

<<乳腺增生与乳腺癌合理用药249问>>

图书基本信息

书名：<<乳腺增生与乳腺癌合理用药249问>>

13位ISBN编号：9787506740357

10位ISBN编号：7506740354

出版时间：2009-2

出版时间：中国医药科技出版社

作者：倪青，钱丽旗 主编

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乳腺增生与乳腺癌合理用药249问>>

### 内容概要

本书是由临床医生介绍乳腺增生与乳腺癌保健知识和家庭合理用药的普及读物。书中详细介绍了乳腺增生与乳腺癌防治应知应会基本常识、常见合理用药问题等内容。本书采用问答形式编写，便于迅速查找疑难问题，快速获取相关知识。适合具有初中以上文化水平的人员阅读。

## <<乳腺增生与乳腺癌合理用药249问>>

### 书籍目录

- 乳腺增生 1.正常情况下乳房的位置应在什么地方？  
2.不利于乳房的常见姿势有哪些？  
3.乳房易“受伤”的原因是什么？  
4.乳房疼痛原因有哪些？  
5.常见乳腺疾病有哪几种？  
6.乳腺良性肿瘤有几种？  
7.乳房包块如何自我诊断？  
8.什么是乳腺增生？  
9.乳腺增生的确切名称是什么？  
10.乳腺增生是如何分类的？  
11.乳腺增生的主要病理分类有哪些？  
12.乳腺增生的主因是什么？  
13.乳腺结节和乳腺增生是一回事吗？  
14.什么是常见的乳腺增生？  
15.乳腺增生的诊断标准是什么？  
16.单纯性乳腺增生的主要表现有哪些？  
17.囊性乳腺增生的主要特点有哪些？  
18.腺型小叶增生的主要表现有哪些？  
19.乳腺增生的癌变治疗原则有哪些？  
20.乳腺增生的主要症状有哪些？  
21.海鱼保健功能和鱼油能治疗乳腺增生吗？  
谁的功效更好？  
22.乳腺小结节会恶化吗？  
23.乳腺结节钙化要手术吗？  
24.年龄到35岁以上乳腺增生会自然消退吗？  
25.乳腺增生需不需要药物治疗？  
26.什么样的乳腺增生需要治疗？  
27.怀孕可以缓解乳腺增生还是加重乳腺增生？  
28.乳腺增生需要定期检查吗？  
29.每次经期前开始乳房胀痛，月经以后两三天胀痛就会消失，这样的情况需要治疗吗？  
30.乳腺增生可以根除吗？  
在治疗的时候应该注意什么？  
31.什么样的乳腺增生会转化为乳腺癌？  
32.改变不良情绪可以治疗乳腺增生吗？  
33.有抑制乳腺增生的良方吗？  
34.中医是如何辨证治疗乳腺增生的？  
35.乳腺增生可以服避孕药吗？  
36.乳腺增生可以吃豆制品吗？  
37.患了乳腺增生有哪些注意事项？  
38.乳腺增生会不会引起乳头的溢液？  
39.哺乳期妇女患乳腺增生囊肿需要治疗吗？  
40.日常生活中乳腺增生患者除了保持心情愉快以外，还需注意一些什么？  
41.乳腺增生需不需要做乳房的按摩？  
42.乳腺增生的主要治疗措施有哪些？  
43.怎样防治乳腺增生？

