

<<心脑血管疾病食疗菜>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管疾病食疗菜>>

13位ISBN编号：9787506732864

10位ISBN编号：7506732866

出版时间：2007-1

出版时间：中国医药科技

作者：吴杰

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管疾病食疗菜>>

内容概要

“人无远虑，必有近忧”。

防治心脑血管疾病必须从儿童时期、从现在开始。

为了让广大热爱生活、追求健康的人们能够科学合理地调配好一日三餐，将预防和治疗寓于日常的饮食之中，在科学合理的膳食结构中“吃出健康”、“吃掉疾病”、“吃出长寿”，作者以严谨的科学态度，根据各种食物的不同特性，精选组成60款菜肴。

并以简洁的文字和精美的彩图，对每款菜肴的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点与操作提示均做了详细的介绍。

按书习作，您一定能烹制出集色、香、味，食养、食疗于一体的美味佳肴。

让您的亲人在享受“口福”的同时，拥有健康和快乐。

<<心脑血管疾病食疗菜>>

书籍目录

1. 花生煮鲫鱼
2. 玉米笋烧黄鱼
3. 花生焖泥鳅
4. 香菇黄花烧鳊鱼
5. 香菇蒸鲤鱼
6. 香菇豆腐炖鱼块
7. 菊花双色
8. 鱼片烧甘蓝
9. 三鲜扒芥蓝
10. 菊花双鲜
11. 枸杞双鲜炒韭菜
12. 菜花炒淡菜
13. 淡菜炖豆腐
14. 淡菜炒韭菜
15. 翠意紫菜汤
16. 紫菜鱼片汤
17. 海蜇炖荸荠
18. 笋烧乳鸽
19. 天麻香菇炖母鸡
20. 洋葱炖海带扣
21. 四棱豆炒鸡片
22. 兔肉烧双笋
23. 双鲜芦笋
24. 芹菜炒兔肉
25. 蛋片兔肉
26. 三丁黄豆芽
27. 紫菜炖兔肉
28. 蒲公英兔肉丸
29. 肉片番茄
30. 吉利堂三彩肉条.....

<<心脑血管疾病食疗菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>