

<<参苓白术散>>

图书基本信息

书名：<<参苓白术散>>

13位ISBN编号：9787506739573

10位ISBN编号：7506739577

出版时间：2009-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：刘惠杰,何军

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<参苓白术散>>

### 内容概要

本书为《难病奇方系列丛书》之一。  
全书分上、中、下三篇，上篇理论研究部分，着重介绍了参苓白术散方的组成、用法、功效、适应证、组方原理及特点、历代医家评述等问题；中篇为临床研究部分，按系统及病种重点介绍了研究者对参苓白术散方的临床观察，同时收集了大量临床医家的临证医案与经验总结；下篇实验研究部分着重论述了参苓白术散方的制剂工艺以及药理研究等内容。  
适用于临床中医医师、中西医结合临床医师、中医药科研工作者、中医药院校学生及中医药爱好者阅读参考。

## &lt;&lt;参苓白术散&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 理论研究 第一章 参苓白术散方 第一节 参苓白术散方名释义 第二节 参苓白术散立法依据 第三节 参苓白术散的组成与方义分析 第四节 参苓白术散功用与适应证 一、参苓白术散各组成中药功效与主治分析 二、参苓白术散成方功效与适应证 第五节 参苓白术散源流发展 第六节 参苓白术散衍生方 一、资生丸 二、七味白术散 三、异功散 四、参苓壮脾圆 五、参术散 六、寿脾煎 七、香砂六君子汤 第二章 历代医家对参苓白术散的论述 第三章 参苓白术散现代理论研究进展 第一节 参苓白术散中人参去芦的问题 第二节 参苓白术散中人参和党参的问题 第三节 参苓白术散中加入陈皮的问题 第四节 参苓白术散中茯苓菌核不同部位应用的特点 第五节 参苓白术散中砂仁后下的问题 第六节 论参苓白术散中甘草生用、炙用的问题 第七节 参苓白术散的疗效主治研究中篇 临床研究 第一章 内科病证 第一节 呼吸系统疾病 一、慢性支气管炎 二、哮喘 三、胸膜炎 四、支气管扩张 五、气胸 六、上呼吸道感染 七、肺不张 八、原发性支气管肺癌 九、慢性肺心病 十、肺结核 十一、咳嗽 十二、肺胀 第二节 循环系统疾病 一、心律失常 二、冠心病心绞痛 三、二尖瓣脱垂综合征 四、心悸 第三节 消化系统疾病 一、慢性胃炎 二、慢性胰腺炎 三、慢性结肠炎 四、慢性肝炎 五、溃疡性结肠炎 六、非特异性溃疡性结肠炎 七、放射性肠炎 八、消化性溃疡 九、肝硬化 十、乙型肝炎 