

<<男性性功能障碍合理用药139问>>

图书基本信息

书名：<<男性性功能障碍合理用药139问>>

13位ISBN编号：9787506740760

10位ISBN编号：7506740761

出版时间：2009-2

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李宏军 主编

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性性功能障碍合理用药139问>>

内容概要

男性性功能障碍是中老年男性的常见病，本书从性常识以及性功能障碍的病因、诊断、治疗、预防等方面以问答的形式一一阐述患者关心的问题。
本书供男性性功能障碍患者及性医学工作者参考使用。

<<男性性功能障碍合理用药139问>>

书籍目录

- 男人必备的性常识
- 1.性生活与性交是一回事吗？
 - 2.男子性反应周期中各期有何特点？
 - 3.在男性性反应周期中生殖器以外的全身情况有何变化？
 - 4.老年男性性生理会出现哪些变化？
 - 5.偶尔的性交失败是否就是丧失了性能力？
 - 6.性交时间到底应该多久才算是标准的？
 - 7.性生活频度由谁来决定？
 - 8.阴茎是如何产生勃起的？
 - 9.男人身体上的“性”奋点或“性”敏感地带是什么？
 - 10.肥胖的男人“性”福吗？
 - 11.和谐的性生活与高潮“同步”的关系如何？
 - 12.实现夫妻间性和谐的必备条件是什么？
 - 13.什么情况下禁忌过性生活？
 - 14.性交体位对获得性感受有多大的影响作用？
 - 15.射精过程是如何完成的？
 - 16.男人能将精液射多远？
 - 17.男人性器官的神秘莫测为哪般？
 - 18.男人的“小宝贝”有何重要性？
 - 19.阴茎发育异常有哪些种类？
 - 20.阴茎位置的异常有哪些？
 - 21.弯曲的阴茎是否需要治疗？
 - 22.正常男人阴茎大小的标准是什么？
 - 23.测量阴茎的方法是什么？
 - 24.服用性激素和壮阳药以及刺激阴茎有利于阴茎的增粗增大吗？
 - 25.是否有切实有效地延长阴茎的方法？
 - 26.手淫是否可以造成阴茎短小和性功能低下？
 - 27.男人的“蛋”越小，性功能越糟糕吗？
 - 28.酒能助“性”吗？
 - 29.吸烟对男人的性能力有影响吗？
 - 30.壮阳药可以壮我的“阳”吗？
 - 31.性交时忍精不射是否可以起到“采阴补阳”的功效？
 - 32.阴茎持续坚举而不萎软好吗？
 - 33.男性“蜜月病”是怎么回事？
 - 34.性生活的时间规律突然改变会影响身体健康和性情趣吗？
 - 35.夫妻可以在晚上洗完澡后一起过性生活吗？
 - 36.中老年高血压患者在什么时间过性生活最好？
 - 37.两地分居的夫妻如何协调安排性生活？
 - 38.中年男人能抓住青春的尾巴吗？
 - 39.担心自己的性能力下降该怎么办？
 - 40.面对娇妻，再婚男人“力不从心”该怎么办？
 - 41.国际男性健康的十大“金标准”是什么？
 - 42.强健的性能力与滋补保健品有关系吗？
 - 43.强健男人性功能的体育锻炼有哪些？
 - 44.保护男人“特区”的意义是什么？
 - 45.为何男性要经常自检一下自己的阴茎和睾丸？

