

<<脑卒中合理用药436问>>

图书基本信息

书名：<<脑卒中合理用药436问>>

13位ISBN编号：9787506740500

10位ISBN编号：7506740508

出版时间：2009-2

出版时间：贾媛 中国医药科技出版社 (2009-02出版)

作者：贾媛

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑卒中合理用药436问>>

内容概要

《脑卒中合理用药436问》以问答的形式介绍了脑卒中的基本知识以及如何合理用药。

什么是脑卒中？

脑卒中有什么危害？

哪些危险因素可能诱发脑卒中？

高血压病人出现脑卒中的可能性有多大？

饮酒会诱发脑卒中吗？

为什么便秘容易诱发出血性脑卒中？

中青年人会发生脑卒中吗？

老年人怎样调整性格脾气以减少脑卒中的发生？

脑卒中与饮食习惯有什么关系？

脑卒中能根治吗？

脑卒中会复发吗？

<<脑卒中合理用药436问>>

书籍目录

- 脑卒中的基本知识
- 1.什么是脑卒中？
 - 2.为什么说脑卒中已成为我国第一大致残和第二大致死疾病？
 - 3.脑卒中有什么危害？
 - 4.哪些危险因素可能诱发脑卒中？
 - 5.高血压病人出现脑卒中的可能性有多大？
 - 6.为什么肥胖人群容易发生脑卒中？
 - 7.为什么糖尿病人容易发生脑卒中？
 - 8.长期大量吸烟为什么容易诱发脑卒中？
 - 9.饮酒会诱发脑卒中吗？
 - 10.为什么脑卒中容易出现在总是坐着、活动量减少的人群中？
 - 11.为什么便秘容易诱发出血性脑卒中？
 - 12.缺血性脑卒中为何容易在早晨起床时出现？
 - 13.心脏病和脑卒中有什么关系？
 - 14.脑卒中与其他疾病有什么关系？
 - 15.血压正常的人也会发生脑卒中吗？
 - 16.中青年人会发生脑卒中吗？
 - 17.脑卒中与性格有什么关系？
 - 18.老年人怎样调整性格脾气以减少脑卒中的发生？
 - 19.脑卒中与饮食习惯有什么关系？
 - 20.脑卒中与气候变化有什么关系？
 - 21.有哪些表现高度警示脑卒中的发生？
 - 22.脑卒中发生前可以预先自测吗？
 - 23.出现脑卒中表现时周围人应怎样做？
 - 24.脑卒中患者怕风吗？
 - 25.为什么说老人常咬舌头可能是患上了腔隙性脑梗死？
 - 26.脑卒中能根治吗？
 - 27.脑卒中会复发吗？
 - 28.脑卒中会遗传吗？
 - 29.得了脑卒中就一定会有后遗症吗？
 - 30.为什么有的脑卒中病人恢复得很好，有的病人却留下很严重的后遗症呢？
 - 31.什么是脑卒中后的“三偏”症？
 - 32.脑卒中后病人说不出话是怎么回事？
 - 33.脑卒中后病人会出现精神和智力上的变化吗？
 - 34.已经得了脑卒中，应如何正确面对？
 - 35.脑卒中分哪些类型？
 - 36.什么是缺血性脑卒中？
 - 37.缺血性脑卒中的表现有哪些？
 - 38.什么是短暂性脑缺血发作？
 - 39.为什么会发生短暂性脑缺血发作？
 - 40.短暂性脑缺血发作有什么表现？
 - 41.什么是脑血栓形成？
 - 42.脑血栓形成有什么表现？
 - 43.什么是腔隙性脑梗死？
 - 44.腔隙性脑梗死有什么表现？

