

<<痛风>>

图书基本信息

书名：<<痛风>>

13位ISBN编号：9787506741293

10位ISBN编号：7506741296

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技

作者：吴艺捷

页数：220

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风>>

### 前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾

## <<痛风>>

### 内容概要

本书以问答形式，将临床常见的内分泌代谢性疾病——痛风的基本常识、病因和症状、诊断与鉴别诊断、治疗与预防等问题进行了一一解答。

作者以深入浅出、循序渐进的笔触，全方位、多角度地阐述了目前有关痛风预防保健的知识。该书内容全面、新颖、详细，通俗易懂，可供临床医生、患者及家属阅读参考。

<<痛风>>

作者简介

吴艺捷，上海交通大学附属第一人民医院内分泌科副主任，内分泌代谢病教研室主任，教授，主任医师，硕士生导师，中华医学会上海市糖尿病学会委员，糖尿病康复学会委员，甲状腺学组组长，上海市中西医结合学会内分泌代谢专业委员会副主任委员。  
曾被卫生部、教育部选派，分

## &lt;&lt;痛风&gt;&gt;

## 书籍目录

## 常识篇 什么是痛风？

痛风如何分类？

什么是尿酸？

什么是嘌呤？

嘌呤与血尿酸有什么关系？

高尿酸血症是如何形成的？

什么是痛风性关节炎？

什么是痛风石？

尿酸盐沉积以及痛风石形成的原因是什么？

为什么会患痛风？

痛风有家族发病倾向吗？

为什么说痛风是个古老的疾病？

痛风的患病率高吗？

为什么说痛风的发病正在年轻化？

哪些职业中痛风的患病率比较高？

痛风都是吃出来的吗？

痛风有什么危害？

## 病因篇 痛风的病因是什么？

血中的尿酸是哪来的？

饮食与痛风有什么关系？

饮酒会促进痛风发作吗？

谁容易患痛风？

肾功能减退病人容易发生痛风吗？

为什么说痛风是“富贵病”？

痛风会遗传吗？

有哪些药物可诱发病风？

为何痛风多见于男性？

什么是原发性痛风？

引起原发性痛风的原因是什么？

什么是继发性痛风？

引起继发性痛风的原因是什么？

为什么肥胖患者容易患痛风？

痛风病人为何常有高血脂？

痛风与糖尿病有关系吗？

痛风病人为何会有高胰岛素血症？

为何痛风病人常常合并高血压？

为何痛风常常合并冠心病？

代谢综合征的含义是什么？

尿酸增高为何会产生疼痛？

什么是痛风性肾病？

尿酸性肾石病是怎样形成的？

痛风病人为什么会出现肾功能衰竭？

为什么痛风病人中急性发作的频度不一样？

## 症状篇 痛风常见的症状有哪些？

痛风发作时主要表现是什么？

## &lt;&lt;痛风&gt;&gt;

- 只有血尿酸增高而无症状是痛风吗？  
为何有的人痛风发作时血尿酸不高？  
痛风发作时主要影响到哪些关节？  
没有症状就不是痛风吗？  
为什么吃海鲜、喝啤酒后痛风会发作？  
痛风石好发在身体的什么部位？  
痛风石破溃后怎么会有乳白色的东西流出来？  
痛风病人为何常有尿路结石？  
痛风会使关节变形吗？  
手怎么会交得像鸡爪了？  
痛风会伴随哪些疾病？  
代谢综合征有些什么表现？  
耳郭上怎么会长了个硬节，是肿瘤吗？  
足大拇趾关节怎么会常常出现疼痛？  
有肘、膝等大关节疼痛是痛风吗？  
痛风只是见于中、老年人吗？  
女性会患痛风吗？  
痛风发作前有诱因吗？  
节假日为何痛风发作多？
- 诊断与鉴别诊断篇 痛风有什么临床表现？  
痛风如何分期？  
如何诊断痛风？  
痛风的诊断根据是什么？  
痛风病人要做哪些常规检查？  
采集痛风病史时要注意收集哪些信息？  
痛风的体格检查应该重点检查哪些部位和内容？  
诊断原发性痛风容易吗？  
诊断继发性痛风很困难吗？  
怎样来区别原发性痛风与继发性痛风？  
何谓特发性高尿酸血症？  
高尿酸血症是“生成过剩”还是“排出不畅”？  
痛风为何会误诊？  
类风湿关节炎与痛风性关节炎有何不同？  
痛风性关节炎是化脓性关节炎吗？  
创伤性关节炎与痛风性关节炎一样吗？  
银屑病关节炎与痛风性关节炎的区别在哪？  
什么是假性痛风？  
谁把我的脚趾骨给凿掉了一块？  
为什么我总是有肾结石？  
痛风的生化标志是什么？  
高尿酸血症就等于是痛风吗？  
痛风病人为什么要做肾脏、输尿管和膀胱的超声波检查？  
痛风需要进行x线照片检查吗？  
痛风时做CT检查会发现什么？  
痛风的磁共振成像（MRI）特点是什么？  
痛风时为什么要做关节腔穿刺检查？  
关节镜检查对痛风的诊断有帮助吗？

