

<<好妈妈胜过好医生>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈胜过好医生>>

13位ISBN编号：9787506748155

10位ISBN编号：7506748150

出版时间：2011-9

出版时间：中国医药科技出版社

作者：王会，武变瑛 主编

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 内容概要

本书为好妈妈胜过好医生系列丛书之一。

《好妈妈胜过好医生(婴幼儿急救篇)》共分三章，从居家、户外、幼儿园三方面的急救处理入手，将婴幼儿日常急救处理的基础知识、基本理论融汇到妙趣横生的家庭小故事中，寓教于乐，是普及婴幼儿急救知识的有益读物。

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 书籍目录

#### 第一章 居家急救处理

- 1 咬破体温计以后
  - 2 鱼刺卡喉莫慌张
  - 3 鼻子出血不要怕
  - 4 咬人的洗衣机
  - 5 饲养宠物要当心
  - 6 烫手的熨斗
  - 7 切伤手指不要慌
  - 8 危险的干燥剂
  - 9 妈妈的高跟鞋
  - 10 玩具好玩危险多
  - 11 桃子怎么吃
  - 12 正痒有妙招
  - 13 小心宝宝呛奶
  - 14 饮水与吃蔬菜为何会中毒
  - 15 银杏不可多吃
  - 16 多吃荔枝的后果
  - 17 如何判断鱼胆中毒
  - 18 小心剧毒日用品
  - 19 消毒也有安全隐患
  - 20 儿童房的窗户护栏不可少
  - 21 安全护栏不安全
  - 22 厨房中“潜伏”的危险
  - 23 远离有毒植物
  - 24 小心菠萝过敏症
  - 25 保证孩子安全使用电脑
  - 26 马铃薯发芽不能吃
  - 27 发霉甘蔗不能吃
  - 28 吃芒果易过敏
  - 29 “亲密接触”惹麻烦
  - 30 轻度烫伤莫慌乱
  - 31 这样的“饮料”你不能喝
  - 32 漂亮的新家
  - 33 感冒慎用抗生素
  - 34 病时不能乱吃药
  - 35 家中失火莫慌张
  - 36 地震来时莫惊慌
  - 37 窗口危险别靠近
- #### 第二章 户外急救处理
- 38 过个幸福年
  - 39 手指夹伤别哭泣
  - 40 遭遇海蜇
  - 41 苦杏仁、木薯不能随意食用
  - 42 可怕的龙卷风
  - 43 远离铅中毒

<<好妈妈胜过好医生>>

- 44 汽车车门应上锁
  - 45 打开的车窗莫靠近
  - 46 孩子的屁股不能打
  - 47 小脚丫碾伤巧应对
  - 48 跌倒擦伤莫慌张
  - 49 骨折脱臼巧应对
  - 50 太阳灼伤宝宝的皮肤
  - 51 雪天玩耍要当心
  - 52 扭伤怎么办
  - 53 被蜜蜂吻了一下
  - 54 游泳抽筋会自救
  - 55 玩沙子注意眼卫生
  - 56 方方走丢了
  - 57 断了的电线不能摸
  - 58 建筑工地不能去
  - 59 摔下秋千之后
  - 60 遭遇蚂蟥
  - 61 远离机井
  - 62 不要把马路当运动场
  - 63 美丽气球惹祸端
  - 64 都是滑雪惹的祸
  - 65 小摊上的食品吃不得
  - 66 斑马线是生命安全线
- 第三章 幼儿园急救处理
- 67 “功夫”闹闹
  - 68 看谁吃得快
  - 69 磕掉牙齿

## &lt;&lt;好妈妈胜过好医生&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（3）服药后可能会出汗，这时盖得不要太厚，以免出汗过多而引起虚脱。出汗以后要及时擦干，并及时更换内衣，防止着凉。

（4）要多喝开水。

发烧的病人所需的水分比平时多，这是因为机体代谢率增高，出汗多，水分消耗大，血液相对浓缩，血流缓慢，心跳无力。

因此，要给病人补充足够的水分。

要鼓励病人多饮水，可多喝糖盐水、绿豆汤、菜汤、西瓜汁、果汁及蜂蜜兑水等。

（5）发烧的病人，一般胃口都比较差。

此时，要想办法给病人做些容易消化而营养丰富的食物，如小米粥、大米粥、豆浆、豆腐脑、牛奶、酸奶、藕粉、鸡蛋汤、酸汤面条、蒸蛋羹等，并注意少食多餐。

同时，要让病人多吃一些水果，增加营养素的摄入，以利于早日康复。

2. 小儿感冒用药要讲原则（1）剂量不得过大，要谨遵医嘱。

（2）服药期间多饮开水，以利药物的吸收和排泄，减少药物对小儿身体的毒害。

（3）3岁以下小儿，肝、肾还未发育成熟，不要口服或注射扑热息痛。

（4）小儿或其家庭成员有解热药过敏史者，不要用退热药。

（5）退热药不要和碱性药同时服用，如小苏打、氨茶碱等，否则会降低退热的效果。

小儿感冒发烧不一定是坏事——小儿发热时体温37.5～38 为低热，38～39 为中热，39～以上为高热，超过41 为超高热。

发热是身体对病毒或细菌入侵所产生的一种反应，这种反应有利于歼灭入侵的病毒和细菌，从而有利于小儿的正常成长发育。

3. 无需使用抗生素的疾病（1）感冒感冒是3岁以下小儿最常见的疾病，治感冒不宜使用抗生素的主要理由有：感冒的病原体90%以上是病毒，其中鼻病毒、冠状病毒占60%，抗生素对病毒无效；研究表明，抗生素既不能改变感冒病程和转归，也不能有效地预防普通感冒的并发症；目前临床上常用的抗生素都有程度不同的不良反应，如大剂量青霉素除引起严重的过敏反应外，还可导致大脑兴奋性增高——惊厥，即“青霉素脑病”，不合理使用抗生素是导致细菌耐药的主要原因之一。

（2）婴幼儿秋冬季腹泻秋冬季腹泻，顾名思义是指发生在每年10～12月份这个季节发生的腹泻，发病年龄以6个月至3岁最多见。

本病的病原体是轮状病毒。

在临床上有3大特征，即感冒、呕吐、腹泻。

国内调查结果显示，治疗秋冬季腹泻抗生素使用率高达50%～70%，可见滥用抗生素现象较为普遍。

因此凡遇到病儿腹泻，要仔细观察粪便性状，秋冬季腹泻是蛋花样便，认真分析导致腹泻的原因，恰当用药，不能千篇一律服用抗生素。

中国腹泻治疗方案中指出，70%的急性水样便腹泻的病因多为轮状病毒引起，可不用抗生素，只要做好液体疗法，选用微生态调节剂（如丽珠肠乐或培菲康等）和黏膜保护剂（如思密达等），患儿就可以治愈。

（3）婴幼儿支气管哮喘是小儿常见病，细菌感染并非是引发哮喘的主要原因。

由于哮喘是一种慢性反复发作的过敏性气道炎症，与细菌性炎症截然不同，应用抗生素收效甚微或无效。

因此，哮喘治疗中必须避免滥用抗生素。

## <<好妈妈胜过好医生>>

### 编辑推荐

《好妈妈胜过好医生:婴幼儿急救篇》指出妈妈是孩子最好的医生，第一时间帮助孩子远离伤病。妈妈是孩子最好的老师，在讲故事的同时传授知识。

<<好妈妈胜过好医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>