十一、慢性痢疾 十二、脂肪肝 十三、肠易激综合征 十四、胃黏膜脱垂症 十五、糖尿病性胃轻瘫 十六、消化不良综合征 十七、抗生素相关性肠炎 十八、肠道菌群失调症 十九、胆道术后综合征 二十、胃肠功能紊乱 二十一、应激性溃疡 二十二、小肠黏膜脱落症 二十三、肠癌术后 二十四、泄泻 二十五、胃痛 二十六、胃脘嘈杂 第四节 泌尿系统疾病 一、慢性肾小球肾炎 二、尿路感染 三、泌尿道结石 四、痛风性肾病 五、劳淋 第五节 血液和造血系统疾病 一、缺铁性贫血 二、高脂血症 三、血小板减少性紫癜 四、白细胞减少症 五、贫血 第六节 内分泌系统疾病 糖尿病 第七节 内科疑难病证 一、水肿 二、中风后遗症 三、血吸虫病腹水 四、免疫功能低下 五、周期性麻痹 六、重症肌无力 七、失眠 八、痹证 九、神经性厌食症 十、盗汗 十一、发热 十二、痿证 十三、梅核气 十四、结核性胸膜炎腹膜炎 第二章 妇产科病证 第一节 月经病 一、月经不调 二、经行泄泻 三、闭经 第二节 带下病 第三节 妊娠病 一、妊娠恶阻 二、子肿 三、乳泣 第四节 妇科杂病 一、慢性宫颈炎 二、子宫全切术后腹泻 三、外阴干燥症 四、不孕症 第三章 儿科病证 第一节 呼吸系统疾病 一、小儿肺炎 二、支气管哮喘 三、肺门淋巴结结核 四、小儿反复呼吸道感染 五、咳嗽 第二节 消化系统疾病 一、伪膜性肠炎 二、小儿疳积 三、小儿厌食症 四、小儿腹泻 第三节 泌尿系统疾病 慢性肾炎 第四节 小儿五官科疾病 一、过敏性鼻炎 二、鼻塞 三、小儿多涕症 四、小儿花剥苔 五、小儿弱视 六、小儿慢性鼻窦炎 七、病毒性角膜炎 八、先天性白内障 九、角膜软化症 第五节 小儿疑难杂症 一、水肿 二、小儿弱智 三、小儿缺锌 四、小儿湿疹 五、小儿摇头症 六、缺铁性贫血 第四章 耳鼻喉科病证 一、美尼尔综合征 二、渗出性中耳炎 三、慢性化脓性中耳炎 四、神经性耳聋耳鸣 五、过敏性鼻炎 六、慢性鼻炎 七、慢性鼻窦炎 八、干酪性鼻炎 九、慢性喉炎 十、慢性咽炎 第五章 眼科病证 一、视瞻昏渺 二、中心性浆液性脉络膜视网膜病变 第六章 口腔科病证 一、复发性口腔溃疡 二、口腔黏膜病 三、舌炎 第七章 皮肤科病证 一、白色糠疹 二、肌衄 三、多发性皮肤炎 四、汗疱疹 五、天疱疮 第八章 外科病证 一、多发性脂肪瘤 二、肛瘘术后创口愈合 第九章 骨科病证 骨折后低张性水肿 第十章 男科病证 一、阳痿 二、不射精症 三、少精症 四、遗精 五、慢性前列腺炎 下篇 实验研究 第一章 参苓白术散的制剂研究 第一节 制剂工艺 一、参苓白术散 二、参苓白术丸 三、参苓白术胶囊 四、参苓白术片 五、参苓白术颗粒 六、参苓白术口服液 七、参苓白术茶

