

<<中风早知道>>

图书基本信息

书名：<<中风早知道>>

13位ISBN编号：9787506733960

10位ISBN编号：750673396X

出版时间：2006-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：张介眉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中风早知道>>

内容概要

本书以问答的形式简要介绍了有关中风的一般知识，引起中风的相关因素，中风的一级预防和二级预防，中风预防的门诊检查，以及中风的饮食调养和中医防治。

内容丰富，深入浅出，通俗易懂。

本书将对获取中风的基本知识、了解中风的先兆，积极预防中风的发生大有裨益，可供中老年人、有中风倾向或中风患者及家属阅读参考。

<<中风早知道>>

书籍目录

- 一、中风的概况 1.什么是中风? 2.中医学对中风有何认识? 3.中风为什么严重危害健康? 4.中风的发病概况如何? 5.为什么说“时间就是大脑”? 6.人脑由哪几部分组成的? 7.人脑的血液有哪些血管供应? 8.为什么血管病变最易损害脑? 9.脑血管的结构特点是什么? 10.中风发病原因是什么? 11.中风有哪几种类型? 二、中风的基础知识 1.中风的危险因素有哪些? 2.中风不可干预的危险因素有哪些? 3.年龄与中风有什么关系? 4.性别与中风有什么关系? 5.为什么青壮年也会发生中风? 6.遗传因素与中风有什么关系? 7.哪些遗传因素与中风有关? 8.种族与中风的发生有关吗? 9.中风有哪些可干预的危险因素? 10.脑动脉硬化是中风发病的基础吗? 11.高血压病与中风有什么关系? 12.血压正常或偏低就不会得中风吗? 13.为什么昼夜血压差缩小容易诱发中风? 14.糖尿病与中风有什么关系? 15.高血脂和与中风有什么关系? 16.胆固醇是否越低越好? 17.血液黏度与中风有什么关系? 18.血液黏度升高的信号有哪些? 19.肥胖与中风有什么关系? 20.瘦人也会发生中风吗? 21.饮酒与中风有什么关系? 22.吸烟与中风有什么关系? 23.高尿酸血症与中风有什么关系? 24.高同型半胱氨酸与中风有什么关系? 25.胰岛素抵抗与中风的的关系? 26.抗磷脂抗体综合征与中风的的关系? 27.TIA与中风有何关系? 28.哪些心脏病与中风有关? 29.中风的诱发因素有哪些? 30.不良情绪与中风有什么关系? 31.饮食习惯与中风有什么关系? 32.为什么疲劳过度容易诱发中风? 33.打麻将会诱发中风吗? 34.性生活与中风有什么关系? 35.为什么冬季“长”洗澡易中风? 36.中风与生活环境有什么关系? 37.中风与季节有什么关系? 38.天气变化与中风有什么关系? 39.为什么早晨容易发生中风? 40.长期服用哪些药物易诱发中风? 41.睡眠与中风有什么关系? 42.含PPA感冒药会诱发中风吗? 43.乘飞机会增加中风的危险吗? 44.反复偏头痛与中风有关吗? 45.动脉炎与中风有关吗? 46.动脉瘤或血管畸形与中风有关吗? 47.脑血管狭窄与中风有关吗? 48.血液病与中风有关吗? 49.尿毒症患者为什么易患中风? 50.妊娠与中风有关吗? 51.颈椎病与中风有什么关系? 52.中风的发生和性格有什么关系? 53.中风患者怕风吗? 54.中风与职业有关吗? 三、中风的一级预防 1.中风可以预防吗? 2.为什么要重视中风的预防? 3.什么是中风的一级预防? 4.如何做好中风的一级预防? 5.如何控制血压预防中风? 6.如何选用降压药? 7.压力与高血压病的关系? 8.如何控制血糖预防中风? 9.怎样诊断脑动脉硬化症? 10.如何防治动脉硬化? 11.如何控制血脂? 12.如何控制体重? 13.怎样降低高血液黏度? 14.怎样控制高半胱氨酸血症? 15.如何治疗胰岛素抵抗症? 16.如何治疗抗磷脂抗体综合征? 17.如何控制高尿酸血症? 18.预防中风有哪“三戒”? 19.如何做到情绪稳定? 20.听音乐与预防中风的的关系? 21.如何在日常行动里预防中风? 22.寒冬季节如何预防中风? 23.盛夏季节如何预防中风? 24.清晨醒来如何预防中风? 25.如何坚持饮水预防中风? 26.阿司匹林能预防中风吗? 27.如何防止用药不当诱发中风? 28.什么是有氧运动? 29.老年人适合做哪些锻炼? 30.预防中风的常见误区有哪些? 31.为什么梳头可以预防中风? 32.为什么中风患者宜早活血祛瘀? 33.家庭预防中风六字诀是什么? 四、中风的二级预防 1.什么是中风的二级预防? 2.二级预防的总原则是什么? 3.如何预防再次发生中风? 4.中风复发可以预测吗? 5.二级预防把好哪六道关? 6.小中风与TIA是怎么回事? 7.TIA是急症吗? 8.怎样预防TIA发作? 9.为什么阿司匹林可以预防中风? 10.如何选择阿司匹林的剂量? 11.阿司匹林有何作用? 12.如何正确应用阿司匹林? 13.什么是阿司匹林抵抗? 14.阿司匹林的不良反应有哪些? 15.为什么氯吡格雷可用于预防中风? 16.如何选用潘生丁? 17.定期输一些疏通血管的药物可以不中风吗? 18.如何处理中风患者的高血压? 19.如何进行二级预防的健康教育? 20.如何干预中风后的心理危机? 21.如何观察中风患者是否复发? 22.发现中风的病人怎么办? 23.为什么应注重中风后随访? 24.中风患者出院后应复查哪些项目? 25.为什么要开展神经介入治疗? 26.什么是中风的三级预防? 27.什么是卒中单元? 28.中风的最佳治疗模式是什么? 29.卒中单元的优势有哪些? 30.中风预报的意义如何? 31.中风预报包括哪些内容? 32.哪些表现属于中风的报警信号? 五、中风预防的门诊检查 1.为什么要定期体格检查? 2.如何进行血压的动态检查? 3.怎样学会自己测量血压? 4.怎样看血脂化验单? 5.血脂检查前应如何准备? 6.如何进行血糖的检测? 7.如何检测血液流变学指标? 8.怎样分析血液流变学报告单? 9.什么是“中风预报”? 10.脑电图对诊断中风有什么帮助? 11.TCD对中风诊断有何意义? 12.头颅CT检查的意义是什么? 13.头颅磁共振检查的意义是什么? 14.DSA检查的意义是什么? 15.什么是脑血管支架成形术? 16.什么样的血管狭窄需要行支架治疗?

