

<<感冒>>

图书基本信息

书名：<<感冒>>

13位ISBN编号：9787506741446

10位ISBN编号：750674144X

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：李敏

页数：406

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。

随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。

满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。

为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。

《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。

该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癜风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

## <<感冒>>

### 内容概要

本书以问答的形式从常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防篇及孕产妇篇、老年篇和儿童篇，详细讲解了普通感冒、流行性感冒以及禽流感的各种知识。本书供临床医生、患者及家属阅读参考。

## 作者简介

李敏，现任瑞金医院呼吸科副主任，教授，主任医师，硕士生导师。

上海医学会呼吸病分会委员，上海医学会睡眠学组组长，感染学组副组长，华东地区肺部感染协作委员会委员。

在国外内杂志发表论文60余篇，曾多次获中华医学会呼吸病优秀论文奖。

主要参加的“危重型哮喘时控制性低通气治疗和呼吸动力监测研究”获上海市科技成果三等奖（1998年）。

有关睡眠呼吸障碍的基础和临床研究先后获上海市首届医学科技奖二等奖（2003年）和上海市科技进步二等奖（2004年）。

多次获得上海第二医科大学及瑞金医院的临床医疗成果奖和教学奖。

## &lt;&lt;感冒&gt;&gt;

## 书籍目录

- 常识篇 你了解自己的呼吸道吗？  
人的上呼吸道的结构和功能有哪些？  
呼吸道是怎样防御有害物质的？  
哪些病原体会引起上呼吸道感染？  
人为什么会咳嗽？  
什么是发热？  
发热就有炎症感染吗？  
发热对人体有好处吗？  
什么是伤风？  
什么是感冒？  
普通感冒有季节性吗？  
为什么感冒时声音会沙哑？  
普通感冒有传染性吗？  
感冒应该到什么科就诊？  
为什么经常失眠的患者容易感冒？  
为什么有时感冒迟迟难愈？  
感冒与上火是一回事吗？  
感冒会加重糖尿病患者病情吗？  
感冒会加重高血压吗？  
感冒后心慌要注意些什么？  
感冒可诱发哮喘发作吗？  
什么是风寒感冒？  
什么是风热感冒？  
什么是暑湿感冒？  
四季感冒各有什么特点？  
什么是流行性感 冒？  
人的一生为什么会多次患流行性感 冒？  
流行性感 冒有季节性吗？  
流行性感 冒有传染性吗？  
什么是甲型流感病毒？  
流行性感 冒发生流行的条件是什么？  
流行性感 冒有何流行特点？  
如何护理流感患者？  
脑型流感和胃型流感是怎么回事？  
哪些药物会引起流感样综合征？  
什么是人禽流感，人禽流感就是鸡瘟病吗？  
什么是人禽流感发病前的密切接触史？  
家庭餐具、衣物如何消毒处理？  
人体在感冒后的免疫力可能有多长时间？
- 病因篇 感冒的诱因有哪些？  
什么情况下容易患普通感冒？  
感冒是怎么传播的？  
为什么说经常掏鼻孔容易得感冒？  
维生素、微量元素缺乏会导致感冒吗？  
流行性感 冒通过什么途径传播？

## &lt;&lt;感冒&gt;&gt;

- 哪些人易患流行性感冒？
- 哪些人易患人禽流感？
- 人禽流感是怎么传染的？
- 人禽流感会在人与人之间传播吗？
- 进食鸡肉会引起人禽流感吗？
- 从中医角度如何阐述感冒的病因机制？
- 症状篇 典型的感冒症状有哪些？
- 感冒的并发症有哪些？
- 哪些疾病的早期症状类似感冒？
- 感冒患者为什么会发热？
- 感冒患者实验室检查有哪些变化？
- 流行性感冒有哪些表现？
- 流行性感冒的潜伏期有多长？
- 感冒会引起哪些并发症？
- 人禽流感有哪些表现？
- 人禽流感的潜伏期有多长？
- 感冒时为什么会打喷嚏？
- 感冒时为什么会咳嗽？
- 出现哪些感冒的症状需警惕疾病加重？
- 为什么感冒3周要去查小便？
- 为什么出现感冒症状要做鼻咽部检查？
- 诊断与鉴别诊断篇 如何自我诊断感冒？
- 如何识别脑型流感？
- 诊断流感为什么要拍片？
- 诊断流感为什么要化验？
- 什么是人禽流感的疑似病例？
- 什么是人禽流感的确诊病例？
- 什么是人禽流感的医学观察病例？
- 在什么情况下应该去医院发热门诊接受诊治？
- 喷嚏连连是感冒，还是过敏呢？
- 感冒与百日咳如何鉴别？
- 感冒与过敏性鼻炎如何鉴别？
- 感冒与麻疹如何鉴别？
- 感冒与脊髓灰质炎如何鉴别？
- 感冒与流行性脑脊髓膜炎如何鉴别？
- 感冒与流行性腮腺炎如何鉴别？
- 感冒与猩红热如何鉴别？
- 感冒与流行性乙型脑炎如何鉴别？
- 流感与呼吸道支原体感染如何鉴别？
- 流感与流行性出血热如何鉴别？
- 如何鉴别流感与肺军团菌病？
- 流行性感冒病毒性肺炎如何识别？
- 感冒和过敏性咳嗽如何区分？
- 治疗篇 感冒合理治疗原则是什么？
- 什么是感冒期间合理的生活方式？
- 治疗感冒有特效药吗？
- 目前治疗感冒的主要药物种类有哪些？

