

<<头痛>>

图书基本信息

书名：<<头痛>>

13位ISBN编号：9787506741330

10位ISBN编号：7506741334

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：赵瑛，陈峰 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头痛>>

前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物—心理—社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。

满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。

为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。

该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

<<头痛>>

内容概要

头痛是多种疾病常见的症状之一，又是颅内疾病的重要信号，应引起关注。

本书是一本关于头痛的产生、头痛的表现以及怎样采取最佳处理方式的医学科普书。

从头痛的诊断、治疗以及预防等方面进行介绍，并对头痛的机制作一些简单的说明，以便读者更好地了解头痛。

书中对各种类型头痛的症状进行了描述，便于读者更好地了解头痛的症状特点，学会如何预防头痛。

本书由具有多年临床经验的医生编写，全书共分为：常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇六个篇章。

本书集科学性、可读性与实用性于一体，可供临床医生、患者及家属阅读使用。

<<头痛>>

作者简介

赵瑛，第二军医大学附属长征医院神经内科主任医师，博士生导师。
先后获学校A级教员、中国人民解放军总后勤部优秀教师称号；曾获中国人民解放军总后勤部“育才奖”银奖。
获上海市科学进步二等奖1项，军队科技进步三等奖4项、四等奖2项，全军中青年优秀论文奖1项。

<<头痛>>

书籍目录

常识篇 什么是疼痛？

哪些部位的疼痛称为头痛？

头部表面哪些组织对疼痛敏感？

颅内哪些组织对疼痛敏感？

颅内痛觉敏感组织由哪些神经传导痛觉？

为什么头痛发生率很高？

头痛在人群中有什么危害？

头痛如何分类？

什么是原发性头痛？

其他原发性头痛还有哪些类型？

什么是继发性头痛？

各种类型的头痛在人群中的分布情况如何？

头痛的预后怎么样？

哪些人更易患头痛？

头痛会不会遗传？

头痛会致命吗？

长期头痛会不会影响智力？

头痛会不会影响生育？

什么是偏头痛？

偏头痛如何分类？

什么是偏头痛的先兆？

什么是月经性偏头痛？

什么是紧张性头痛？

什么是三叉自主神经性头痛？

什么是丛集性头痛？

什么是慢性每日头痛？

慢性头痛和偶发性头痛怎么区别？

什么是慢性偏头痛？

什么是药物过度使用性头痛？

什么是颈源性头痛？

什么是顽固性偏头痛，与慢性头痛一样吗？

什么是颅内高压和低颅内压？

病因篇 头痛产生的基本机制是什么？

头痛的部位就一定是病变的部位吗？

饮食不当会引起头痛吗？

冷刺激能导致头痛吗？

高血压能否引起头痛？

头痛与空气污染和大气压有关吗？

饥饿会导致头痛吗？

心绞痛会引起头痛吗？

原发性颅内压增高产生的机制是什么？

颅内高压有哪些非脑内器质性病变的致病因素？

引起头痛的脑血管疾病有哪些？

脑梗死为什么会引起头痛？

脑肿瘤为什么会产生头痛？

<<头痛>>

- 脑出血为什么会产生头痛？
 - 蛛网膜下隙出血为什么会产生头痛？
 - 普通感冒为什么会产生头痛？
 - 脑静脉血栓形成为什么会头痛？
 - 脑积水为什么会头痛？
 - 颅内高压为什么会头痛？
 - 高原反应为什么会头痛？
 - 为什么潜水会产生头痛？
 - 产生原发性咳嗽性头痛的机制是什么？
 - 睡眠障碍和头痛有什么关系？
 - 睡眠性头痛的发病机制是什么？
 - 血液透析为什么会产生头痛？
 - 为什么服用某些药物会头痛？
 - 为什么过度使用某些药物会头痛？
 - 鼻窦炎头痛为什么会有规律性？
 - 鼻源性头痛都是鼻窦炎引起的吗？
 - 腰穿为什么可能诱发头痛？
 - 引起腰穿后头痛的危险因素有哪些？
 - 为什么会产生慢性创伤后头痛？
 - 头痛伴恶心、呕吐一定预示恶性疾病吗？
 - 头痛与月经相关吗？
 - 心理应激对头痛有什么影响？
 - 慢性每日头痛形成的主要原因是什么？
 - 疱疹病毒产生神经痛的机制是什么？
 - 偏头痛产生的机制是什么？
 - 偏头痛的诱因有哪些？
 - 哪些食物可能会诱发偏头痛发作？
 - 羟色胺在偏头痛中发挥什么样的作用？
 - 紧张性头痛产生的机制是什么？
 - 偏头痛先兆与心血管疾病有关吗？
 - 顽固性偏头痛形成的原因是什么？
 - 丛集性头痛形成的原因是什么？
 - 丛集性头痛的诱发和缓解因素有哪些？
 - 原发性霹雳性头痛的产生机制是什么？
 - 为什么偏头痛女性发生率显著高于男性？
 - 手机辐射会导致头痛吗？
 - 颈椎间盘突出会导致头痛吗？
 - 为什么性活动可能会导致头痛？
 - 吸烟会导致头痛吗？
 - 为什么饮酒会导致头痛？
 - 三叉神经痛产生的机制是什么？
- 症状篇 头痛的性质如何描述？
- 头痛的强度如何评判？
 - 头痛发生的急缓如何描述？
 - 偏头痛有哪些临床表现？
 - 常见的偏头痛视觉先兆是什么表现？
 - 基底型偏头痛有哪些临床表现？