<<男性性功能障碍合理用药139问>>

46. 男性身体内的微量元素和金属元素对性功能有何影响？
47. 男科医院的服务范围应该包括哪些？
- 男性性功能障碍基本知识 48. 什么是男性性功能障碍？
49. 男性性功能障碍的常见临床表现是什么？
50. 诊断男性性功能障碍应做哪些检查？
51. 怎样自我判断性功能减退的程度和病情轻重？
52. 疾病和药物参与了男人的性功能减退吗？
53. 伤“性”黑名单上的药物有哪些？
54. 高血压是如何影响男人的“性”趣的？
55. 男性性功能障碍治疗的现状如何？
56. 前列腺切除后对男性性功能有影响吗？
57. 常用的性心理治疗有哪些？
58. 现代男人的“性无能”是谁之过？
59. 老年男人性功能减退的常见原因有哪些？
60. 心身疾病对老年男人性功能有何影响？
61. 骑车与男性性功能障碍有关系吗？
- 阳萎 62. 什么是阳萎？
- 有多少男人将遭遇阳萎？
63. “阳萎”给男人带来了什么？
64. 新婚阳萎为何莫紧张？
65. 阴茎勃起功能障碍一般分为哪几类？
66. 器质性勃起功能障碍一般分为哪几类？
67. 引起阴茎勃起功能障碍的常见原因是什么？
68. 常见引起阳萎的药物有哪些？
69. 长期大量饮酒为什么会发生阳萎？
70. 吸烟与阳萎的关系如何？
-早泄其他男性性功能障碍

<<男性性功能障碍合理用药139问>>

章节摘录

男人必备的性常识1.性生活与性交是一回事吗？

性生活是夫妻间表达感情、传递爱意的重要手段。

在夫妻性生活中，男人最终是会出现高潮和射精的，但这并不能算做是性生活的全部内容，更不是它的首要目的，它必须包括夫妻双方预先的身体上的健康、心理上的准备、生理上的配合和性交后的恩爱阶段，而且性生活最终效果如何，在很大程度上取决于全部过程完成情况的充分圆满程度。

有些男人常会自觉或不自觉地把性交过程看作是第一位的、不可调整的，造成了性生活的过于急切、粗暴和简单的程序化。

做丈夫的极其容易忽视或否认妻子的情感需求，把性生活简单化，变成一系列动作而已，严重者会为了显示自己“性能力强”，而粗暴地强迫与妻子过性生活，极大地伤害了妻子的人格与情感。

总之，他的“性”虽多，爱却少，或带给对方的是痛苦和厌恶，而不是身心愉悦。

其实多数妻子最看重的并不是性交的过程，感情交流与性生活相比，绝大多数的妻子更重视前者，而不是后者。

据调查结果显示，我国城市夫妻中从来没有相互亲吻过的人占到1/4；从不抚摸妻子的约占1/2，但绝大多数的夫妻认为自己的婚姻生活是和谐美满的，或者是比较满意的。

由此可见，多数男人往往是过分地偏爱最终的性交过程，却不懂或忽视了情绪准备的过程，这种现象在文化教育程度低下的农村更为普遍，这些人只是把性看做一种生活，是一种必须履行的义务，而不是为了传递爱。

这无疑对生活质量和婚姻稳固不利。

现实社会中，男人和女人都有很多问题要面对，身心疲惫和情绪不佳的时刻时有发生。

此时，如果夫妻中的一方想要过性生活，而另外一方十分勉强或者厌烦，“办事”之后，不仅主动的一方会觉得毫无兴致，而被动的一方则更加难过甚至痛苦。

这样勉强性生活的结果时间一长，许多夫妻往往会形成恶性循环：越是突发地匆匆行事，就越是极其狭隘地理解性生活的内容，也就越缺乏交流和深切感受，心理疲劳也就越是加重，结果把性生活变成消极、冷漠和缺乏激情的“机械化运动”，难以体会性生活带给夫妻双方的真实感受，还可以诱发男人的各种性功能障碍和女人的性冷淡，并丧失了爱心、情趣及性的和谐之美。