<<中风早知道>>

17.什么样的中风有可能将血栓溶掉? 18.没有中风做DSA检查有必要吗?六、中风的饮食预防 1.不良的饮食习惯有哪些? 2.如何合理饮食预防中风? 3.哪些食品能降血压和血脂? 4.糖尿病患者如何控制饮食? 5.高血脂的食疗药粥有哪些? 6.如何饮食预防动脉硬化? 7.如何药膳防治动脉硬化? 8.哪些药粥可预防动脉硬化 9.如何合理应用维生素? 10.维生素B能预防中风吗? 11.常吃鱼肉能预防中风吗? 12.合理饮茶能预防中风吗? 13.食盐过多可以引起中风吗? 14.“半夜一杯水”可以预防中风吗? 15.葡萄酒可以预防中风吗? 16.妇女补钙能预防中风吗? 17.服用鱼肝油能预防中风吗? 18.含钾、镁食物可以预防中风吗? 19.为什么不要多吃猪骨煲? 20.多食低铁食物可以预防中风吗?七、中风的中医防治 1.中医学对中风是怎么认识的? 2.中风的病因有哪些? 3.中风的病机特点是什么? 4.历代医家是如何认识中风的? 5.中风病因和治法是如何发展的? 6.哪些疾病不要误认为是中风? 7.中西医结合治疗中风的优势有哪些? 8.为什么脑血管病叫“中风”呢? 9.年老为什么容易中风呢? 10.饮食不节会引起中风吗? 11.情志不调容易中风吗? 12.中医学如何预防中风? 13.中医养生怎样预防中风? 14.为什么秋冬要严防中风? 15.饮食调养对中风预防有什么作用? 16.中医学如何调理三餐饮食? 17.中医学饮食养生有什么特色? 18.中医学预防中风的最高境界是什么? 19.预防中风药膳有哪些? 20.预防中风养生“三”要诀是什么? 21.中医学预防中风有哪些“三字经”? 22.灸穴可以防治中风吗? 23.怎样调畅情志预防中风? 24.预防中风怎样身心并养? 25.怎样顺应自然预防中风? 26.什么是中经络、中脏腑? 27.中风后如何辨证? 28.中经络如何辨证分型? 29.中脏腑脱证、闭证是怎样的? 30.中脏腑怎样辨证分型? 31.脑出血能活血化瘀吗? 32.为什么通腑化痰法临床多使用? 33.中风常用中药注射制剂有哪些? 34.中风后肢体浮肿中医有办法吗? 35.中风后呃逆怎么办? 36.中风伴发癫痫怎样辨证施治? 37.中风后头痛怎么办? 38.中风后半身不遂针灸怎样治疗? 39.中风致口眼歪斜针灸怎样治疗? 40.中风后中脏腑闭证怎样针灸治疗? 41.中风后中脏腑脱证怎样针灸治疗? 42.中风如何经验取穴? 43.中风其他针刺疗法还有哪些? 44.中风如何辨证选用中成药? 45.中风民间验方有哪些? 46.补阳还五汤治疗中风为什么声名赫赫? 47.为什么说中医治疗中风也是在预防中风? 后记

<<中风早知道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>