

<<药食本草>>

图书基本信息

书名：<<药食本草>>

13位ISBN编号：9787506737043

10位ISBN编号：7506737043

出版时间：2007-10

出版时间：中国医药科技出版社

作者：罗兴洪，赵霞 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药食本草>>

内容概要

为了满足国内外不同层次读者的需求，本书采用中英文对照的形式，在阐述食疗的起源、特点、分类、注意事项和常用食疗要诀等基本常识的同时，分补益食疗、温里食疗、理气食疗、化痰止咳平喘食疗、解表食疗、润肠食疗、消食食疗、清热食疗、安神食疗、止血食疗、生津止渴食疗和其他食疗等章节，收录了常用的九十味药食同源中药。

每味中药均从来源、性状鉴别、化学成份、性味归经、功能主治、代表性的药膳食谱等方面进行介绍，并配以饮片图和原药材图，以飨读者。

<<药食本草>>

书籍目录

总论 一、食疗的发展历史 二、食疗的分类 三、食疗特点 四、食疗应用原则 五、食疗禁忌
 六、常用食疗要诀各论 第一章 补益食疗药 第一节 补气食疗药 一、黄芪 二、人
 参 三、西洋参 四、甘草 五、白扁豆 六、木瓜 七、芡实 八、大
 枣 九、党参 十、蜂蜜 十一、太子参 第二节 补血食疗药 一、阿胶
 二、龙眼肉 三、当归 四、制何首乌 第三节 补阴食疗药 一、百合 ...
 ... 第二章 温里食疗药 第三章 理气食疗药 第四章 化痰止咳平喘食疗药 第五章 解表食疗
 药 第六章 润肠食疗药 第七章 消食食疗药 第八章 清热食疗药 第九章 安神食疗药 第十
 章 止血食疗药 第十一章 生津止渴食疗药 第十二章 其他类食疗药 参考文献

<<药食本草>>

编辑推荐

《药食本草》由中国医药科技出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>