<<乳腺增生与乳腺癌合理用药249问>>

44. 乳腺增生需与哪些疾病相鉴别？
45. 什么样的女性易患乳腺疾病？
46. 乳腺增生的治疗原则是什么？
47. 如何才能有效预防乳腺疾病？
48. 保持乳房健康的八项注意是什么？
49. 绝经后乳房疼痛有哪两种情况？
50. 20岁的女性易患的乳腺疾病是什么？
51. 30岁的女性易患的乳腺疾病是什么？
52. 40岁的女性易患的乳腺疾病是什么？
53. 青春期前女孩会有乳腺增生吗？
54. 内分泌失调如何导致乳腺增生？
55. 乳腺增生持续疼痛需要注意吗？
56. 如何早期发现乳腺增生？
57. 乳腺增生的最初表现是什么？
58. 乳腺病的防治措施有什么？
59. “性福”生活可以预防乳腺增生吗？
60. 高龄未婚未育未哺乳且精神抑郁者易患乳腺增生吗？
61. 海带可以治疗乳腺增生吗？
62. 乳腺增生——女性的“隐形杀手”？
63. 性淡漠易引起乳房病吗？
64. 乳腺增生与月经周期有关吗？
65. 常见乳腺疾病的X线表现是怎样的？
66. 轻度乳腺增生和乳腺癌的关系如何？
67. 乳腺增生演变成癌症的几率大吗？
68. 乳腺增生的患病率有多高？
69. 精神因素对乳腺增生的影响重要吗？
70. 有乳腺增生的女性需要警惕哪些情况？
71. 为什么现在乳腺增生出现低龄化？
72. 乳腺增生与内分泌激素失调关系如何？
73. 乳腺增生容易转成癌吗？
74. 如何预防乳腺增生？
75. 如何治疗乳腺增生？
76. 乳腺增生的中医治疗方法有哪些？
77. 谁是处在乳腺增生危险中的人？
78. 乳腺增生也要警惕恶变吗？
79. 乳腺增生患者的注意事项有哪些？
80. 乳腺增生的方药如何治疗？
81. 男性乳腺增生如何治疗？
82. 西医如何治疗男性乳腺增生？
83. 中医是如何治疗男性乳腺增生的？
84. 乳腺增生有哪些先进的治疗方法？
85. 怎么预防和早知道乳腺增生发生了癌变呢？
86. 乳腺增生结节的药物治疗有哪些？
87. 橘核、橘络可缓解乳腺增生吗？

乳腺癌

## &lt;&lt;乳腺增生与乳腺癌合理用药249问&gt;&gt;

## 章节摘录

乳腺增生1.正常情况下乳房的位置应在什么地方？

乳房的形态可因种族、遗传、年龄、哺乳等因素而差异较大。

我国成年女性的乳房一般呈半球型或圆锥型，两侧基本对称，哺乳后有一定程度的下垂或略呈扁平。老年妇女的乳房常萎缩下垂且较松软。

乳房的中心部位是乳头。

正常乳头呈筒状或圆锥状，两侧对称，表面呈粉红色或棕色。

乳头直径约为0.8-1.5cm，其上有许多小窝，为输乳管开口。

乳头周围皮肤色素沉着较深的环形区是乳晕。

乳晕的直径约3-4cm，色泽各异，青春期呈玫瑰红色，妊娠期、哺乳期色素沉着加深，呈深褐色。

乳房部的皮肤在腺体周围较厚，在乳头、乳晕处较薄，有时可透过皮肤看到皮下浅静脉。

乳房位于两侧胸部胸大肌的前方，其位置亦与年龄、体型及乳房发育程度有关。

成年女性的乳房一般位于胸前的第2-6肋骨之间，内缘近胸骨旁，外缘达腋前线，乳房肥大时可达腋中线。

乳房外上极狭长的部分形成乳房腋尾部伸向腋窝。

青年女性乳头一般位于第4肋间或第5肋间水平、锁骨中线外1cm；中年女性乳头位于第6肋间水平、锁骨中线外1-2cm。

由于乳房的形态和位置存在着较大的个体差异，女性乳房的发育还受年龄及各种不同生理时期等因素的影响。

因此，应避免将属于正常范围的乳房形态及位置看作是病态，从而产生不必要的思想负担。

2.不利于乳房的常见姿势有哪些？

日常生活中有许多不利于乳房的姿势：（1）驼背经常驼背、含胸，时间长了，压迫胸部组织，就会影响到胸部的健康。

应该保持昂首挺胸的姿势。

（2）弯腰由于工作节奏紧张，往往不由自主地塌腰，从而增加腰椎的负担，阻碍血液循环，进而影响到胸肌的发育。

所以，经常直直腰，累了时靠墙站立几分钟，会让胸部舒畅。

（3）抱臂很多女性经常将双手环抱于胸前的姿势会加重胸部的负担。

应放松地将手自然垂放于腿两侧，常伸伸懒腰，有助于改善胸型。

（4）伏坐女性伏案时，如忽略了乳房的保健，很多人会出现乳房闷胀刺痛、胸背肌组织酸涩及其他难以名状的腋下不适等症状，这些症状日趋增多，对女性乳房的健康危害甚大，因此，必须及时预防。