<<参苓白术散>>

八、参苓白术酒 第二节 质量研究 一、鉴别 二、含量测定 第二章 参苓白术散的药理研究 第一节 参苓白术散各组成中药的药理研究 一、人参 二、茯苓 三、白术 四、山药 五、莲子肉 六、白扁豆 七、薏苡仁 八、砂仁 九、桔梗 十、甘草 第二节 参苓白术散的药理研究 一、对直肠放射性损伤的防治作用 二、在肺结核化疗中的减毒增效作用 三、对嗜酸性“脾虚”小鼠的影响 四、对吲哚美辛所致大鼠胃黏膜损伤的保护作用 五、对脾虚模型的真菌菌群调整功能 六、对小鼠免疫功能的比较研究 七、预防癌症化疗的毒性及不良反应

## &lt;&lt;参苓白术散&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇 理论研究 第一章 参苓白术散方 参苓白术散出自宋代官方颁布的《太惠民和剂局方》（简称《和剂局方》），是一首药物性味平和、温而不燥、补而不腻的临床常用方剂。因其组方严谨、配方精当，受到医家们的重视，沿用于治疗消化系统疾患。

近代根据异病同治的原则，亦将本方广泛用于内、外、妇、儿、五官科及其他疑难杂症，临床只要辨证准确，应用得当，常可获得满意疗效。

第一节 参苓白术散方名释义 本方名为“参苓白术散”，参，指人参；苓，指茯苓；本方具有益气健脾、渗湿止泻之功。

方以人参（去芦）、白茯苓、白术益气健脾渗湿为君；配伍山药、莲子肉（去皮）助人参以健脾益气，兼能止泻；白扁豆（姜汁浸，去皮，微炒）、薏苡仁助白术、茯苓以健脾渗湿；佐砂仁醒脾和胃，桔梗（炒令深黄）宣肺利气，以益肺气，甘草（炒）调和诸药。

可以看出全方人参、茯苓、白术起主要作用，以此三味药做为本方的方名，既贴切又简单明了。

第二节 参苓白术散立法依据 盖人之一身，以胃气为本，胃气旺，则五脏受荫；五脏伤，则百病丛生。

《成方便读》载：“补气者，当求之脾肺。

”指出《和剂局方》创立本方的原因和指导思想。

脾胃为后天之本，气血生化之源，脾病则百病丛生。

《内经》云：“饮入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。

”脾脏的生理功能是输送水谷精微和代谢水湿。

若脾气旺盛，则水液精微输布全身；反之脾气虚弱，则会造成湿浊停滞，津气不能输布的状况，而引起各种疾病。

张路玉说：“无论寒热补泻，先培中土，使药气四达，则周身之机运流通，水谷之精敷布，何患其药之不效哉。

”故本方以四君子汤补气健脾，促中州运化，资生气血。

肺主气，《素问·五藏生成篇》说：“诸气者，皆属于肺。

”肺为五藏中与气关系最密切的内脏。

并且人体水液的输布、运行和排泄也依赖于肺的疏通和调节。

即“肺为水之上源”。

故本方以桔梗配入方中，桔梗为手太阴肺经引经药，如舟楫载药上行，达于上焦以益肺，即培土生金之意。

总之，本方重点界限在于“虚”和“湿”。

治法立方自然也不离其二。

是以从脾肺入手，以益气健脾渗湿为重。

这就是本方的立法依据。

第三节 参苓白术散的组成与方义分析 参苓白术散方由莲子肉、薏苡仁、缩砂仁、桔梗、白扁豆（姜汁浸）、白茯苓、人参、甘草（炒）、白术、山药组成。

本方治证由脾虚夹湿所致。

脾胃虚弱，则运化失职，湿自内生，气机不畅，故饮食不化，胸脘痞闷，肠鸣泄泻。

脾失健运，则气血生化不足，肢体失于濡养，故四肢无力，形体消瘦，面色萎黄。

治宜补益脾胃，兼以渗湿为法。

方中以人参、白术、茯苓益气健脾渗湿为君。

配伍山药、莲子肉助人参以健脾益气，兼能止泻；白扁豆、薏苡仁助白术、茯苓以健脾渗湿，均为臣药。

佐以砂仁醒脾和胃，行气化滞；桔梗宣肺利气，以通调水道，又载药上行，以益肺气。

而脾为肺之母。

## &lt;&lt;参苓白术散&gt;&gt;

脾胃一虚，肺气先绝。

在补脾的基础上，升清益肺，培土生金，使肺气得充，水精四布，则一身之气旺矣。

炒甘草健脾和中，调和诸药，为使。

诸药合用，补其中气，渗其湿浊，行其气滞，恢复脾胃受纳与健运之职，则诸症自除。

综观全方，补中有行，行中有止，升降并用，补而不滞，行而不泄，温而不燥，药力平和，是一首补气健脾，和胃渗湿，兼可益肺之良方。

其配伍特点有二：一为本方是在四君子汤的基础上加山药、莲子、白扁豆、薏苡仁、砂仁、桔梗而成，故是以四君子补气为主，兼有和胃渗湿之功。

二是本方在益气健脾的同时，用桔梗宣肺利气，又载药上行，以益肺气，可用治肺损虚劳诸证，有培土生金之功。

第四节 参苓白术散功用与适应证 一、参苓白术散各组成中药功效与主治分析 参苓白术散由人参、茯苓、白术、莲子肉、薏苡仁、缩砂仁、桔梗、白扁豆、山药、炒甘草十味药组成。

