第一图书网, tushu007.com

<<抑郁症>>

图书基本信息

书名：<<抑郁症>>

13位ISBN编号：9787506740890

10位ISBN编号：7506740893

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李广智 主编

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。
随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。
在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。
目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。
流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物一心理一社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。
满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。
为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。
《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。
它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。
本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。
该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。
相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

抑郁症是困扰现代人的重大健康问题，抑郁发作临床上以情感低落、思维迟缓、意志活动减退和躯体症状为主。

本书是心理学和精神卫生学的科普读物，重点介绍了抑郁症的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗以及预防保健。

本书内容系统、详尽、实用、深入浅出，可供临床医生、心理从业人员以及抑郁症患者和家属阅读。

作者简介

李广智，中国科普作家协会会员，上海市科普作家协会医卫专业委员会副主任委员、上海医学会科普学会委员，心理咨询师上海市国家职业资格鉴定考评员、国家二级心理咨询师、上海市白玉兰远程医学管理中心和上海卫生远程医学网络公司医学顾问，上海市杨浦区疾病预防控制精神卫生

<<抑郁症>>

书籍目录

常识篇 什么是抑郁？
什么是抑郁发作？
什么是抑郁障碍？
什么是恶劣心境？
什么是心境障碍？
抑郁症会转变为躁狂症吗？
什么是双相障碍？
国内外抑郁障碍的发病情况如何？
国内外对抑郁障碍的治疗情况如何？
近年我国的抑郁障碍发病情况如何？
抑郁障碍的疾病在全球的负担如何？
为什么说“抑郁症将使我们不堪重负”？
国内外对抑郁症的诊断和治疗情况如何？
为什么说普及抑郁症防治知识非常重要？
名人罹患抑郁症，自杀知多少？
为什么说，抑郁症影响每一个人？
我国抑郁症识别率和诊治情况如何？
什么是难治性抑郁症？
难治性抑郁症的患病趋势将如何？
抑郁障碍与自杀有关系吗？
全球自杀的状况如何？
2008年9月10日世界预防自杀日活动情况如何？
抑郁状态是怎么回事？
抑郁状态与抑郁症的关系如何？
抑郁症是“精神病”吗？
抑郁症会发展为“精神分裂症”吗？
辛克利刺杀前美国总统里根，为何不负法律责任？
抑郁症患者的暴力行为要负刑事责任吗？
病因篇 抑郁障碍的发生有哪些相关因素？
抑郁障碍患者的家庭系统调查提示什么？
抑郁障碍患者的双生子调查提示什么？
抑郁障碍患者的寄养子调查提示什么？
为什么说抑郁障碍的发生与遗传素质密切有关？
抑郁障碍的发生与哪些生化因素有关？
对情感障碍进行生物化学研究是何时开始的，进展如何？
为什么说5一羟色胺直接或间接参与调节人的心境？
一 为什么说去甲肾上腺素也与抑郁症的发生有密切关系？
多巴胺水平的高低与心境障碍有什么关系？
抑郁症与乙酰胆碱水平的高低有关吗？
抑郁症与心理社会环境因素有什么关系？
抑郁症发病与社会、经济状况及文化程度有哪些关系？
抑郁症发病与生活事件和应激有哪些关系？
抑郁症的发生与人格因素有关吗？
抑郁症的发生与儿童期的经历有联系吗？
哪些躯体疾病与抑郁症的发生关系较密切？