（5）趴睡应尽量少趴着睡觉，最好采取仰卧微向右倾的姿势，不然会严重压迫胸部，使乳房下垂，乳头凹陷。

3.乳房易“受伤”的原因是什么？

女性乳腺疾病发病率与癌变率的不断上升，原因是多方面的，但最终还得归结于女性生活方式发生了很大改变。

（1）压力大都说女人是“半边天”，近年来，这一概念的外延也被扩大了。

女性不仅是家里的顶梁柱，还要扮演越来越重要的社会角色。

夜以继日的打拼，让她们承受着巨大的工作和心理压力。

不结婚或晚结婚，不生育，即使生育了也不哺乳，这些现象使传统意义上的“女性”色彩日渐消退。

（2）生活不规律生活条件的不断改善，助长了人们对于高脂肪、高热量食物的偏爱。

钱包鼓囊的背后，吃西餐、泡酒吧、抽烟等“时尚”污染了她们的生活，同时也成为扼杀健康的“凶手”。

（3）环境污染蓝天少了，灰尘多了，生活环境的改变不仅降低了生活指数，更是缩减女性寿命的“始作俑者”。

## <<乳腺增生与乳腺癌合理用药249问>>

流行病学数据早已证实，环境恶化是导致乳腺癌高发的一大重要因素。

(4) 滥用雌激素追逐青春是人类亘古不变的话题，古往今来，女性为了“驻颜”可说是用尽了一切办法。

许多年轻女性不在乎化妆品里有多少化学物质或者激素，中年女性滥用雌激素替代治疗，这些付出的只能是乳腺健康的代价。

(5) 检出率增高越来越多的女性认可了保护乳房健康的观念，医学技术也在不断更新，使更多病例被及时发现。

这些让我们感觉到身边乳腺疾病患者多了起来。

4. 乳房疼痛原因有哪些？

乳房疼痛的原因很多，有病理性的疼痛，也有原发性的疼痛。

原发性的疼痛多是因为激素刺激乳房引起的。

乳房疼痛的病理性原因多是乳腺增生，还有乳腺炎。

那么，乳房疼痛到底有哪些呢？(1) 乳腺增生引起的乳房疼痛 这种疼痛不随月经周期变化，没有固定的时间，持续时间较长，年龄多在40-45岁左右，比生理性疼痛患者年龄稍大，疼痛的部位局限在乳房，位置比较浅。

(2) 乳腺炎引起的乳房疼痛 这种疼痛非常明显，难以忍受，并伴有红、肿、热，多数发生在初产妇产后1-2个月内。

这是因为乳汁淤积、堵塞引起炎症感染的疼痛，也可以是乳头皲裂而导致的细菌感染引起的疼痛。

(3) 颈椎病引起的乳房疼痛 颈椎病会引起乳房疼痛，是由于颈椎退变，颈神经根受累所致。

这种疼痛多为慢性，并且是单侧性。

疼痛的程度往往和颈部的位置有关。

除乳房疼痛外，尚有胸大肌触压痛，以及颈、枕、肩臂部疼痛和不适，x线片上常有退行性病变的征象，而乳房本身无异常表现。

(4) 胸壁疾病引起的乳房疼痛 胸肌或肋骨炎症等胸壁疾病也可表现为乳房疼痛，以灼热或牵拉感多见，也可有刺痛、压痛，部位几乎始终位于一侧。

(5) 精神性疼痛应保持心情舒畅。

乳房疼痛也常常与情绪波动、工作紧张等有一定关系。

精神紧张、压力导致激素分泌紊乱，激素刺激引起疼痛。

(6) 压力增大导致疼痛 精神也会影响激素分泌和月经来潮，导致乳腺增生等情况。

工作太忙，压力加大的时候，不仅会出现月经紊乱，还会出现乳房疼痛。

<<乳腺增生与乳腺癌合理用药249问>>

编辑推荐

《乳腺增生与乳腺癌合理用药249问》是常见病合理用药丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>