(一) 人参 味甘、微苦，微温。

归心、肺、脾经。

功能：大补元气，补脾益肺，生津安神。

本品大补元气，为补气要药，用于气虚欲脱，脉微欲绝的危重证候，无论因于大失血、大吐泻或久病、大病所致者，单用人参大量煎服，即有大补元气，复脉固脱之效，如独参汤。

人参主人肺、脾二经，能补益肺气，用于肺气虚弱的短气喘促，懒言声微，脉虚自汗等证。

又可补脾益气，用于脾气不足的倦怠乏力，食少便溏等证。

人参味甘，有益气生津之效，可用于热病气津两伤，身热口渴及消渴等证。

此外，本品有补气安神益智之效，故可用于气血亏虚的心悸，失眠，健忘等。

《神农本草经》：补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。

《珍珠囊》：治肺胃阳气不足，肺气虚促，短气，少气，补中，缓中，止渴生津液。

《本草纲目》：治男妇一切虚证，发热，自汗，眩晕……吐血，下血，嗽血，血淋，血崩，胎前产后诸病，《本草正》：阴虚而火不盛者，自当用参为君，阴虚而火稍盛者，但可用参为佐；若阴虚而火大盛者，则诚有暂忌人参，而惟用纯甘壮水之剂。

《神农本草经》：味甘小寒。

主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智。

《新修本草》：味甘，微寒，微温，无毒。

主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心，益智。

疗肠胃中冷，心腹鼓痛，胸胁逆满，调中，止消渴，通血脉，破坚积，令人不忘。

久服轻身延年。

《本草备要》：[批]大补元气，泻火。

生，甘苦微凉；熟，甘温。

大补肺中元气，泻火，益土，生金。

明目，开心益智，添精神，定惊悸，除烦渴，通血脉，消痰水。

治虚劳内伤，发热自汗，多梦纷纭，呕哕反胃，虚咳喘促，疟痢滑泻，淋漓胀满，中风，中暑及一切血症。

《用药法象》：人参甘温，能补肺中元气。

肺气旺则四脏之气皆旺，精自生而形自盛，肺主诸气故也。

《本草经疏》：人参能回阳气于垂绝，却虚邪于俄顷。

其主治也，则补五脏。

盖脏虽有五，以言乎生气之流通则一也，益真气，则五脏皆补矣。

邪气之所以久留而不去者，无他，真气虚则不能敌，故留恋而不解，兹得补而真气充实，则邪不能容。

。

《海药本草》：主腰腹，消食，益气，安神，止呕逆，平脉，下痰，止烦燥，变酸水。

《日华子》：杀金石药毒，调中治气，消食开胃，食之无忌。

## &lt;&lt;参苓白术散&gt;&gt;

《医学启源》：治脾肺阳气不足及肺气喘促，短气少气，补中缓中，泻肺脾胃中火邪。

(二) 白术 味苦、甘、温。

归脾、胃经。

功能补气健脾，燥湿利水，止汗，安胎。

本品既可补气健脾，又能燥湿利水，故可用于脾胃气虚，运化无力，食少便溏，脘腹胀满，肢软神疲等证。

亦可用于脾虚水停的痰饮，水肿，小便不利等证。

此外，本品能补脾益气，固表止汗，可用于脾虚气弱，肌表不固的汗多证。

再者，亦能治疗脾虚气弱的胎动不安。

《神农本草经》：主风寒湿痹死肌，痲，疸，止汗，除热，消食。

《本草汇言》：白术，乃扶植脾胃，散湿除痹，消食除痞之要药。

脾虚不健，术能补之；胃虚不纳，术能助之。

《本草备要》：苦燥湿，甘补脾，温和中。

在血补血，在气补气，无汗能发，有汗能止。

燥湿则能利小便，生津液，止泄泻，消痰水肿满，黄疸湿痹；补脾则能进饮食，祛劳倦，止肌热；和中则能已呕吐，定痛安胎。

《珍珠囊》：除湿益气，补中补阳，消痰逐水，生津止渴，止泻痢，消足胫湿肿，……得枳实消痞满，佐黄芩安胎清热。

《本草汇编》：脾恶湿，湿盛则气不得宣化，津由何生？

故曰：膀胱者，津液之府，气化则能出焉，用白术以除其湿，则气得周流而津液生矣。

《本经逢源》：白术，生用有除湿益燥，消痰利水，治风寒湿痹，死肌痲疸，散腰脐间血及冲脉为病、逆气里急之功。

制熟则有和中补气、止渴生津、止汗除热、进饮食、安胎之效。

《新修本草》：利小便，及用苦酒渍之，极效。

《日华子》：治一切风疾、五劳七伤、冷气腹胀。

补腰膝。

消痰，治水气，利小便。

止反胃呕逆，及筋骨软弱、山岚瘴气，除烦长肌。

《医学启源》：除湿益燥，和中益气。

其用有九：温中一也；去脾胃中湿二也；除胃热三也；强脾胃，进饮食四也；和胃，生津液五也；主肌热六也；治四肢困倦，目不欲开，怠惰嗜卧，不思饮食七也；止渴八也；安胎九也。