<<脑卒中合理用药436问>>

45. 什么是小脑梗死？
46. 小脑梗死有什么表现？
47. 什么是大面积脑梗死？
48. 大面积脑梗死有什么表现？
49. 诊断缺血性脑卒中需要做哪些检查？
50. 什么是出血性脑卒中？
51. 出血性脑卒中是如何发生的？
52. 出血性脑卒中的表现有哪些？
53. 诊断出血性脑卒中需要做哪些检查？
54. 如何区别出血性脑卒中与脑血栓形成？
55. 如何区别脑栓塞和脑血栓形成？
56. 什么是慢性脑供血不足？
57. 为什么会发生慢性脑供血不足？
58. 慢性脑供血不足有哪些表现？
59. 诊断脑卒中有哪些检查方法？
- 脑卒中的合理用药60. 脑卒中治疗前的关键工作是什么？
61. 为什么说脑卒中应该及早治疗？
62. 什么是脑卒中治疗的“时间窗”？
63. 缺血性脑卒中的治疗原则是什么？
64. 缺血性脑卒中有哪些治疗方法？
65. 什么是溶栓治疗？
66. 什么情况下可以考虑用溶栓治疗？
67. 哪些情况不能采用溶栓治疗？
68. 溶栓治疗的药物有哪些？
69. 溶栓治疗有什么危险？
70. 溶栓治疗时应该注意什么？
71. 抗凝治疗的作用是什么？
72. 什么情况下会考虑应用抗凝治疗？
73. 抗凝治疗常用的药物有哪些？
74. 普通肝素有什么不良反应？
怎样处理？
75. 低分子肝素有什么不良反应？
怎样处理？
76. 华法林有哪些不良反应？
77. 应用华法林时应该注意什么？
-脑卒中的康复脑卒中的饮食与预防

<<脑卒中合理用药436问>>

章节摘录

脑卒中的基本知识1.什么是脑卒中？

脑卒中是脑血管疾病的一种类型，又称中风、脑血管意外。

脑卒中包含一组突然或急骤发病并持续24小时以上或导致死亡的神经系统异常表现的综合病症，是一种严重威胁人类健康和生命的常见疾病。

2.为什么说脑卒中已成为我国第一大致残和第二大致死疾病？

随着经济的发展和人民生活水平的提高，脑卒中已经成为严重影响公众健康的世界性问题。

根据卫生部的统计资料显示，我国每年脑卒中新发病例有250万人，而每年死于脑卒中的人多达150多万。

换句话说，每12秒钟就会有1人新出现脑卒中，每21秒钟就有1人死于脑卒中。

而在存活下来的脑卒中患者中，大约有3/4的人不同程度地丧失了劳动能力，其中重度致残者占到40%，严重降低了患者的生活质量，给社会和家庭带来极大的精神和经济负担。

3.脑卒中有什么危害？

脑卒中的危害是多方面的，包括对患者本身、对家属，以及对整个社会的危害。

多数脑卒中患者会出现严重的肢体、言语障碍，比如半身不遂、失语，甚至出现血管痴呆造成智力残疾。

由此不但会对患者家属精神上造成损害，因照顾病人所产生的护理费用更是惊人，经济负担非常之重。

我国每年用于脑卒中的直接经济支出是300亿，而且这个数字在最近的10年间还在以飞快的速度上升，对社会经济产生重大的影响。

4.哪些危险因素可能诱发脑卒中？

流行病学调查显示，脑卒中的发生与一些因素密切相关，这些因素被认为是脑卒中的致病因素，又称危险因素。

可以分为两类：一类是无法干预的因素如年龄、基因、遗传等；另一类是可以干预或者预防的，如能对这些因素予以有效的干预，则脑血管病的发病率和死亡率就能显著降低。

高血压、糖尿病、血脂升高、心脏病、肥胖、吸烟与饮酒、活动量减少等，均是脑卒中的危险因素。

5.高血压病人出现脑卒中的可能性有多大？

国内外几乎所有研究均证实，高血压是脑卒中最重要危险因素。

无论是收缩压或舒张压的升高，与脑卒中的发病危险均呈直线上升的关系。

有研究显示，在控制其他危险因素后，收缩压（高压）每升高10mmHg（1.33kPa），脑卒中发病的危险就会增加49%；而舒张压（低压）每升高5mmHg（0.67kPa），脑卒中发病的危险就会增加46%。

