

<<高血压>>

图书基本信息

书名：<<高血压>>

13位ISBN编号：9787506740913

10位ISBN编号：7506740915

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技

作者：王宪衍

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压>>

前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。

满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。

为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。

该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

<<高血压>>

内容概要

《高血压》以问答的形式对高血压的发生原因、临床表现、治疗方法、康复措施以及预防高血压发生的方法等做了详细阐述。

内容深入浅出，文字通俗易懂，科学性、实用性强。

《高血压》供临床医生、患者及家属阅读使用。

<<高血压>>

作者简介

王宪衍，男，1958年毕业于上海第二医学院（现为上海交通大学医学院）医疗系。
曾任瑞金医院高血压科和上海市高血压研究所临床研究室主任医师、教授、主任及中国高血压联盟副秘书长等职。
从事医、教、研工作50年。
1994年起为国际高血压学会会员。
曾为《高血压杂志》编委。
发表

<<高血压>>

书籍目录

常识篇 什么是血压？
影响血压的因素有哪些？
什么是收缩压，什么是舒张压？
什么是脉压和平均动脉压？
平均血压和平均动脉压是不是一回事？
临床上测量血压的方法有哪些？
测量血压的血压计有哪几种，各有什么优缺点？
测量血压时，病人应该注意什么？
怎样才算是正确的血压测量方法？
高血压病人自己测量血压有什么好处？
为什么冬天测量血压容易产生误差，怎样避免？
一天24小时中血压怎样变化？
一年四季血压怎样变化？
血压的高低在人群中是怎样分布的？
正常血压的标准是根据什么制定的？
高血压的标准是根据什么制定的？
儿童的正常血压标准是怎样制定的？
儿童血压与哪些因素有关？
高血压患病率与年龄大小有关吗？
病人看高血压门诊要注意什么？
高血压病人看专家门诊的目的是什么？
高血压的危害性是什么？
高血压怎样分类？
高血压与高血压病有什么区别？
原发性高血压能够治愈吗？
什么是良性高血压？
什么是恶性高血压？
什么是高血压的知晓率？
什么是高血压的治疗率？
什么是高血压的控制率？
什么是动态血压监测？
高血压病人什么时候需要进行24小时动态血压监测？
什么是单纯收缩期性高血压？
什么是“隐性高血压”？
什么是高血压的危险程度？
我国高血压的患病率是多少？
我国脑卒中的发生率是多少？
脉压与并发症的发生有关吗？
年龄与并发症的发生有关吗？
什么是外科可治愈的继发性高血压？
怎样计算体重指数？
高血压病人什么时候可以在基层社区医院看病？
高血压病人什么时候需要到大医院的专科门诊？
贫血和低血压是一回事吗？
低血压的病人是不是不会患高血压了？

<<高血压>>

患了高血压怎么办？

怎样看高血压防治指南中的常规检查项目？

影响高血压病人预后的因素是什么？

继发性高血压的病因是什么？

病因篇 原民性高血压的病因是什么？

盐摄入量与高血压发病有什么关系？

肥胖与高血压发病有什么关系？

吸烟与高血压并发症有什么关系？

缺少运动锻炼与高血压发病有什么关系？

饮酒与高血压发病有什么关系？

老年单纯收缩期性高血压的原因是什么？

父母有高血压，子女也会发生高血压吗？

父母亲没有高血压，子女是不是就不会患高血压了？

高血压病人容易同时患糖尿病吗？

高血压病人同时会有血脂异常吗？

高血压病人同时会有血尿酸升高（痛风）吗？

哪些职业高血压患病率比较高？

不慎摔跤会引起中风吗？

脑卒中的病因是什么？

症状篇 高血压病人有哪些症状？

症状在高血压的诊断上重要吗？

症状在继发性高血压的诊断上重要吗？

高血压病人有阵发性血压升高说明什么？

高血压病人夜里多尿，两下肢软弱无力，说明什么？

失眠是否都是高血压引起的吗？

头痛都是高血压引起的吗？

头昏都是高血压引起的吗？

高血压病人怕热，大汗说明什么？

高血压病人胃口特别好，但是体重反而减轻，说明什么？

高血压病人有心绞痛要特别注意吗？

高血压病人手指发麻是否就要中风了？

高血压病人舌发麻是否就要中风了？

中风发生前有先兆症状吗？

中风能够预报吗？

心肌梗死能够预报吗？

诊断与鉴别诊断篇 高血压的诊断根据是什么？

高血压病人要做哪些常规检查？

诊断继发性高血压很困难吗？

高血压门诊病史要收集哪些信息？

为什么要告诉医生在服用什么降压药？

体格检查应该重点检查哪些内容？

尽早诊断“恶性高血压”非常重要吗？

外科可治愈的继发性高血压在高血压诊断上很重要吗？

急进型高血压的诊断标准是什么？

怎样来诊断嗜铬细胞瘤？

是不是血压波动大就是嗜铬细胞瘤？

怎样诊断原发性醛固酮增多症？

<<高血压>>

怎样诊断肾血管性高血压？

高血压病人为什么要做肾脏和肾上腺的超声波检查？

高血压病人为什么必须做心电图检查？

高血压病人什么时候需要做CT检查？

高血压病人为什么要做肝功能检查？

高血压病人为什么要做肾功能检查？

原发性高血压患者为什么需要进行分级？

怎样评定原发性高血压病人的危险程度？

怎样诊断儿童高血压？

什么是立位血压，立位血压怎样测量？

什么是立位性低血压？

什么是测量血压时的“听诊间隙”？

病人心率的快慢会影响血压吗？

怎样才能做到高血压的早诊断呢？

治疗篇 什么时候开始治疗？

低危病人什么时候开始治疗？

中危病人，高危和很高危病人什么时候开始治疗？

血压在正常高值的病人是否要治疗？

怎样治疗原发性高血压？

怎样治疗继发性高血压？

预防保健篇

<<高血压>>

章节摘录

症状在继发性高血压的诊断上重要吗？

症状在高血压的诊断上没有什么意义，但是在已经诊断为高血压的病人，症状对发现继发性高血压时是很重要的。

因为高血压病人很多，而且绝大部分都是原发性高血压，继发性高血压只占很小一部分。

要诊断继发性高血压，并明确它原发的疾病，检查非常复杂，必须在大医院进行。

所以不可能对所有的高血压病人都进行继发性高血压的复杂检查。

只有在怀疑有继发性高血压可能时，才有的放矢地进行有关继发性高血压的复杂检查。

这样才不会浪费病人的精力和财力，而又不延误病情。

要做到这样，就要依靠病人的症状。

继发性高血压都是由原发疾病引起，各种原发疾病都有比较有特征的症状，我们就是依靠这些特征性症状来进行筛选。

对有继发性高血压可能的病人进行必要的检查，从而可以明确诊断是某一疾病引起的继发性高血压，或者排除继发性高血压，而可以诊断为原发性高血压。

例如嗜铬细胞瘤是继发性高血压，诊断明确，可以手术切除肿瘤，从而把高血压根治了。

我们不是对所有高血压病人都进行嗜铬细胞瘤的特殊检查。

只是对有嗜铬细胞瘤特殊症状的病人，才进行检查，从而明确诊断，或者否定排除。

<<高血压>>

编辑推荐

《高血压》为《名医与您谈疾病丛书》之一。

全书采用读者问、名医答的形式，对高血压的病因、症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治高血压的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解高血压，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？

该丛书帮您把名医请到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

<<高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>