

<<中医保健技术操作规范>>

图书基本信息

书名：<<中医保健技术操作规范>>

13位ISBN编号：9787506746588

10位ISBN编号：7506746581

出版时间：2010-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：中华中医学会，世界中医药学会联合会中医特色诊疗研究专业委员会联合 发布

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医保健技术操作规范>>

内容概要

ZYYXH / T158 ~ 168 / 2010《中医保健技术操作规范》(以下简称《规范》)分为保健拔罐、保健刮痧、气色形态手诊、手部保健按摩、头部保健按摩、耳部保健按摩、脊背保健按摩、足浴保健、足反射区保健按摩、中药药浴保健、藏药药浴保健十一个部分。

本《规范》由世界中医药学会联合会中医特色诊疗研究专业委员会提出。

本《规范》由国家中医药管理局立项。

本《规范》由世界中医药学会联合会中医特色诊疗研究专业委员会解释与归口。

本《规范》由中华中医药学会和世界中医药学会联合会中医特色诊疗研究专业委员会联合发布。

<<中医保健技术操作规范>>

书籍目录

前言引言ZYYXH / T158—2010保健拔罐 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 6 禁忌 附录A (资料性附录) 常用罐的种类 附录B (资料性附录) 保健拔罐常用处方和中药液处方 附录C (资料性附录) 保健拔罐的留罐时间、拔罐间隔与施术周期ZYYXH / T159—2010保健刮痧 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 6 禁忌 附录A (资料性附录) 常用刮痧板的种类 附录B (资料性附录) 常用的保健刮痧体位 附录C (资料性附录) 常用刮痧介质的种类ZYYXH / T160—2010气色形态手诊 1 范围 2 术语和定义 3 操作步骤与要求 4 注意事项 附录A (规范性附录) 常用位的分布 附录B (规范性附录) 色、形态的分类及意义ZYYXH / T161—2010手部保健按摩 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 6 禁忌 附录A (规范性附录) 手部主要反应区 附录B (资料性附录) 手部主要经络腧穴ZYYXH / T162-2010头部保健按摩 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 6 禁忌 附录A (规范性附录) 头部保健按摩基础手法 附录B (资料性附录) 头部穴位名称与定位ZYYXH / T163—2010耳部保健按摩 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 附录A (资料性附录) 耳穴选择方法 附录B (资料性附录) 常用耳穴定位 附录C (资料性附录) 图示ZYYXH / T164-2010脊背保健按摩 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 6 禁忌 附录A (资料性附录) 脊背保健按摩部分常用穴位名称与定位ZYYXH / T165-2010足浴保健 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 6 禁忌 附录A (资料性附录) 足浴推荐处方ZYYXH / T166—2010足反射区保健按摩 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 6 禁忌 附录A (资料性附录) 足部反射区名称及定位 附录B (资料性附录) 足部反射区操作手法 附录C (资料性附录) 常用腧穴的定位ZYYXH / T167—2010中药药浴保健 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 6 禁忌 附录A (资料性附录) 中药药浴选药原则 附录B (资料性附录) 中药药浴推荐性处方 附录C (资料性附录) 保健拔罐的留罐时间、拔罐间隔与施术周期ZYYXH / T168—2010藏药药浴保健 1 范围 2 规范性引用文件 3 术语和定义 4 操作步骤与要求 5 注意事项 6 禁忌 附录A (资料性附录) 藏药药浴推荐性基础药物选择 附录B (资料性附录) 异常情况的处理 附录C (资料性附录) 涂擦按摩

<<中医保健技术操作规范>>

章节摘录

插图：1 范围本标准规定了足反射区保健按摩的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项与禁忌。本标准适用于足反射区保健按摩技术操作。

2 规范性引用文件下列文件中的条款通过本标准的引用而成为本标准的条款。

凡是注日期的引用文件，其随后所有的修改单（不包括勘误的内容）或修订版均不适用于本标准，然而，鼓励根据本标准达成协议的各方研究并适时采用这些文件的最新版本。

凡是不注日期的引用文件，其最新版本适用于本标准。

ZYYXH / T165—2010 足浴保健 GB / T 12346—2006 腧穴名称与定位 3 术语和定义下列术语和定义适用于本标准。

3.1 足部反射区 foot reflecting region 人体解剖概念上的脏器和器官及有关功能在足特定部位的反应区，包括足底反射区、足内侧反射区、足外侧反射区及足背反射区。

3.2 足反射区保健按摩 massage for health care on the foot reflecting region 以保健为目的，施术者运用特定的手法，在双足的反射区进行规范性按摩的中医保健技术。

4 操作步骤与要求 4.1 施术前准备 4.1.1 环境要求应保持环境安静，清洁卫生，温度适宜。

4.1.2 体位选择应选择受术者舒适，施术者便于操作的体位。

以坐卧位为宜。

4.1.3 施术者要求施术者应保持双手清洁，并自我搓手，使手温与受术者足部皮肤温度相适宜。如手过冷则加长搓手时间，或放温水中浸泡2~5min。

4.1.4 浴足按摩前用温水或中药药液浸泡双足，具体见本系列标准第8部分：足浴保健。

浴后用毛巾包裹双足。

<<中医保健技术操作规范>>

编辑推荐

《中医保健技术操作规范》由中国医药科技出版社出版。

<<中医保健技术操作规范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>