中年以后的男人经常出现这种情况，但许多年轻的，甚至新婚不久的男人也抱怨“没意思”，其实是由于同样的原因。

因此，无论男人还是女人都应该切记：为了爱而性交，而不是为了性交而性交。

把握了这个基本的出发点，一切的问题就都可以理解了，也顺理成章地容易实现了。

2.男子性反应周期中各期有何特点？

人类的性反应周期是从性欲的被唤起，经性高潮，再恢复到原来的平静状态，是以性器官为主的全身性周期性变化。

男子性反应周期是一种在神经内分泌等参与控制下，以阴茎充血勃起和射精为特征的性交全身反应过程。

为了更好地理解性活动过程中的解剖学结构变化和生理学反应的变化，性反应周期可连续的划分为四个时期，即兴奋期、平台期、高潮期和消退期。

性反应周期整个时间存在个体差异，兴奋期可为几分钟到几小时不等，平台期可由0.3～3分钟不等，高潮期为10～15秒钟左右，消退期为10～15分钟不等。

一般约有3/5的男性从阴茎插入阴道后2分钟左右即射精，2/5的男性可持续6～30分钟，也有极少数可超过1小时。

分述如下：（1）兴奋期性的兴奋是由肉体或精神方面的性刺激所引起的。

当各种刺激引起人的性欲之后，又触发一系列条件或非条件反射，而进入了兴奋期。

进入兴奋期后，由于阴茎海绵体充血，使围绕海绵体的白膜被绷紧，阴茎充血勃起，阴囊皮肤充血增厚，表面变得光滑舒展，内膜平滑肌的收缩使阴囊内外径缩小，阴囊变硬、固定。

但由于阴囊不动或固定的时间一般在5～10分钟，若其性紧张度不能达到平台期水平时，则紧缩的阴囊

<<男性性功能障碍合理用药139问>>

可部分或完全松弛下来。

故在有意识延长兴奋期的情况下，阴囊时紧时松的现象可能长久发生，使提睾肌产生不随意收缩，睾丸能特异性地向会阴部方向移动式提升。

在性兴奋期，可以受任何不适当的刺激，而使性兴奋减弱或消失，使阴茎勃起变软，如突然出现的声响、强光、思想不集中、精神涣散、疼痛等。

(2) 平台期在平台期性紧张处在性兴奋的基线水平以上，性兴奋已达到相当高的程度，但处在性高潮期的阈值水平以下。

此期阴茎勃起坚挺，龟头由于静脉瘀血变成紫红色或出现紫红色斑点，尿道上常见溢液现象，尿道球腺严重充血和分泌，特别是在有意识地延长平台期时，溢流更多。

溢流常可见到活动精子，可导致受孕，也是体外排精避孕不利的一面。

尿道进一步增宽，为精液的大量流出做准备，尿道球部的迅速扩张，常是高潮期即将到来的重要标志。

平台期阴茎在阴道内的抽送动作如有意识则能控制随意抽送，迅速发展至无法控制的机械性的猛烈提插冲击，使性能量快速蓄积，性紧张度快速增长，为顺利进入高潮期做准备。

除阴囊被膜的增厚和绷紧为明显表现外，变硬和固定现象更为突出，睾丸充血更甚，其体积可增至1/2~1倍，睾丸的提升亦更为明显，并可发生30~35度角的旋转，以使睾丸的后壁最终能紧贴于会阴部。

这种提升、旋转和紧贴过程对于能否获得最有效的射精是非常必要的。

这种提升、旋转和固定，不仅是将进入高潮期的重要指征，也是射精力量强弱的一个重要标志。

(3) 高潮期性兴奋与性持续达到一定程度，性刺激充分积累后，便会进入高潮期，仅几秒钟，表现为阴茎高度勃起、节律性收缩和射精，阴囊和睾丸的变化与平台期相似。

射精一旦发生，睾丸将很快再度开始旋转，阴囊逐渐松弛而逐渐下降。

(4) 消退期性兴奋逐渐消退，阴茎从勃起的消退到肿胀的消退，直到完全恢复原来的疲软状态为止。

在射精后仍能保持与性伴侣密切的肉体接触者，则可使此期延长。

不应期是男性射精后的一个特殊阶段，其特点是对任何性刺激均不发生性兴奋，并可能对阴茎的各种直接刺激产生疼痛或不快感。

这是人的本能反应。

不应期持续数分钟至数小时不等，对大多数男性来说，不应期随年龄增长而延长，新婚男性一夜可发生2~5次性生活，而年长者则心有余而力不足，不应期达几小时甚至几天之久。

3. 在男性性反应周期中生殖器以外的全身情况有何变化？

男性性反应周期中除生殖器阴茎勃起为主体外，其他组织或脏器的反应也很明显。

男性的呼吸在反应周期中会加深加快，一般呼吸频率可达40次/分钟以上，性兴奋越强烈，其换气过度越显著。

在性兴奋期时即有心率加快，平台期和高潮期更为明显，心率可达100~175次/分钟；血压也升高，收缩压可增加5.32~13.30kPa，舒张压可增加3.33~6.65kPa。

