

<<中医现代刮痧教程>>

图书基本信息

书名：<<中医现代刮痧教程>>

13位ISBN编号：9787506745789

10位ISBN编号：750674578X

出版时间：2010-6

出版时间：中国医药科技

作者：孔垂成 编

页数：857

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医现代刮痧教程>>

### 前言

2001年4月至2003年1月，承蒙读者厚爱，《中医现代刮痧教程》出版短短两年间，连续四次印刷，万余册教程仍不能满足读者需要。

最近出版社编辑找到我说，藏版已陈，再次印刷可能会影响质量，建议再版。

余感慨之余，然亦心有余悸。

盖因笔者才疏学浅，若有纰漏误导读者。

百忙之余对原版反复审阅，在众多参考书籍及学员反馈中找寻不足以拾遗补缺。

笔者在农村长大，亲眼目睹了这样一个现实：人们有病习惯于吃药打针，不愈，天南海北乱投医。

再不愈，就只有听天由命。

虽然如此，只要病不倒，躺不下，秋收忙夏也不耽误。

可是，一年、两年、三年，境况依旧，生活依旧，为什么？

算来算去，家庭的收入到年头一结算多半看了病。

有的因为疾病成为家庭负担，生活、工作和学习受到严重影响。

因病致贫，因贫致病，在多数家庭形成了一种恶性循环。

于是，当我刚刚踏入医学领域，就开始咨询有关专家教授，还经常出入于京城各大图书馆或明察暗访当地名医，干什么？

力图寻到一种廉、便、验、效的既能治疗又能预防减少疾病的方法，以便惠及家乡民众，改变人们对药物、医生、医院的传统依赖观念。

然而，得到的却是失望和迷茫。

纵观医家千籍，也多是疗疾之法，防病之法却是甚少。

祖国传统医学领域中的针灸、推拿、气功等法虽属非药物疗法范畴，但皆非人人可以掌握应用施治，操作方法稍有不当，则会事故百出。

## <<中医现代刮痧教程>>

### 内容概要

《中医现代刮痧教程》系统介绍了刮痧疗法的理论基础知识，治疗、防病、保健的作用机制，操作方法，适用范围等内容，其中着重以图解的方式介绍了刮痧疗法治疗临床各科常见病症，读者可以按图施治。

本书分七章，分别介绍了刮痧医学的中医基础理论知识，刮痧医学辨认疾病的方法，刮痧医学的基本知识及其实施方法，人体各部位刮拭方法及顺序，刮痧疗法的治疗机制及相关治疗方法，刮痧得效要点，刮痧临症腧穴图示。

全书图文并茂，实用性强，适合临床医生和广大刮痧技术爱好者阅读参考。

## <<中医现代刮痧教程>>

### 作者简介

孔垂成

中国中医科学院刮痧疗法规范性操作意见、征询专家、教授 中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会第一届委员《保健刮痧师》编委 《保健刮痧师》国家职业技能鉴定专家 《中医刮痧师》编委国家中医药行业特有工种《中医刮痧师》职业技能鉴定专家 河北省第九届青联委员石家庄市桥东区人大代表 河北垂成教育咨询有限公司董事长

编著：

《中医现代刮痧教程》 《经穴释义教程》 《国家职业保健技能社区实用全书》 《中医刮痧师》 《保健刮痧师国家职业资格培训教程》 《保健刮痧师国家职业技能鉴定考试指导手册》