6.为什么肥胖人群容易发生脑卒中？

肥胖人群易出现脑卒中已得到公认。

这主要是因为肥胖人群患高血压、高脂血症、糖尿病和冠心病的危险更大，比例更高，而高血压、糖尿病、冠心病又是脑卒中的重要危险因素。

此外，与单纯体重指数增高或均匀性肥胖相比，腹型肥胖与脑卒中的关系更为密切。

7.为什么糖尿病人容易发生脑卒中？

糖尿病是脑卒中重要的危险因素之一。

糖尿病可以使脑卒中的患病危险增加2.6倍，缺血性卒中的危险性更是可以达到3.6倍。

而且，脑卒中的病情程度和预后与糖尿病患者血糖的控制情况有关，糖尿病控制情况越差，出现的卒中病情越重，患者完全恢复的可能性越小。

8.长期大量吸烟为什么容易诱发脑卒中？

长期吸烟是公认的脑卒中的危险因素之一。

吸烟可以影响全身的血管系统，使血管硬化、弹性减低、血小板聚集增加，进而使血液黏稠度增加而诱发脑卒中。

长期被动吸烟也可以增加脑卒中的发病危险。

<<脑卒中合理用药436问>>

研究显示,长期被动吸烟者脑卒中的发病危险比不暴露者增加1.82倍。

9. 饮酒会诱发脑卒中吗?

无论是短期大量饮酒还是慢性酒精中毒均是脑卒中重要的危险因素。

酒精可以使血压升高,并可以造成心律失常、降低脑血流量。

但也有研究显示,男性每天喝白酒不超过50ml(酒精小于30g),啤酒不超过750ml,葡萄酒不超过200ml(此标准在女性减半)可能会减少脑血管病的发生。

10. 为什么脑卒中容易出现在总是坐着、活动量减少的人群中?

活动量减少后容易造成肥胖,诱发高血压,也容易因血流减慢造成体内血管血栓形成,非常不利于健康,也是脑卒中的危险因素之一。

11. 为什么便秘容易诱发出血性脑卒中?

便秘病人排便时通常会屏气、用力,严重时会造成血压骤然升高。

当血压升高到一定程度,脑血管无法调节时,血液就会突破血管而诱发脑出血。

12. 缺血性脑卒中为何容易在早晨起床时出现?

有统计显示,在脑卒中的病人中,有25%左右的人都是在早晨起床的一刹那发病的。

这主要与血压的波动和血液黏稠度增加有关。

经过一夜的睡眠,体内已处于缺水状态,血黏度增高;再加上如果醒来时“闪电式”地从卧位变为坐位,甚至下床活动,就很可能因为血压迅速变化,机体却反应迟钝而引起脑部急性缺氧缺血,出现脑卒中症状。

因此,早晨醒来,不要急于起身,应在床上静卧3分钟,闭目养神,并适当活动一下四肢和头颈部。

慢慢坐起后,稍微活动几下之后再下床活动,避免血压波动造成的脑血管意外。

13. 心脏病和脑卒中有什么关系?

各种类型的心脏病都与脑卒中的发生密切相关。

研究表明,无论血压水平如何,心脏病患者发生脑卒中的危险比无心脏病者要高2倍以上。

而缺血性脑卒中约有20%是由来源于心脏的栓子阻塞脑动脉后造成的。

某些心律失常(如心房纤颤)是导致脑卒中的一个非常重要的危险因素。

这主要是由于房颤患者容易在心脏内出现血栓,血栓随血液流动,容易堵塞在血管细、血流慢的部位,如脑血管,由此造成血管堵塞,诱发脑卒中。

14. 脑卒中与其他疾病有什么关系?

除了心脏疾病以外,脑卒中还可以继发于一些疾病出现。

如脑动脉瘤和脑血管畸形可以造成出血性脑卒中(脑出血);各种血管炎,包括结核性、风湿性动脉炎,结节性、红斑狼疮性动脉炎,寄生虫性动脉炎和钩端螺旋体病等;一些血液疾病,如白血病、血小板减少性紫癜、红细胞增多症、血友病等;颅内感染、脑外伤、铅和一氧化碳中毒等。

有上述疾病的患者应注意出现脑卒中的可能。

一旦出现脑卒中,在治疗卒中的同时还应积极治疗、控制原发病。

15. 血压正常的人也会发生脑卒中吗?

