

<<药食两用中药应用手册>>

图书基本信息

书名：<<药食两用中药应用手册>>

13位ISBN编号：9787506733496

10位ISBN编号：7506733498

出版时间：2006-12

出版时间：中国医科

作者：刘强

页数：507

字数：756000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药食两用中药应用手册>>

内容概要

本书分三个部分，第一部分为中药使用方面的基本知识，第二部分为常用药食两用中药的实际应用知识，第三部分为索引。

本书精选170多种药食两用中药，介绍这些中药的来源、品种、性状及选购、贮存常识、性味功效、化学成分、药理作用、临床应用、用法用量、应用注意、单验方、食疗及药膳。

为方便读者查阅，书后附索引，读者可以根据药材的功能和主治（应证）及疾病名称快速查找书中的条目。

本书内容丰富，系统实用，对普及药食两用中药保健知识，帮助读者识别、选购、应用中药有参考价值。

本书可供中药及保健品研发人员、基层中医药工作者及中医药爱好者阅读参考。

<<药食两用中药应用手册>>

书籍目录

第一部分 中药基本知识 1. 什么是中药 2. 为什么中药煎煮前要用水浸泡 3. 煎煮中药应选用哪种器皿 4. 为什么不能用铁锅、铜锅、铝锅煎药 5. 用哪一种水煎煮中药才合适 6. 煎药时加水量如何掌握 7. 如何正确掌握煎药火候 8. 什么是“文火”？
 哪些中药需要用文火煎煮 9. 什么是“武火”？
 哪些中药需要用武火煎煮 10. 哪些中药要“后下” 11. 哪些中药要“先煎” 12. 哪些中药要“包煎” 13. 哪些中药宜“冲服”，不宜“入煎” 14. 中药应煎煮几次 15. 中药应该煎煮多长时间 16. 为什么有些中药必须“烩化” 17. 服中药可以加糖吗 18. 服中药恶心呕吐怎么办 19. 月经期应慎服什么中药 20. 女性怀孕时应禁服哪些中药 21. 哺乳期女性服中药应注意什么 22. 老年人服中药应注意什么 23. 中药有毒副作用吗 24. 什么是中药的性能 25. 中药是如何配伍应用的 26. 什么是“十八反”和“十九畏” 27. 如何选购中药 28. 中药该如何保存 29. 中药用量应如何掌握 30. 服中药期间有何忌口 31. 中药会引起过敏反应吗 32. 什么是食疗中药 33. 什么是药膳 34. 药膳有什么特点 35. 应用药膳时有什么原则 36. 食药膳要看体质吗 37. 卫生部公布的药食同源中药有哪些

第二部分 药食两用中药应用知识 第一章 果实、种子类 001 八角茴香 002 刀豆 003 女贞子 004 小茴香 005 山茱萸 006 山楂 007 乌梅 008 五味子 009 木瓜 010 火麻仁 011 牛蒡子 012 车前子 013 白豆蔻 014 白果 015 白扁豆 016 龙眼肉 017 决明子 018 肉豆蔻 019 余甘子 020 佛手 021 吴茱萸 022 杏仁 023 沙苑子 024 芡实 025 花椒 026 补骨脂 027 诃子 028 赤小豆...
 ... 第二章 根与根茎类 第三章 药叶类 第四章 全草类 第五章 茎木皮类 第六章 动物类 第七章 其他类索引参考文献

<<药食两用中药应用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>