发表论文

《刮痧排毒治疗奇难顽症体会》 《和而不阿超越包容综合创新》 《刮痧的普适性和严肃性》 《试论如何提高砭石与刮痧的医疗保健作用》

## &lt;&lt;中医现代刮痧教程&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 刮痧的中医基础理论知识 第一节 阴阳学说的基本知识 第二节 五行学说 第三节 整体观念和辨证论治 第四节 藏象 第五节 经络 第六节 腧穴的基本知识 第七节 病因与发病  
第二章 通过刮痧辨认疾病的方法 第一节 四诊的应用要点 第二节 脏腑辨证的应用要点 第三节 全息刮痧选区基本知识第三章 刮痧的基本知识及实施方法 第一节 刮痧疗法的源流概述 第二节 刮痧的优势及前景 第三节 刮痧必备的解剖生理知识 第四节 古今对痧象的认识 第五节 判断痧象的临床意义 第六节 刮痧方法及刮拭后的反应 第七节 选定体位的基本原则 第八节 刮痧常用刮拭技法 第九节 刮痧的职业道德与守则 第十节 刮痧前的接待与咨询 第十一节 刮痧前的准备 第十二节 刮痧时对室内环境的要求 第十三节 刮痧结束后的工作要点第四章 人体各部位的刮拭方法及顺序 第一节 头部刮痧法 第二节 面部刮痧法 第三节 颈项部刮痧法 第四节 背腰部刮痧法 第五节 胸部刮痧法 第六节 腹部刮痧法 第七节 胁肋部刮痧法 第八节 四肢部刮痧法 第九节 关节部刮痧法 第十节 手部刮痧法 第十一节 足部刮痧法 第十二节 刮痧手法的具体运用 第十三节 刮痧保健治疗的步骤 第十四节 刮痧的适应症与禁忌症第五章 刮痧的治疗机制及相关治疗方法 第一节 刮痧的保健治病机制 第二节 刮痧可配伍的疗法 第三节 影响刮痧疗效的因素 .....第六章 刮痧得效要点第七章 刮痧临症选经配穴处方原则跋一跋二

## &lt;&lt;中医现代刮痧教程&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：（一）自然类1.日月星辰命名如列缺、丰隆、日月、上星、璇玑、华盖、太乙、太白、天枢；《类经·人身应天地》引《灵枢·邪客》曰“天有日月，人有两目”，“天有风雨，人有喜怒，天有雷电，人有声音”，说明天文与中医学有密切的联系。

举例：（1）列缺：手太阴肺经经穴，位于桡骨茎突上方，在肱桡肌腱与拇长展肌腱之间，桡侧腕长伸肌腱内侧。

主治：头痛，咳嗽，咽痛，项强等症。

列缺之名见于《幼学琼林·天文》引用《淮南子》说“雷以电为鞭，电光照处，谓之列缺”，又说“列缺乃电之神”。

《辞源》有以下解释：高空“列缺去地一千四百里”，并引《楚辞·屈原》“上至列缺兮，降望大壑”。

又说《汉书》音义“列缺，天闪也”，“霹雷列缺，吐火施鞭”。

又释列缺为烈缺，注“烈缺闪隙也”，说明列缺与自然界雷电相关。

结合经文“天有雷电，人有声音”，肺为声音之门，肺气不宣，金实不鸣，咳嗽声音重浊，列缺为手太阴肺经经穴，取列缺则雷电鸣，咳嗽瘥，声音清；根据列缺穴位所处解剖位置，亦有间隙之意，先贤取名列缺概有以上诸因，供同道参考。

（2）丰隆：足阳明胃经经穴，位于小腿前外侧，外踝尖上8寸，条口穴外侧1寸处。

主治：咳嗽，哮喘，痰多，头痛，眩晕，癫狂，痫症。

前人认为丰隆是传说中的云师，《幼学琼林·天文》有“云师系是丰隆”。

《辞海》丰隆引《楚辞·屈原》“吾令丰隆乘云兮，求宓妃之所在”。

注：丰隆，云师。

一说雷神《淮南子·天文》“季春丰隆乃出，以将其雨”，但多解释为云师。

前贤把人体的生理功能与自然界气象变化相联系，《素问·阴阳应象大论篇》“地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气”，《类经·阴阳应象》释：“云雨者，天地之精气也，阴在下者为精，精者水也，精升则化为气，云因雨而出也，气者，云也，气降则化为精，雨由云而生也，自下而上者，地交于天也，故地气上为云”，又说“可见天地之升降者，谓之云雨，人身之升降者，谓之精气，天人一理，此其为最也”。

综上经文，天之云雨。

人身精气之升降，天之云师，做布云施雨之用。

## <<中医现代刮痧教程>>

### 编辑推荐

《中医现代刮痧教程(第2版)》：国家级中医药继续教育项目人力资源和社会保障部保健职业国家中医药职业资格认证项目全国中医药适宜实用技术推广项目全国医学院校选修课程参考科目全国中医刮痧从业人员必备参考书

<<中医现代刮痧教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>