

<<好妈妈胜过好医生>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈胜过好医生>>

13位ISBN编号：9787506748124

10位ISBN编号：7506748126

出版时间：2011-9

出版时间：中国医药科技

作者：王会//武变瑛

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 内容概要

由王会主编的《好妈妈胜过好医生(爱牙篇)》为好妈妈胜过好医生系列丛书之一。

《好妈妈胜过好医生(爱牙篇)》共分三章，从牙齿生长的基础知识、牙齿的矫正和牙齿保健与饮食几方面入手，将儿童爱牙护牙的基础知识、基本理论融汇到妙趣横生的家庭小故事中，寓教于乐，是普及口腔卫生知识的有益读物。

## &lt;&lt;好妈妈胜过好医生&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 牙齿生长的基础知识

## 第一节 爱牙知识

- 1 三个好朋友——牙齿组织结构
- 2 零食后遗症——牙周组织结构
- 3 牙齿争功——牙齿的分类与名称
- 4 “齿牙号”游戏——牙齿的表面构成
- 5 知错能改的好牙齿——牙齿的生理功能

## 第二节 牙齿的成长

- 6 “谁动了我的奶酪”——孩子长牙时的表现和先后顺序
- 7 咬牙胶的是是非非——宝宝萌牙时的护理
- 8 迟到的“礼物”——如何看待乳牙晚萌
- 9 烦人乳牙——区别恒牙和乳牙
- 10 小洞不补大洞吃苦——乳牙的龋洞是否需要填补
- 11 都是“地包天”惹的祸——乳牙是否会影响恒牙的生长
- 12 千万别以为是小事——乳牙受到外伤怎么办？

- 13 不给细菌留死角——窝沟封闭防龋病
- 14 牙齿也有“连体婴”——为何宝宝刚长出来的牙齿连在一起
- 15 牙齿又长虫了！

## ——乳牙不能轻易地拔除

- 16 不可以吃的“小米粒”——小儿长“马牙”
- 17 防患于未然，未雨先绸缪——儿童龋病预防方法
- 18 喜洋洋和灰太狼又有故事了——儿童牙龈炎
- 19 外婆的嘱咐——牙齿替换规律
- 20 吃得太精致对牙齿也不好——为什么宝宝的乳牙迟迟不换呢
- 21 帮助孩子平稳度过换牙期——儿童换牙期有哪些该注意的事项
- 22 牙齿哥哥的告诫——为何孩子新长的恒齿比原来的乳牙黄

## 第三节 爱牙习惯

- 23 给牙齿“洗刷刷”——常用的刷牙方法
- 24 电动牙刷的诱惑——对儿童使用的牙刷有何要求
- 25 可以吃的牙膏——对儿童使用的牙膏有何要求
- 26 饭后应该漱口吗？

## ——饭后要漱口

- 27 细嚼慢咽对牙齿的好处——狼吞虎咽的后果
- 28 都是口香糖惹的祸——咀嚼口香糖是否有利于牙齿健康
- 29 牙签的危害——儿童经常用牙签剔牙的习惯好吗
- 30 牙齿有这么坚硬吗——一定不能把牙齿当工具用
- 31 张娜的苦恼——保护牙齿始于胎儿期
- 32 护牙从小开始——乳牙护理从出生开始
- 33 方方的门牙——换牙时三个月看一次牙医
- 34 爷爷的萝卜——有硬度、耐嚼的食物对牙齿更有利
- 35 小熊拔牙——牙齿的健康一定与遗传有关吗
- 36 坚强的圆圆——儿童拔牙和后期护理要注意的问题
- 37 圆圆宝贝爱刷牙——延长牙齿寿命的好方法

## 第二章 牙齿的矫正

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 第一节 牙齿的烦恼——牙病的特征

- 38 垂涎三尺——宝宝为什么流口水
- 39 烦死人的“白雪”——宝宝得了“鹅口疮”
- 40 挡不住的诱惑——牙变“黑”了
- 41 牙刷上也带着血——牙齿为什么流血
- 42 圆圆为什么朋友少——治疗口臭的方法

