

<<类风湿关节炎>>

图书基本信息

书名：<<类风湿关节炎>>

13位ISBN编号：9787506741156

10位ISBN编号：7506741156

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技

作者：倪立青

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;类风湿关节炎&gt;&gt;

## 前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。

满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。

为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。

该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

## <<类风湿关节炎>>

### 内容概要

本书以问答形式，围绕类风湿关节炎的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健六方面解释了各种问题。

其内容丰富，涉及治疗类风湿关节炎的西药、中成药、手术、水疗法、泥疗法、磁疗法、针灸、推拿及穴位注射等。

此书实用性强，供临床医生、患者及家属阅读使用。

## <<类风湿关节炎>>

### 作者简介

倪立青，主任医师。

享受国务院颁发的政府特殊津贴。

从事风湿病诊治工作30余年，发表有关论文40余篇，发表有关科普文章100余篇；并全写《关节病知识》一书，1987年该书被中国科学技术协会评为第二届全国优秀科普作品一等奖；主编了《关节炎病人必读》、《关节炎病人指南》、《类风湿关节炎与痛风》、《关节炎》等书。

## &lt;&lt;类风湿关节炎&gt;&gt;

## 书籍目录

- 常识篇 你知道类风湿关节炎的来历吗？  
类风湿关节炎的发病情况如何？  
何谓关节？  
关节分哪几类？  
滑膜关节是怎样构成的？  
人体怎样润滑关节？  
人体骨骼肌有哪些作用？  
关节有哪些功能？  
什么是关节的功能位置？
- 病因篇 类风湿关节炎发病与感染有何关系？  
遗传因素是病因吗？  
内分泌因素与病因有关吗？  
类风湿关节炎发病还与哪些因素有关？  
类风湿关节炎病因究竟是什么？  
类风湿关节炎有哪些病理变化？
- 症状篇 类风湿关节炎有哪些症状？  
典型的关节表现有哪些？  
上肢关节有哪些表现？  
下肢及其他关节有哪些表现？  
类风湿关节炎有哪些畸形？  
为什么会发生关节畸形？  
类风湿关节炎关节功能如何分级？  
什么是腕管综合征？  
为什么会发生晨僵？  
类风湿关节炎有哪些关节外病变？  
什么是类风湿结节？  
血管炎是什么？  
胸膜和肺有哪些变化？  
心脏会有什么变化？  
神经系统有哪些变化？  
眼、肾、淋巴结有哪些病变？  
哪些指标提示易发生内脏损害？  
类风湿关节炎有哪些发病类型？  
类风湿关节炎有哪些特殊类型？  
费尔蒂综合征有哪些特点？  
什么是大颗粒淋巴细胞综合征？  
成人斯蒂尔病有哪些特征？  
儿童也会患类风湿关节炎吗？  
3个小病人为啥不相同？  
幼年类风湿关节炎有哪些临床表现 什么是恶性类风湿关节炎？
- 诊断与鉴别诊断篇 怎样诊断类风湿关节炎？  
类风湿关节炎需要哪些实验室检查？  
类风湿关节炎有哪些自身抗体检查？  
类风湿关节炎病人为何常贫血？  
类风湿关节炎病人检查血沉有何意义？

## <<类风湿关节炎>>

什么是C反应蛋白？

测抗“O”对类风湿关节炎病人有何帮助？

什么是类风湿因子？

类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗？

做关节镜检查有何作用？

类风湿关节炎需进行哪些影像学检查？

类风湿关节炎X线如何分期？

诊断类风湿关节炎有哪些标准？

如何解读类风湿关节炎诊断标准？

如何诊断早期类风湿关节炎？

怎样诊断成人斯蒂尔病？

幼年类风湿关节炎实验室与x线检查有何变化？

怎样诊断幼年类风湿关节炎？

怎样判断类风湿关节炎活动期？

类风湿关节炎会变成其他疾病吗？

关节畸形就是类风湿关节炎吗？

类风湿关节炎与强直性脊柱炎有何区别？

类风湿关节炎与风湿性关节炎有何区别？

类风湿关节炎与系统性红斑狼疮有何区别？

类风湿关节炎与骨关节炎有何区别？

类风湿关节炎与银屑病关节炎有何区别？

类风湿关节炎与反应性关节炎有何区别？

类风湿关节炎与系统性硬化症有何区别？

类风湿关节炎与干燥综合征有何关系？

类风湿关节炎与痛风性关节炎有何区别？

类风湿关节炎与感染性关节炎有何区别？

类风湿关节炎与结核性关节炎有何区别？

类风湿关节炎与肠病性关节炎有何区别？

类风湿关节炎与风湿性多肌痛有何区别？

幼年类风湿关节炎容易与哪些关节炎相混淆？

治疗篇预防保健篇

## &lt;&lt;类风湿关节炎&gt;&gt;

## 章节摘录

为什么会发生晨僵？

类风湿关节炎病人常会这样诉说：在清晨醒来后，感到受累关节及其附近肌肉发僵、活动不灵活、握不紧拳，甚至连扣衣扣、梳头、刷牙等都难以完成，需要慢慢活动后，或用热水浇手以后，这种僵硬感才得以减轻或缓解。

晨僵时间的正确计算方法，应从病人清醒后出现僵硬感算起，到僵硬感开始减轻时为止，通常以分钟计算。

晨僵是炎症的一种非特异性表现。

类风湿性关节炎的基本病理变化是滑膜炎和血管炎，滑膜炎时滑膜和关节囊充血、水肿、增厚、变粗糙、肉芽组织形成，造成关节内循环障碍。

关节周围组织的血管炎，导致血管管径狭窄，引起关节外循环不畅。

在活动时血液和淋巴液还能正常流动，长期静止不动就易淤滞不畅。

出现晨僵的原因就在于睡眠或运动减少时，水肿液蓄积在炎性组织，使关节周围组织肿胀所致。

病人活动后，随着肌肉的收缩，水肿液被淋巴管和小静脉吸收，晨僵也随之缓解。

因此，只要受累关节活动减少或维持在同一位置较长时间就会出现僵硬，白天也可出现关节发僵。

类风湿关节炎病人在急性期或病情活动期均有晨僵出现，持续时间和滑膜炎的严重程度成正比。

严重病人在醒着的时候可“全天”持续不止，尽管这种持续的发僵感严格地说已大大超过晨僵的范围，但待病情好转，晨僵时间缩短或减轻，病情缓解时可完全消失。

当然，也有少数患者的晨僵并不明显，可能与滑膜和周围组织病变程度，以及个体时疼痛或发僵的感受程度不同有关。

晨僵是观察和判断病情轻重的重要指标之一，一般晨僵时间超过30分钟有临床意义。

<<类风湿关节炎>>

编辑推荐

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？

《类风湿关节炎》帮您把名医请到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航！



<<类风湿关节炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>