

<<中风的康复治疗与家庭护理>>

图书基本信息

书名：<<中风的康复治疗与家庭护理>>

13位ISBN编号：9787506741835

10位ISBN编号：7506741830

出版时间：2009-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：刘丽华，万何琴 主编

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中风的康复治疗与家庭护理>>

### 前言

中风是神经系统的常见病，是一组发病率高、病死率高，致使大多数存活者遗留不同程度生理、心理和社会功能障碍的疾病。

幸存者中约3 / 4均有不同程度的劳动能力丧失，重度致残率占40%以上。

死亡率约占所有疾病的10%，是目前人类疾病三大死亡原因之一，二次卒中更可导致严重残疾或致死。

随着社会的飞速发展和居民素质的不断提高，人们的健康保健意识在不断地加强。

特别是中风患者，由于致残率极高，易给社会带来负担，给患者带来巨大心理压力，因此在提高他们生活质量方面显得尤为重要。

近年来，有关康复治疗的文献已不少，为凸显目前中西医结合的特点、临床实际疗效以及家庭实用的现状，我们遵循康复医学的发展方向，根据中西医结合的保健特点，特编写了此书。

本书共分十四章，深入浅出地介绍了中风的临床表现、病因、病机、危险因素，并详细介绍了中风的康复治疗及护理、中医养生以及家庭康复保健等知识。

全书内容丰富，资料翔实，融合古今中西医之精髓，为中风患者全面了解中风疾病的防、治、调、护提供依据及措施。

该书深入浅出、简明实用，科学性与实用性相结合，能为广大患者提供简单易行的康复指导，亦能为医务工作者临床工作给予借鉴。

在本书付梓之际，我们诚挚地感谢所有关怀本书的专家和同道们给予的鼓励与帮助。

由于作者水平有限，不妥及错漏之处在所难免，敬请读者不吝指正。

## <<中风的康复治疗与家庭护理>>

### 内容概要

本书共分14章，系统、简要介绍了中风的临床表现、中风的病因病机及中风的危险因素，重点介绍了中风的康复治疗和家庭护理知识，所介绍的康复和护理方法具体、切实可行。全书深入浅出、简明实用、通俗易懂，适合于中风患者家属、护工及临床护士阅读参考，为中风患者的康复提供全面的指导。

## <<中风的康复治疗与家庭护理>>

### 书籍目录

第一章 概论 第一节 中风的基本知识 第二节 康复的基本知识 第三节 中风患者的家庭护理第二章 中风的临床表现 第一节 缺血性中风 第二节 出血性中风第三章 中风的病因病机 第一节 中风的病因病机理论渊源及研究现状 第二节 中风的病因 第三节 中风的病机 第四节 缺血性中风的病因病机 第五节 出血性中风的病因病机第四章 中风的危险因素 第一节 不可控制的危险因素 第二节 可控制的危险因素第五章 康复治疗的理论基础 第一节 中风康复的神经病理基础 第二节 功能训练的基本原理 第三节 中风康复治疗技术的基本理论第六章 中风的康复护理治疗 第一节 中风的康复护理 第二节 中风的物理疗法 第三节 日常生活活动(ADL)训练 第四节 中国传统康复疗法第七章 中风急性期的康复治疗 第一节 概述 第二节 中风急性期的康复治疗 第三节 中风早期进食功能训练 第四节 传统康复疗法在中风急性期的运用第八章 中风急性期的护理 第一节 脑出血的护理 第二节 蛛网膜下腔出血的护理 第三节 脑梗死的护理 第四节 短暂性脑缺血发作的护理 第五节 中风昏迷的护理 第六节 中风急性期的辨证施护第九章 中风恢复期和后遗症期的康复治疗 第一节 概述 第二节 中风恢复期的康复治疗 第三节 中风后遗症期的康复治疗 第四节 共济失调的康复治疗 第五节 传统康复疗法在中风恢复期和后遗症期的应用第十章 中风恢复期和后遗症期的护理 第一节 中风恢复期的护理 第二节 中风后遗症期的护理第十一章 中风的食疗 第一节 食疗的优点及分类 第二节 中风患者饮食的一般原则 第三节 中风患者的营养治疗 第四节 中风患者的食疗选方第十二章 中风的预防 第一节 中风的个人预防 第二节 中风的人群预防 第三节 中风的中医预防第十三章 中风的日常保健 第一节 正确测量血压 第二节 日常生活保健 第三节 气功疗法 第四节 中风四时养生 第五节 中老年患者的保健第十四章 中风的家庭护理 第一节 舒适的居家环境 第二节 常用药物常识 第三节 家庭日常生活护理 第四节 中风患者健康小百科 第五节 中风患者的应急预案参考文献

## <<中风的康复治疗与家庭护理>>

### 章节摘录

插图：五、为卧床患者整理床铺关好门窗，移开床旁桌、椅。

放平床头，便于彻底清扫。

协助患者翻身至对侧，要注意盖好被子以防着凉，松开近侧床单，用床刷或抹布从床头至床尾扫净床单上的渣屑，应注意将枕下及患者身下各层彻底扫净，然后将床单拉平铺好，协助患者翻身侧卧于扫净之一侧。

转至对侧以同法逐层清扫，并拉平床单铺好。

整理盖被，将棉被拉平，为患者盖好。

取下枕头拍打松散，置于患者头部下方。

六、帮助中风患者更换被服。

中风患者大多卧病在床，常会因大小便失禁、呕吐、出汗和长期卧床等原因把被服弄脏，为了使患者能够始终在一个干净、舒适、整洁的环境中休息，就需要家属经常及时地更换被服。

1.更换床单（1）对于能够侧卧的患者酌情关好门窗，移开床旁桌、椅。

将干净的被服放在床旁椅上，放平患者，按照协助患者翻身的方法帮助患者侧卧在床之对侧，背向家属，枕头与患者一起移向对侧。

将近侧脏污床单卷起，塞入患者身下，扫净垫褥上的渣屑。

将清洁床单铺在床的一边（正面在内），叠缝中线与床中线对齐，将上半幅卷起塞在患者身下，靠近侧的半幅自床头、床尾、中间、先后履平拉紧塞入床垫下，帮助患者翻身侧卧于清洁床单上，面向家属，转至对侧，将脏污床单自床头至床尾边卷边拉出，然后将清洁床单拉平，同上法铺好，帮助患者取仰卧位。

盖好棉被，拉平，使患者舒适平卧。

## <<中风的康复治疗与家庭护理>>

### 编辑推荐

《中风的康复治疗与家庭护理》共分十四章，深入浅出地介绍了中风的临床表现、病因、病机、危险因素，并详细介绍了中风的康复治疗及护理、中医养生以及家庭康复保健等知识。全书内容丰富，资料翔实，融合古今中西医之精髓，为中风患者全面了解中风疾病的防、治、调、护提供依据及措施。

《中风的康复治疗与家庭护理》深入浅出、简明实用，科学性与实用性相结合，能为广大患者提供简单易行的康复指导，亦能为医务工作者临床工作给予借鉴。

<<中风的康复治疗与家庭护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>