<<头痛>>

- 丛集性头痛有哪些临床表现？
 阵发性偏侧头痛有何临床表现？
 伴结膜充血和流泪的短暂性单侧神经痛样头痛有何临床特点？
 睡眠性头痛有何特点？
 新发每日持续性头痛有什么临床表现？
 紧张性头痛与偏头痛在症状上有哪些不同？
 脑缺血性卒中头痛发生率及临床特点是什么？
 脑缺血性卒中头痛有什么临床表现？
 颈源性头痛有什么临床表现？
 三叉神经痛有什么表现？
 带状疱疹引起的头痛有什么表现？
 颅内高压引起的头痛有何表现？
 脑肿瘤引起的头痛有何表现？
 脑积水头痛有何临床表现？
 脑出血引起的头痛有何表现？
 颅内感染引起的头痛有何表现？
 颅外感染引起的头痛有什么表现？
 颞动脉炎引起的头痛有何特点？
 脑静脉血栓形成引起的头痛有何表现？
 鼻窦炎头痛有何表现？
 青光眼头痛有何表现？
 痛性眼肌麻痹有什么临床表现？
 托一亨综合征有何临床特征？
 屈光不正引起的头痛有什么表现？
 舌咽神经痛有何表现？
 中间神经痛有何临床表现？
 鼻睫神经痛有何临床表现？
 眶上神经痛有哪些临床表现？
 枕神经痛有何临床表现？
 家族性偏瘫性偏头痛有何临床表现？
 其他脑血管疾病引起的头痛常有什么表现？
 何谓非典型面痛，有何临床特点？
 饮酒后头痛有何特点？
 高原反应性头痛有什么表现？
 腰穿后头痛有何临床表现？
 原发性低颅内压头痛有何临床表现？
 开颅术后头痛有什么临床表现？
 战场环境军人头痛有什么特点？
- 诊断与鉴别诊断篇 诊断头痛依靠哪些手段？
 头痛诊断中应注意的问题是什么？
 头痛的性质对诊断有何帮助？
 头痛的起病年龄对诊断有何意义？
 头痛的部位对诊断有何意义？
 头痛起病的急缓对诊断有何帮助？
 头痛持续的时间对诊断有何帮助？
 头痛发作的频度对诊断有什么帮助？
 头痛伴随症状对诊断有何帮助？

<<头痛>>

头痛强度对诊断有何意义？

头痛发作的规律性对诊断有何意义？

了解诱发头痛发作的因素对诊断有何意义？

睡眠状态对头痛的诊断有何帮助？

既往病史对诊断有何帮助？

头痛的家族史对诊断有什么帮助？

基础疾病对头痛诊断有何意义？

如何利用各种类型头痛的特点来诊断头痛？

.....治疗篇预防保健篇

<<头痛>>

章节摘录

在慢性紧张性头痛病人中肌电图检查显示颅外肌肉电活动水平明显较正常人群高，然而这只是在少数的肌肉上如此，而且观察到慢性紧张性头痛病人颅外肌肉张力增高与强度没有明确的关系。

尽管正常人群和慢性紧张性头痛病人斜方肌乳酸盐浓度没有明显的差别，但慢性紧张性头痛病人在运动后斜方肌血流量增加较正常人群少，也没有观察到在斜方肌触痛点有炎症介质释放增加，这被解释为中枢神经系统过度兴奋导致的交感神经支配的血管收缩。

综上所述，目前的研究没有发现颅外肌活动水平增加以及炎症介质释放在慢性紧张性头痛中的重要病理作用。

流行病学调查发现，遗传因素可能与紧张性头痛的发病有关。

慢性紧张性头痛病人一级亲属的发病危险性是普通人群的3倍；紧张性头痛病人的近亲中约70%的人经常发生头痛。

但其他一些因素，如生活习惯、性格特征、心理特点、社会角色等与头痛的遗传因素有相互影响。

紧张性头痛与对应激的反应强度高度相关。

不少研究发现，慢性紧张性头痛多伴有焦虑或抑郁的症状。

偏头痛先兆与心血管疾病有关吗？

偏头痛先兆是心血管疾病的不利风险因子，可能增加心血管缺血事件的发生率。

一项前瞻性队列研究显示，女性中有偏头痛先兆者的心血管疾病包括心肌梗死、心绞痛、缺血性卒中等的发生率增高，而那些没有先兆的女性偏头痛病人其心血管发生率并没有增高。

在男性的队列研究中发现男性偏头痛病人心血管疾病发生率较普通人群高。

另外，有研究显示偏头痛发生脑梗死时，主要发生在椎基底动脉供血区（大部分为脑干）。

调查还显示先天性心脏病病人偏头痛发生率明显升高（45%对比正常人群的11%），而在这些偏头痛病人中，先兆偏头痛占绝大多数（80%），具体原因不明。

<<头痛>>

编辑推荐

您是否有过“挂名医号难，多听多医指导更难”的抱怨？

《头痛》帮您把名医请到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

<<头痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>