### 第二节 牙齿的快乐——如何使牙齿更美观

- 43 闹闹不“闹”了——牙缝大怎么办
- 44 方方的苦恼——“地包天”怎么办
- 45 丫丫不讲信用——牙痛时怎样应急止痛
- 46 乐乐的门牙——植牙是怎么回事
- 47 圆圆家的喜事——牙齿不够白的原因是什么
- 48 圆圆和方方的实验——自己可以漂白牙齿吗
- 49 被冤枉的“汪汪”——磨牙可以治好吗
- 50 一小的“杨沛宜”——什么牙齿需要窝沟封闭
- 51 牙齿“夏令营”——正确的刷牙方法
- 52 牙刷超市——什么牙刷有利于牙齿
- 53 方方的秘密——电动牙刷刷牙好吗
- 54 圆圆的肚子疼了——如何正确使用牙膏
- 55 记者妈妈神奇的小药水——超市漱口水真的很神奇吗
- 56 都是牙签惹的祸——常用牙签的问题
- 57 超市教室(一)：牙齿在“线”升级——什么牙线好
- 58 超市教室(二)：冲牙器——冲牙器的使用
- 59 电视奇缘——自我口腔保健有哪些方法
- 60 丫丫的植物园之行——牙齿遇冷热酸甜为什么会疼
- 61 闹闹也“闹”起来——儿童牙龈为何会增生

## 第三章 牙齿保健与饮食

### 第一节 牙齿的朋友——益牙食物

- 62 零食也能发挥作用——零食对牙齿的益处
- 63 多吃粗粮，牙齿健康——粗粮对牙齿的好处
- 64 新鲜果蔬让牙齿棒棒——水果蔬菜对牙齿的帮助
- 65 坚果让牙齿更坚强——坚果对牙齿的好处

### 第二节 牙齿的敌人——坏牙食物

- 66 碳酸饮料让孩子“笑掉大牙”——碳酸饮料对牙齿的坏处
- 67 儿童应少喝榨汁果汁——榨汁果汁造成儿童牙齿的损害
- 68 食物精细化的隐患——食物过于精细会损伤牙齿
- 69 糖果是牙齿的隐形杀手——糖类隐患

### 第三节 注意事项

- 70 你的咀嚼请“拒绝”——不要咀嚼食物喂婴幼儿
- 71 长时用餐，牙齿叫苦——用餐时间过长易损牙齿

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 章节摘录

版权页：插图：1.牙釉质它是牙冠外层的白色半透明的钙化程度最高的坚硬组织，是人身体中最坚硬的组织。

它是没有感觉的活组织，它的新陈代谢过程较缓慢。

2.牙本质它是构成牙齿的主体，位于牙釉质和牙骨质的内层，由基质和牙本质小管组成，牙本质小管中有来自造牙本质细胞的细胞突，以此进行营养代谢，牙本质钙化程度和硬度比牙釉质稍低，淡黄色，不透明。

牙本质小管内有神经纤维，当牙本质暴露后，能感受外界冷、热、酸、甜等刺激，从而引起牙齿疼痛。

3.牙骨质它是包裹在牙根表面的一层薄薄的骨样组织。

其营养主要来自牙周膜，并借助牙周膜纤维与牙槽骨紧密相接。

它具有不断新生的特点。

不过，由于牙根部炎症的激惹，牙骨质会发生吸收或增生，甚至会与周围骨组织呈现出骨性粘连的症状。

4.牙髓它位于髓腔及根管内，主要是由纤维组织（结缔组织）、血管和神经构成，还有排列在牙髓外周的造牙本质细胞，其作用是造牙本质。

当牙冠某一部位有龋或其他病损时，可在相应的髓腔内壁形成一层牙本质，以补偿该部的牙冠厚度，这也是牙髓的保护性反应。

牙髓的神经、血管通过根尖孔与牙槽骨和牙周膜的血管、神经相连接，营养物质通过血液供给牙髓，营养牙齿。

牙髓神经对外界的刺激特别敏感，可以产生难以忍受的剧烈的疼痛。

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 编辑推荐

《好妈妈胜过好医生(爱牙篇)》：妈妈是孩子最好的医生，第一时间帮助孩子远离伤病。妈妈是孩子最好的老师，在讲故事的同时传授知识。

《好妈妈胜过好医生系列丛书》通过 关心儿童生长发育； 保证儿童必需的营养； 重视体格锻炼； 合理的生活作息； 预防儿童常见疾病等几方面来探讨。由王会主编的《好妈妈胜过好医生（爱牙篇）》为其中一册。

<<好妈妈胜过好医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>