《药类法象》：去诸经之湿，理胃。

《汤液本草》：治皮间风，止汗消痞，补胃和中，利腰脐间血，通水道，上而皮毛，中而心胃，下而利脐，在气主气，在血主血。

《本草衍义补遗》：除湿之功为胜。

又有汗则止，无汗则发。

味亦有辛，能消虚痰。

《名医别录》：主大风在身面，风眩头痛，目泪出，消痰水，逐皮间风水结肿，除心下急满，及霍乱吐下不止，利腰脐间血，益津液，暖胃，消谷嗜食。

《药性论》：主大风顽痹，多年气痢，心腹胀痛，破消宿食，开胃，去痰涎，除寒热，止下泄，主面光悦，驻颜去黧，治水肿胀满，止呕逆，腹内冷痛，吐泻不住，及胃气虚冷痢。

(三) 茯苓 味甘、淡，平。

归心、脾、肾经。

功能利水渗湿，健脾安神。

本品甘补淡渗，性平，作用和缓，无寒热之偏，故可用治寒热虚实各种水肿。

且能健脾补中，故用于脾虚诸证。

此外，茯苓益心脾而宁心安神，可治疗心悸，失眠等。

## &lt;&lt;参苓白术散&gt;&gt;

《神农本草经》：主胸胁逆气，忧恚惊邪恐悸，心下结痛，寒热，烦满，咳逆，口焦舌干，利小便。

久服安魂、养神、不饥、延年。

《本草衍义》：此物行水之功多，益心脾不可阙也。

《本草纲目》：后人治心悸必用茯神，故洁古张氏于风眩心虚，非茯神不能除，然茯苓未尝不治心病也。

《本草备要》：甘温益脾助阳，淡渗利窍除湿。

色白人肺泻热，而下通膀胱。

宁心益气，调营理卫，定魄安魂。

《药品化义》：茯苓最为利水除湿要药，书曰健脾，即水去而脾自健之谓也。

《世补斋医书》：茯苓一味，为治痰主药。

痰之本，水也，茯苓可以行水；痰之动，湿也，茯苓又可以行湿。

《滇南本草》：健脾胃，强筋骨，去风湿，利关节。

杨梅疮，服之最良。

《医学入门·本草》：善治久病杨梅痲漏及曾误服轻粉肢体废坏、筋骨疼痛者，能收其毒而祛其风，补其虚。

寻常老弱亦可服之，健筋骨。

《名医别录》：止消渴，好睡，大腹，淋漓，膈中痰水，水肿淋结。

开胸膈，调脏气，伐肾邪，长阴，益气力，保神守中。

《药性论》：开胃，止呕逆，善安心神。

主肺痿痰壅。

治小儿惊痫，心腹胀满，妇人热淋。

《日华子本草》：补五劳七伤，安胎，暖腰膝，开心益智，止健忘。

《医学启源》：除湿，利腰脐间血，和中益气为主。

治溺黄或赤而不利。

(四) 莲子肉 味甘、涩，性平。

归脾、肾、心经。

功能益肾固精，补脾止泻，止带，养心。

本品有益肾固精作用，故常用于肾虚遗精，遗尿。

莲子既可补益脾气，又可涩肠止泻，用于治疗脾虚食少的久泻。

本品能养心益肾，交通心肾。

故用于治疗虚烦、心悸、失眠等。

此外，莲子又有固涩止带之功，亦可用于带下病。

