

<<中医药营养学>>

图书基本信息

书名：<<中医药营养学>>

13位ISBN编号：9787506736633

10位ISBN编号：7506736632

出版时间：2007-4

出版时间：郭姣 中国医药科技出版社 (2007-04出版)

作者：郭姣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医药营养学>>

### 内容概要

由郭姣主编的《中医药营养学》共分四个部分：即总论、上篇、中篇和下篇。

上篇介绍有关中医药营养学的历史、学科形成、理论基础、常用的剂型和人们关心的忌口问题等。

中篇从名称、性能、应用、用法等方面介绍常用的食物和药物。

下篇介绍常用食养方和食疗方的组成、制法、功效和用法

。

《中医药营养学》可供药学、中药学及其相关专业使用，也可供相关人员学习了解。

<<中医药营养学>>

书籍目录

总论第一章 概论第二章 中医药营养学的历史沿革 一、春秋战国至秦汉时期 二、两晋南北朝至隋唐时期 三、宋金元时期 四、明清时期 五、建国以来 上篇 中医药营养学基本理论第一章 天人相应第二章 阴阳五行学说 第一节阴阳学说 第二节五行学说第三章 五脏中心论第四章 生命的基本物质——气、血、津液、精第五章 体质学说 一、体质的形成和影响因素 二、体质的分类和意义第六章 性味归经理论 一、四气 二、五味 三、归经 四、升降沉浮第七章 中医药营养学的原则 一、预防为主 二、辨证施食 三、重视脾胃 四、因人制食 五、因时制食 六、因地制宜 七、饮食有节……中篇 食养常用食物和中药下篇 常用食养方

## <<中医药营养学>>

### 编辑推荐

自古以来就有“药食同源”、“药补不如食补”、“药疗要配食疗”之说。

由郭姣主编的《中医药营养学》共分四个部分：即总论、上篇、中篇和下篇。

其中上篇介绍有关中医营养学的历史发展过程，学科形成和临床应用的理论基础以及应用的原则、常用的剂型和人们关心的忌口问题等。

中篇从名称、性能、应用、用法等方面介绍常用的食物和药物。

下篇从临床应用的角度，以各科病症为纲，分别介绍常用食养方和食疗方的组成、制法、功效和用法，部分需特别注意使用的也列于其后。

附录收录各类食品的营养价值和科学的加工烹调方法简表、营养素的功用、缺乏与过量引起的症状简表等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>