

<<心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗>>

13位ISBN编号：9787506734288

10位ISBN编号：7506734281

出版时间：1970-1

出版时间：中国医科

作者：胡佩诚

页数：497

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理治疗>>

### 内容概要

《全国高等医学院校应用心理学教材：心理治疗》系统地介绍了目前发展较为完善并具有代表性的心理治疗方法，在此基础上，还推出了一些在国内还少有人知或少有人操作的方法，如眼动治疗、漂浮治疗、性心理治疗、积极心理治疗等，给人“耳目一新”的感觉。

每一章的基本框架是：概述、基本理论、治疗过程、基本技术、治疗案例及应用研究与评价。从理论到实践，从观念到操作，理论性、实用性、可读性很强。

《全国高等医学院校应用心理学教材：心理治疗》针对的读者是应用心理学或医学心理学专业的学生、从事心理治疗的专业人员、广大医务工作者、心理学工作者及爱好者。

## &lt;&lt;心理治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论第一节 心理治疗概述一、心理治疗的概念二、心理治疗的简史三、国外心理治疗的现状四、心理治疗的发展前景第二节 心理治疗的性质一、心理治疗的性质二、与相关学科的区分三、适应证第三节 心理治疗的体系一、从理解上分二、从形式上分三、根据患者意识范围的大小分四、根据学派理论分五、根据理论模式分六、根据实施的时间分第四节 心理治疗的机制一、基本的治愈机制二、特殊的治愈原理第五节 心理治疗与社会文化一、文化的概念二、文化与心理治疗三、我国心理治疗领域存在的与文化相关的问题四、心理治疗的原则第二章 精神分析疗法第一节 概述第二节 精神分析的基本理论一、驱力理论二、无意识理论三、人格结构学说四、性心理发展阶段学说五、心理防御机制六、精神病理学说第三节 精神分析治疗中的基本技术手段及过程一、基本技术手段二、精神分析治疗的过程第四节 研究与评价第三章 以人为中心疗法第一节 概述与历史第二节 以人为中心疗法的基本理论一、人性观二、基本特点三、基本原理四、自我理论五、心理失调的原因六、具治疗功能的关系七、理论特色第三节 以人为中心疗法的基本技术一、治疗策略二、常用技巧三、会心团体心理治疗四、适应证第四节 应用研究与评价一、以人为中心治疗法的贡献二、以人为中心治疗法的限制与批评第四章 格式塔心理治疗第一节 概述一、格式塔疗法发展简史二、格式塔疗法的理论背景第二节 格式塔治疗的基本理论一、对人的本质的看法：一种发展的观点二、基本概念第三节 格式塔治疗的过程一、治疗目标二、治疗师的功能和角色三、治疗中来访者的体验四、治疗师和来访者的关系.....第五章 现实疗法第六章 行为治疗第七章 认知治疗第八章 理性情绪疗法第九章 家庭治疗第十章 催眠暗示治疗第十一章 交互分析治疗第十二章 积极心理治疗第十三章 夫妻治疗第十四章 性心理治疗第十五章 森田疗法第十六章 集体心理治疗第十七章 心理剧治疗第十八章 危机干预第十九章 心理治疗的其他理论第二十章 心理治疗发展趋势参考文献

## 章节摘录

第五节 心理治疗与社会文化 一、文化的概念 文化是人类适应和改造自然的过程中出现的，与自然存在和自然现象相对的人文存在的现象，包括作为群体的人的活动方式，以及为这种活动所创造并为这种活动方式所凭借的物质财富和精神财富产品，包括一个群体的成员共有的语言、传统、所习惯的制度，包括有激励作用的思想、信仰、价值，以及它们在物质工具和制造物中的体现。

人类精神活动和行为是在文化中展开的，遵循文化规则，以文化为加工材料，以生产文化为其结果和目的。

文化与心理密不可分，文化由人的观念、激情与意志创造，文化反映人的价值意识；文化又塑造人的价值意识，塑造人的心理与行为。

由此，文化与心理这两个词可以自然地联接起来，构成反映文化与心理不可分的文化心理概念。

由文化心理概念的构成出发，文化心理有两重含义：一是文化中蕴含、折射出的社会集团或民族的心理特征，二是人的内心世界中明显受到特定文化影响而形成的心理特质与行为模式。

二、文化与心理治疗 1. 治疗关系与文化屏障 在建立良好的治疗关系方面，强调文化意识有实际价值。

心理治疗师必须设法与患者建立持久而有效的治疗关系，在对方生活的多种方面引起持久的变化。

治疗变化的过程取决于来访者和治疗师双方原本所持立场之间的互动。

在国际交往频繁、社会文化变迁迅速的现代社会，来访者和治疗师之间的交流沟通障碍常起因于未把握好交流的背景因素。

心理治疗师必须了解自己与来访者之间在知识、信仰、美学、道德、法律、风俗、习惯和能力等方面存在的社会文化差别和相似性，知己知彼。

在保持本民族文化价值观念的同时，对异族文化采取文化相对主义态度和多元化观念，心态宽容，尊重对方的生活方式、经历、自我意识和价值，尤其要注意这些因素与来访者目前症状、处境和预后的关系。

2. 提高文化亲和性 欲克服文化屏障，提高心理卫生服务的文化亲和性，心理治疗师要借鉴文化科学的知识和方法，了解本族、本地文化的异族文化的根源、优势与缺陷；了解与患者相关的语言、性别角色、邻里关系、宗教、家庭背景，对于人性、自然秩序、社会关系和心身健康的信念系统，还有对于过去、现在和将来的看法。

做到这些，可以克服本族、本地及自我中心思想？

摒弃偏见与刻板印象（stereotyPe），改善交流质量，减少误解、冲突，提高治疗依从性和干预效能。

.....

<<心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>