

<<高血压病食疗主食>>

图书基本信息

书名：<<高血压病食疗主食>>

13位ISBN编号：9787506740074

10位ISBN编号：7506740079

出版时间：2009-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：吴杰，郭玉华 主编

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病食疗主食>>

前言

《高血压病食疗主食》是“食疗主食精华系列丛书”之一。

高血压病是一种以血压升高为主要表现的独立疾病，是中老年人的常见病、多发病。高血压会增加心脏负担，使心脏扩大，使心脏供血效率下降，患者表现出心力衰竭的征兆和症状。高血压也会加速动脉粥样硬化，诱发心脏病。

高血压病后期常并发脑卒中、肾功能衰竭。严重地危害人们的健康甚至生命。

中国的食补、食疗文化，是世界饮食文化中最辉煌的一页。中医讲究药食同源，这是一种回归自然的自然疗法，将治病寓于日常的饮食之中。在科学合理的膳食结构调养中，不但能治愈高血压，连带其他疾病也能治愈。

为了帮助高血压病患者早日康复，我们会同国内著名医药师、营养学家、烹饪名师一道，以严谨的科学态度、精确的理论依据，将传统的中医药理论和现代营养学相结合，既保留食物营养作用，又具有药物的防病治病功效。

同时根据高血压病各证型的不同特点，根据各种食物、草药的不同药理和疗效，科学合理地搭配组合成各式米面食，编写了这本《高血压病食疗主食》。

本书精选食疗米面食60款，以简洁的文字与精美的彩图，对每款主食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点与操作提示均作了详细的介绍，对主要制作过程还配有示范图片。图文并茂，步骤清晰，原料易取，易学易做。

按书习做，您一定能烹制出集色、香、味、食补、食养、食疗于一体的各式米面食。让您的家人在享受美味的同时，早日康复。

本书米面食不仅适合高血压患者食用，而且适合健康人享用。同时还是一本家庭理想的饮食指导用书。

愿此书的出版能给您及您的亲人带去健康和快乐！

<<高血压病食疗主食>>

内容概要

《高血压病食疗主食》根据高血压病各证型的不同特点，精选食疗米面食60款，以简洁的文字与精美的彩图，对每款主食的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点与操作提示均作了详细的介绍，对主要制作过程还配有示范图片。

按书习做，您一定能烹制出集色、香、味、食补、食养、食疗于一体的各式米面食。让您的家人在享受美味的同时，早日康复。

<<高血压病食疗主食>>

书籍目录

1.吉利党参枣粥2.杞子黑豆(米查)子粥3.杞子柿丁玉米粥4.参丁玉米(米查)粥5.夏枯草芹菜粥6.双丁高粱米粥7.双色桑椹粥8.吉利堂莲子粥9.莲子麦仁薏米粥10.吉利堂花生粥11.麦冬百合银耳粥12.玉米须汁荞麦粥13.冰糖双耳麦仁粥14.参芪二米粥15.山楂甜橙玉米粥16.泽泻白术玉米粥17.绿豆香米粥18.山药荞麦粥19.吉利堂水果粥20.吉利堂蕨菜拌面21.洋葱香菇面22.吉利堂芦笋卤面23.葱菇鸭肉卤面24.吉利堂什锦卤面25.莴笋肉丁卤面26.吉利堂肉丝卤面27.芪汁肉丝汤面28.枸杞菊花菠菜面29.茼蒿肉丝炒面30.玉竹汁芹菜炒饼31.吉利堂葱笋炒饼32.茼蒿肉丝炒饼33.黄豆芽炒饼34.川芎红花汁炒饭35.吉利堂玉米馅饼36.吉利堂兔肉馅饼37.薏米山药糕38.参枣汁馒头39.山楂益母汁花卷40.夏枯草荞面肉包41.荞面兔肉蒸饺42.荞面猪肉蒸饺43.三花汁驴肉蒸饺44.双花汁鸭肉水饺45.杜仲汁猪肉水饺46.吉利堂双耳汤饺47.吉利堂三味汤饺48.黄精汁兔肉汤饺49.吉利堂猪肉馄饨50.吉利堂面旗汤51.菊花汁什锦面丁52.吉利堂锅贴53.吉利堂猪肉煎包54.吉利堂鸭肉包子55.芪汁牛肉包56.芦笋牛肉包57.玉竹猪肉洋葱包58.吉利堂龙眼包子59.玉米须汁烧麦60.山药南瓜羹

<<高血压病食疗主食>>

章节摘录

插图：

<<高血压病食疗主食>>

编辑推荐

《高血压病食疗主食》：食疗主食精华系列丛书。
享受美味，吃出健康，生活细节，决定健康。

<<高血压病食疗主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>