脑卒中可以发生在血压正常,甚至是血压偏低的人身上。

因为脑卒中的发生除了与血压有关外,还有许多其他的危险因素共同参与,如糖尿病、心脏病等。

这些人群虽然血压正常,但也同样容易出现动脉硬化,因此出现脑卒中的可能性仍很大。

特别在晚间睡眠时,血流速度减慢,加之睡眠时的血压又较白天低,容易出现脑供血不足,进而引起脑血管阻塞造成脑卒中。

因此决不能忽视血压正常的中老年人。

16. 中青年人会发生脑卒中吗?

在人们的印象中,脑卒中好像仅与老年人有关,中青年不必为此担心。

此种认识是错误的。

尤其是40岁以下的患者,5年间其脑卒中的发病率提高了6倍以上。

中青年人脑卒中的发病率越来越高,与他们高热量饮食、运动量少,以及频繁饮酒、吸烟等不健康生活方式造成的高血压、动脉硬化密切相关。

<<脑卒中合理用药436问>>

再加上社会竞争日益激烈，生活节奏加快，精神长期处于紧张和抑郁状态，使脑卒中越来越年轻化。因此，规律作息、适当运动、戒烟限酒、保持平和健康的心态，避免不良的生活方式，对预防中青年卒中极为重要。

17.脑卒中与性格有什么关系？

已有研究显示，脑卒中和性格是有一定关系的。

A型性格，即人们常说的急性子或急脾气，要比其他性格的人容易得脑卒中。

A型性格的主要表现是争强好胜，容易紧张、激动，看问题喜欢固执己见，遇到事情容易急躁、好发火等等。

这种性格的人容易长期处于紧张状态，使血管收缩、血压升高，血液黏稠度增加，因此高血压、冠心病和脑卒中的发病率都会增加。

18.老年人怎样调整性格脾气以减少脑卒中的发生？

人的性格多半与遗传有关，但后天的环境因素也起着很重要的作用。

当出现过度的A型性格时应注意进行矫正。

要学会心胸开阔，虚心接受他人的意见看法，保持精神愉快，善于宽容和体谅别人，乐于承认自己的不足。

在感到焦急恐惧时，用一些暗示性的语言鼓励自己镇静下来。

及时调整自己的情绪和性格对防治脑卒中是有好处的。

19.脑卒中与饮食习惯有什么关系？

饮食习惯与脑卒中的关系十分密切。

有研究表明，富含纤维素、不饱和脂肪酸、蛋白质的食物，以及低脂肪、适量的碳水化合物及少盐饮食更有益于预防脑卒中。

水果和新鲜蔬菜中含有大量的纤维素和果胶，能降低胆固醇，保持大便通畅。

蛋白质中的甲硫氨酸和牛磺酸能改善中枢神经系统对血压的调节功能，降低血压，改善血管的弹性，使脑血管的反应性得到改善。

我国沿海地区脑卒中的发病率较内陆山区明显降低，这与沿海地区常食富含不饱和脂肪酸的海水鱼有关。

米白面等碳水化合物可在体内转变为甘油三酯，使血脂升高。

脂肪食物尤其是动物脂肪，含有大量饱和脂肪酸，能使血中胆固醇、甘油三酯升高，加速动脉粥样硬化的进程。

摄入过多的食盐能使血压增高而诱发脑卒中。

因此，每日要有充足的水果和新鲜蔬菜，控制动物内脏、蛋黄、鱼子、肥肉等胆固醇含量较高的食物，适量摄入碳水化合物，每日摄盐3~5g为宜，对预防脑卒中非常有益。

<<脑卒中合理用药436问>>

编辑推荐

《脑卒中合理用药436问》是《常见病合理用药丛书》之一，以简单的问答形式，从脑卒中的基本知识、合理用药、康复、饮食与预防四大方面，以436个小问题加以介绍，特别是比较全面的涵盖了脑卒中治疗的基本的用药、药物不良反应及处理、用药禁忌等，涉及中西药多个方面，内容丰富，通俗易懂，具有科学性、普及性和实用性等特点，适合脑卒中患者及其家属阅读。

<<脑卒中合理用药436问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>