消退期后恢复正常。

性生活是一个全身运动，在兴奋期，以四肢长肌、腹肌和肋间肌等的紧张性收缩为主，且开始常以随意肌为主；在平台期或高潮期即将来临时其涉及的肌肉则从头到脚。

约有50%~60%的男性在兴奋期和平台期可有乳头的竖立和肿胀，有意识地延长兴奋期和平台期时可使乳头坚持竖立或肿胀更明显。

约有75%的男性在兴奋期皮肤会充血，皮肤会出现类似斑丘疹样红色皮疹。

性红晕一般始于上腹部，逐渐向前胸壁、颈面部扩散，继而向肩部、前臂、大腿和四肢远端扩散。

进入消退期后，性红晕很快消失。

在兴奋期、高潮期出现出汗，这与个体的神经兴奋性、性紧张度及居室温度高低有关。

此时直肠外括约肌也有明显收缩，早期不规则收缩反应多见于兴奋期或平台期。

还有极少数男性在性高潮时出现剧烈头痛，伴恶心、呕吐等不适。

4. 老年男性性生理会出现哪些变化？

<<男性性功能障碍合理用药139问>>

人体五脏六腑均会发生衰老，同时包括性生殖器官。

但正常男性生殖能力衰退的形式与性生理有本质上的区别。

它并不存在与年龄有关的生育力停止界限，即使50岁以后，精子形成减少，到90多岁仍不断产生精子

。据统计，50~70岁男性精子数降至成年期的50%，80岁以上下降至10%，同时睾丸产生的雄激素水平也下降。

老年男性生殖器官衰老表现为睾丸毛细血管减少，动脉、静脉逐渐硬化，局部供血不足，引起睾丸基底膜和曲细精管的固有膜增厚，曲细精管直径减小，管间发生纤维化，精子产生数下降。

由于曲细精管是产生精子的地方，生精功能下降，则精子数量减少。

间质细胞可发生衰老及退行性改变，睾丸酮的分泌下降。

同时男性促间质细胞激素及雌二醇随年龄而升高。

随着阴茎海绵体内纤维增生及动静脉的硬化，老年男性的性生理反应必然会改变，由感觉刺激引起的勃起速度慢，需要的时间延长，并需要更多的直接接触。

大多数老年男性不能在几分钟内产生有效性刺激反应，即阴茎，勃起需要较长时间，而且即使勃起，也不像年轻时那样坚实。

性反应周期中，老年男性最明显的生理变化集中于性高潮期，可表现为性高潮期的缩短，甚至无射精

。性高潮期无射精紧迫感相当常见，即使有可辨认的第一阶段，也可能反应形式明显不同，偶见老年人射精紧迫感不可避免性持续仅1~2秒（年轻人可长达3~4秒）；性高潮期的第二阶段随着男性衰老过程有明显的生理变化，阴茎尿道节律性收缩间隔虽然也是0.8秒，但只有1~2次收缩，那种阴茎特征性收缩同时减少，精液从尿道射出的距离也缩短，阴囊变得疏软。

老年男性性反应周期的消退期也发生明显的生理性变化，其不应期延长，通常数小时方能完全再勃起，偶尔可仅延至数分钟，老年夫妻如果了解这一现象，则不会为此而担忧；若不了解，可能会在不应期内强迫再勃起失败，从而导致性功能障碍。

<<男性性功能障碍合理用药139问>>

编辑推荐

明明白白用药，轻轻松松治疗。

《男性性功能障碍合理用药139问》是一本写给普通老百姓阅读的男性性功能障碍合理用药参考书籍。通过《男性性功能障碍合理用药139问》，你将知道如下内容：性常识以及性功能障碍的病因、诊断、治疗、预防等。

《男性性功能障碍合理用药139问》由药学界的相关院士、专家教授进行审定，具有科学性和权威性的特点。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>