡萄饮地黄猪肝汤四喜粥

<<脱发食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>