## &lt;&lt;痛风&gt;&gt;

- 做痛风石活检的目的是什么？
- 痛风病人为何要检查血糖、胰岛素？
- 痛风病人为何要检查血脂？
- 为什么痛风病人要做心电图检查？
- 痛风病人为什么经常要测血压？
- 如何对待化验结果？
- 痛风病人需要定期化验吗？
- 痛风没有关节痛就可以不再检测血尿酸吗？
- 治疗篇 痛风能根治吗？
- 痛风治疗的目的是什么？
- 痛风治疗需要分阶段进行吗？
- 什么是痛风的一般治疗？
- 痛风急性发作时怎么办？
- 痛风发作间歇期要治疗吗？
- 痛风的慢性期要用药吗？
- 应该把血尿酸降到什么水平？
- 什么是秋水仙碱，治疗痛风有什么利弊？
- 什么叫非甾体类抗炎药？
- 非甾体类抗炎药可以用来治疗痛风吗？
- 常用的非甾体类抗炎药有哪些？
- 非甾体类抗炎药有什么不良反应？
- 什么是糖皮质激素？
- 糖皮质激素类药物有哪些类型？
- 痛风需要用糖皮质激素治疗吗？
- 用糖皮质激素治疗痛风时有什么不良反应？
- 什么是抑制尿酸合成的药物？
- 哪些药物可促进尿酸排泄？
- 什么是别嘌醇？
- 别嘌醇在治疗痛风时的地位如何？
- 什么是苯溴马隆，治疗作用如何？
- 为什么要用丙磺舒？
- 磺砒酮（苯磺唑酮）可治疗痛风吗？
- 治疗痛风的药物如何选择？
- 治疗痛风的药物能够联合使用吗？
- 怎样看药品说明书？
- 所谓是药三分毒，痛风治疗不用药行吗？
- 痛风需要长期病假、卧床休息吗？
- 痛风病人为什么要用碳酸氢钠（小苏打）？
- 用药物治疗痛风期间为什么要检查血常规、肝肾功能？
- 痛风需要手术治疗吗？
- 痛风病人为何要多饮水？
- 有哪些药物会影响尿酸的排泄？
- 中医是如何认识和诊治痛风的？
- 治疗痛风的方剂有哪些？
- 治疗痛风的中成药有哪些？
- 继发性痛风如何治疗？
- 痛风合并糖尿病怎么办？

## &lt;&lt;痛风&gt;&gt;

痛风合并高血压应该如何治疗？

痛风合并血脂异常应该如何治疗？

如何治疗痛风合并冠心病？

痛风与肥胖并存怎么办？

痛风合并高胰岛素血症怎样治疗？

痛风与动脉粥样硬化并存怎么办？

怎样治疗代谢综合征？

预防保健篇 怎样预防痛风的发生？

怎样预防痛风的并发症和合并症？

病人和医生需要密切合作吗？

痛风病人如何进行自我保健？

预防痛风要从年轻人开始，是真的吗？

防止体重超重能够预防痛风吗？

戒烟很重要吗？

提倡限酒，不提倡戒酒合适吗？

养成良好的生活习惯应该从青少年期开始吗？

是否应该从青少年期开始养成合理的饮食方式？

超重者可以随意吃零食吗？

你能持之以恒地进行运动锻炼吗？

你留心你的体重变化吗？

你会定期测量血压吗？

你定期检查血尿酸、血糖、血脂、胰岛素和肾功能吗？

你相信那些所谓的“广告宣传”吗？

你接受那些广告宣传和介绍的能够“根治”痛风的药物吗？

怎样才能做到痛风患者早发现、早治疗、早达标呢？

直系亲属中有痛风者，要注意什么呢？

你在清晨进行运动锻炼吗？

你在饭后进行运动锻炼吗？

痛风患者应该选择什么样的体育运动？

什么是食物中的热量？

不同生活工作的人每天需要多少热量？

如何安排计算一天中的食物热量？

什么是食品交换方法？

痛风患者怎样计算所需的食物？

哪些食物中含有较多的糖（碳水化合物）？

进食碳水化合物对人体有什么作用？

哪些食物中含有较多的蛋白质？

什么是健康饮食的“金字塔”原则？

嘌呤含量高的食物有哪些？

嘌呤含量较适中的食物有哪些？

嘌呤含量较少的食物有哪些？

“所有的蔬菜都没有嘌呤，痛风患者可以无限制食用”对吗？

“鸡、鸭、鱼、肉含有嘌呤，痛风病人是不能吃的”，对吗？

什么是痛风病人的饮食原则？

什么叫饮食疗法？

痛风的饮食疗法是什么？

痛风病人的饮食如何分类？



## <<痛风>>

为什么痛风病人的饮食需要“限制与调配”结合？

为什么痛风病人要少喝肉汤？

痛风病人可以吃鸡蛋吗？

痛风病人可以吃肉吗？

痛风病人可以喝牛奶吗？

痛风病人可以吃豆制品和海鲜吗？

痛风病人可以饮酒吗？

亲朋好友在餐桌上相聚，痛风病人怎么办？

痛风病人怎样过节日？

痛风是不治之症吗？

如何积极面对痛风？

## &lt;&lt;痛风&gt;&gt;

## 章节摘录

(1) 痛风造成肾脏病变，肾功能受到损害，最后发展为慢性肾功能衰竭和尿毒症，最终，有的患者不得不依靠换肾来维持生命。

病程超过10年以上的痛风性肾病患者，它约占死亡原因的20%~30%左右。

极少数痛风病人在痛风急性发作时血尿酸明显升高，可在短期内发生急性肾功能衰竭而导致死亡。

轻度高尿酸血症不影响肾功能或仅有轻度肾功能受损，持续严重的高尿酸血症可导致肾功能明显受损。

肾功能正常的尿酸性肾病患者尿中尿酸排出量增多，肾功能衰竭时排出量减少，慢性尿酸性肾病早期表现为轻到中度蛋白尿，有或无显微镜下的血尿，血尿酸增高。

<<痛风>>

编辑推荐

《痛风》是名医与您谈疾病丛书之一，主要介绍了痛风病的防治问题。您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？名医与您谈疾病丛书将帮您把名医请到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。该丛书是由中国科普作家协会、上海市科普作家协会医卫专业委员会、上海图书馆讲座中心和上海医学会科普学会联合推荐的优秀科普读物。

<<痛风>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>