精神活性物质的滥用和依赖会引发抑郁症吗？
哪些降血压药物可能引发抑郁症？
除了降压药外，还有哪些药物也可引起不同程度的抑郁？
美国FDA为什么要求所有抗抑郁症药物加注警告？
药源性抑郁症一般有哪些特点？
心境障碍与哪些神经内分泌功能失调有关？
有罹患抑郁症的危险因素，一定会发生抑郁症吗？
抑郁症发病与性别有什么关系？
抑郁症发病与年龄有什么关系？
抑郁症发病与种族有什么关系？
抑郁障碍对患者的生活质量和社会交往造成哪些影响？
在抑郁症的患者中，哪些年龄段的人更容易出现自杀？
症状篇 情绪和情感如何区分？
什么是心境障碍？
什么是抑郁发作？
什么是抑郁状态？
什么是抑郁症的核心症状？
什么是抑郁症的心理学症状？
什么是抑郁症的躯体症状？
什么是抑郁症的“三低”？
抑郁症可伴有哪些精神病性症状？
什么是Cotard综合征？
什么是抑郁性木僵？
什么是精神运动性迟滞？
什么是精神运动性激越？
抑郁症有哪些非典型症状？
抑郁症患者的自杀有哪些特点？
什么是混合发作？
环性心境障碍有哪些特点？
恶劣心境障碍有哪些特点？
老年抑郁症有哪些特点？
什么是微笑型抑郁？
女性抑郁症有哪些特征性表现？
经前期综合征有哪些临床表现？
更年期综合征有哪些临床表现？
什么是儿童抑郁症？
儿童抑郁症有哪些临床表现？
儿童抑郁症有哪些非典型症状？
婴儿期抑郁症有哪些特点？
学龄前期儿童抑郁症有哪些特点？
学龄期儿童抑郁症有哪些特点？
青春期抑下有哪些特点？
诊断与鉴别诊断篇治疗篇预防保健篇后记附录 诊断抑郁症常量表附表1 汉密尔顿抑一表附表2 抑郁自评量表附表3 流调用抑郁自评量表附表4 BECK抑郁自评问卷附表5 汉密尔顿焦虑量表附表6 焦虑自评量表附表7 儿童抑郁障碍自评量表附表8 儿童焦虑性情绪障碍筛查表

章节摘录

更年期综合征有哪些临床表现？
更年期综合征指更年期妇女由于卵巢功能减退，垂体功能亢进，分泌过多的促性腺激素，出现精神心理、神经内分泌和代谢等方面的变化，引起各器官系统的症状和体征。
更年期综合征的症状主要有以下四个方面。
1．血管运动障碍症状患者常阵阵发热，或忽冷忽热，出大汗，称为“潮热”，有时伴有头晕，每天可发生几次或几十次，并多在夜间发作。
有的妇女甚至出现发闷、气短、心跳加快、血压升高等症状，均由于血管功能失调引起。
2．精神神经系统症状患者多有情绪不稳，易激动，易紧张，失眠，多梦，记忆力衰退等症状。
精神症状主要表现为焦虑、抑郁、偏执和睡眠障碍。
（1）焦虑症状：患者主要表现为终日焦急紧张、心神不定，无对象、无原因的惊恐不安。
严重者可见坐立不安，搓手跺脚；并伴有多种自主神经系统症状和躯体不适感。
（2）抑郁症状：表现为情绪低落、缺乏动力、缺乏能力、对事物缺乏兴趣和乐趣、生活无愉快感、感到懒散、思维迟钝、睡眠障碍、忧郁悲观、消极言行等。
这些症状有的全部都有，有的部分表现。
如果患者的症状严重，持续时阑超过2周，应诊断为抑郁症。

后记

对“ 抑郁症 ”一词，目前人们并不陌生。
但究其实，又都未能深入洞悉。
可以说，不身临其境、未受其害的人是难以体会其真正痛苦的；甚至患了此病的人，由于缺少精神医学知识，也会茫然失措，患者不感觉是病。
“ 不识庐山真面目，只缘身在此山中 ”。
因此，有一系统而完善地介绍这一疾病的好科普之作，对抑郁症详加阐释，实为病家福音，也是医者宿愿。
科普专文一般只能有针对性地简单介绍或答疑，现有科普专著出版，我愿就这种病的认识历程、现今状况和今后展望，作一纵向阐述，并围绕其发病因素、症状表现、诊断要点及治疗方法等，根据我在上海精神卫生中心及心理咨询门诊日常工作体验，概述介绍，以便了解本书全貌。
历史回顾月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，喜、怒、哀、乐都属人之常情；情之超常变异，则派生出一些疾病。
抑郁是一种情感活动。
抑郁症是以情感障碍为原发和基本症状的一种精神疾病，由此可影响到思维和行为方面，使其出现相应的症状。
不仅现代人有，古代人亦概莫能外。

编辑推荐

《抑郁症》：名医与您谈疾病丛书。
您是否有过“挂名医号难，多听多医指导更难”的抱怨？
该丛书帮您把名医请到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com