

<<便秘食疗菜>>

图书基本信息

书名：<<便秘食疗菜>>

13位ISBN编号：9787506732628

10位ISBN编号：7506732629

出版时间：2007-1

出版时间：中国医药科技

作者：吴杰

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<便秘食疗菜>>

内容概要

《便秘食疗菜》精选便秘食疗菜肴60款，作者以简洁的文字与精美的彩图，对每款菜肴的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点与操作提示均作了详细的介绍，按书习作，您一定能烹制出集色、香、味、食疗于一体的菜肴，让您和您的亲人们在享受美味的同时，拥有健康和快乐！

<<便秘食疗菜>>

书籍目录

1 枸杞香菇炖甲鱼2 鲍鱼扒鱼翅3 豆烧鲤鱼4 甘蓝炖黄鱼5 归参氽鱼丸6 双冬烧海参7 乌龙炒菜花8 蜇头炒甘蓝9 当归炖鸭10 决明子炒鸭丁11 鸭丝蒜薹12 三彩鸭丁13 海带炖鸭块14 当归锁阳炖牛肉15 当归猪肉炖冬笋16 川芎乳汁方肉17 荷叶乳汁蒸花肉18 参归沙锅焖肉19 蜜汁方肉20 茭瓜猪肝21 酱瓜肉丁22 五香肉丝23 酸萝卜丝氽肉片24 冬笋炒木耳25 滑子蘑炒肉丝26 肉片炒芋头27 土豆丝炒韭菜28 木耳土豆片29 渍菜粉30 菊花里脊丝.....

<<便秘食疗菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>