《本草纲目》：交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，……止脾泄久痢，赤白浊，女人带下崩中诸血病。

《本草备要》：甘温而涩，脾之果也。

脾者黄官，故能交水火而媾心肾，安静上下君相火邪。

益十二经脉血气，涩精气，厚肠胃，除寒热。

《神农本草经》：主补中，养神，益气力。

久服轻身耐老，不饥延年。

《食疗本草》：主五脏不足，伤中气绝，益十二经脉血气。

《日华子本草》：益气，止渴，助心，止痢。

治腰痛，泄精，安心，多食令人喜。

《本草纲目》：交心肾，厚肠胃，固精气，强筋骨，补虚损，利耳目，除寒湿，止脾泄久痢，赤白浊，女人带下崩中诸血病。

《明医指掌》：健脾理胃，止泻涩精，消水谷，除惊悸，实肌肤。

《遵生八笺》：能补中益气，壮心神，消水谷，除惊悸，实肌肤。



## <<参苓白术散>>

《随息居饮食谱》：鲜者，清心养胃，治噤口痢，生熟皆宜；干者，可生可熟，安神补气，镇逆止呕，固下焦，已崩带、遗精，厚肠胃，愈二便不禁。

《日用本草》：止烦渴，治泻痢，止白浊。

《随息居饮食谱》：镇逆止呕，固下焦，愈二便不禁。

(五) 砂仁 味辛，性温。

归脾、胃经。

功能化湿行气，温中止呕止泻，安胎。

本品化湿醒脾，行气温中均佳，故用于湿困脾土及脾胃气滞证，尤寒湿气滞者多宜。

砂仁化湿行气而调中止呕，温脾止泻，可治疗脾胃虚寒之吐泻证。

此外，本品行气和中而止呕安胎，故能治疗气滞妊娠恶阻及胎动不安等证。

《药性论》：主冷气腹痛，止休息气痢，劳损。

消化水谷，温暖脾胃。

《开宝本草》：治虚劳冷痢，缩食不消，赤白泻痢，腹中虚痛，下气。

《本草备要》：辛温香窜。

补肺益肾，和胃醒脾，快气调中，通行结滞。

治腹痛痞胀，噎膈呕吐，上气咳嗽，赤白泻痢，霍乱转筋，奔豚崩带。

祛痰逐冷，消食醒酒，止痛安胎。

《本草拾遗》：主上气咳嗽，奔豚，惊痫邪气。

《医学起源》：治脾胃气结滞不散。

张元素：治脾胃气结滞不散。

杨士瀛：和中，行气，止痛，安胎。

《本草蒙筌》：止恶心，却腹痛。

《本草纲目》：补肺醒脾，养胃益肾，理元气，通滞气，散寒饮胀痞，噎膈呕吐，止女子崩中，除咽喉口齿浮热，化铜铁骨哽。

《医林纂要》：润肾，补肝，补命门，和脾胃，开郁结。

《日华子本草》：治一切气，霍乱转筋，心腹痛。

《明医指掌》：通经破滞。

《痧胀玉衡》：顺气开郁，散痧。

《药性通考》：祛痰逐冷，醒酒。

<<参苓白术散>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>