## <<感冒>>

- 如何合理选用治疗感冒的非处方药？
- 感冒如何选用止咳化痰药？
- 某些特殊人群感冒后服药应注意哪些问题？
- 已没有感冒症状，剩下的感冒药是否还要服用？
- 运动能治疗感冒吗？
- 应用抗生素治疗感冒是否必要？
- 患感冒服药时需注意什么情况？
- 感冒为何越治越糟？
- 旅行中如何巧治感冒？
- 感冒引起腹泻该怎样治疗？
- 感冒后咳嗽持续不愈如何治疗？
- 哪些中成药可用于治疗感冒？
- 秋季感冒应注意什么问题？
- 所有感冒喝姜汤都有效吗？
- 感冒有什么茶疗方法？
- 高空作业者、驾驶员应如何选用感冒药？
- 哺乳期妇女如何选用感冒药？
- 服用感冒药为何有时会出现头痛、幻听、幻视等症状？
- 有前列腺肥大的男性感冒后服药应注意什么问题？
- 青光眼患者应如何选用感冒药？
- 胃溃疡患者如何服用感冒药？
- 哮喘患者应避免服用哪些感冒药？
- 长期服用抗凝药患者应如何选用感冒药？
- 高血压、糖尿病患者应如何选用感冒药？
- 慢性肝肾功能不全患者应避免服用哪些感冒药？
- 感冒伴发热如何正确选用感冒药？
- 感冒出现鼻塞、流涕应选用哪类药物？
- .....预防篇孕产妇篇老年篇儿童篇

## &lt;&lt;感冒&gt;&gt;

## 章节摘录

(2) 漂白粉消毒法 漂白粉能使细菌体内的酶失去活性, 致其死亡。

桌、椅、床、地面等, 可用1%-3%的漂白粉上清液(漂白粉沉淀后, 上面的清水)擦拭消毒。

(3) 食醋消毒法 食醋中含有醋酸等多种成分, 具有一定的杀菌能力, 常用作室内空气消毒。

10m<sup>2</sup>左右的房间, 可用食醋100~150g, 加水2倍, 放瓷碗内用文火慢蒸。熏蒸时要关闭门窗。

这种方法对预防呼吸道传染病有良好的作用。

其实家庭空气消毒要慎用消毒液和熏蒸的方法。

理想而又简便的方法是保持室内空气的清新、流通。

医学研究发现, 常用的消毒方法对于空气消毒的作用仅能维持数小时, 常在3~4小时后恢复到消毒前的水平。

而熏蒸方法, 如过氧乙酸、食醋等对家具, 特别是金属器皿有腐蚀性, 会加速家庭装潢的老化。

室内空气流通是保证空气长时间洁净、清新的有效方法。

使用含氯消毒液消毒比较彻底。

含氯消毒剂的消毒效力强, 但腐蚀性也大, 有褪色的作用。

配制好的消毒液勿与颜色鲜艳的衣物接触, 以防衣物褪色。

其实, 抹布和拖把所到之处只是增加了感官上的洁净, 其实是家庭中最大的污染源。

抹布、拖把需要经常用含氯消毒液浸泡, 使用前、后均需要浸泡消毒。

当然, 家庭消毒一定不能贪多, 一些人生怕消毒效果不好, 就特意把消毒剂的比例加大, 其气味在家中很不容易散去, 也会造成污染。

## <<感冒>>

### 编辑推荐

《感冒》是一本医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对感冒的症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治感冒的有关知识。

它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

《感冒》分常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇等六部分。

把大家常见的问题用问答式一一详尽道来，综观全书，把大家关心的热门问题差不多都解决了。

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？

该丛书帮您把名医语到家里来，您百问，他百答，时刻为您的生命健康保驾护航。

<<感冒>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>