

<<实用心理治疗与心理咨询-叙述的基础>>

图书基本信息

书名：<<实用心理治疗与心理咨询-叙述的基础>>

13位ISBN编号：9787506744546

10位ISBN编号：7506744546

出版时间：2010-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：坦塔姆

译者：施琪嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用心理治疗与心理咨询-叙述的基础>>

### 内容概要

这本书主要是为精神科医师和临床心理学家而写，他们常常在培训中寻求短程心理治疗的直接理论框架。

接受长程心理治疗训练的心理治疗师也可以参考本书。

支持性心理治疗是精神卫生工作者的日常工作之一，这本书能够帮助他们拓展治疗技术。

本书的主题为实用心理治疗，实用心理治疗是一种简洁的心理治疗，它易于与其他精神卫生实践相结合。

作者简介

作者：(英国)坦塔姆 译者：施琪嘉

书籍目录

序言 专有名词的注解 致谢 引言 第一章 确立关注 为什么从考虑关注开始? 什么是关注? 关注与心理治疗 关注的三个成分 精神分析的三元模型 什么是关注? 如何对医学或精神病学实践的关注与心理治疗实践中的关注 加以区分? 评估 病因和理由 我们要更现实的对待关注 这些例证想要说明理由和关注的什么呢? 优势关注 对治疗的关注 对治疗关系的关注 治疗师的关注 识别关注 对于关注的循证学方法 究竟是谁的关注? 来访者总是对的吗? 当我们说出关注时的担心 治疗师和来访者之间是一致还是冲突 澄清焦点 心理治疗究竟是什么? 第二章 价值观 我的价值观就是我 “帮助” 真实, 诚实和效果 权威和病理 伦理 价值观的一致性 来访者的治疗价值观 第三章 生活的意义, 情绪的味道 为什么感情如此重要? 如何看待“关系”? 羞耻和厌恶 作为向导的情绪 计划失败时候的表现 维持社会纽带 做决定, 尤其是与伦理有关的决定 我是谁? 人际间领域里的“我” 情绪的意义 投身和情绪的意义 强烈的情绪意义 强烈的情绪启动子和毁来的恐惧 情绪的意义和选择 可食性 认同和情绪的意义 投身认同和强烈的情绪启动子 第四章 叙述治疗: 表达, 再次表达和治疗性接触 第五章 叙述自体 第六章 获得缓解的程序 第七章 解决: 找出我的困扰究竟是什么 第八章 解决困境的通用技术 第九章 戒除与解脱: 改变自身 第十章 重新叙述: 找到幸福 第十一章 危机——怎样克服? 附录: 保密记录 参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>