

<<好妈妈胜过好医生>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈胜过好医生>>

13位ISBN编号：9787506748179

10位ISBN编号：7506748177

出版时间：2011-9

出版时间：中国医药科技

作者：王会//武变瑛

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈胜过好医生>>

内容概要

由王会主编的《好妈妈胜过好医生(肠胃调理篇)》为好妈妈胜过好医生系列丛书之一。

《好妈妈胜过好医生(肠胃调理篇)》共分三章，从爱护儿童肠胃的生活常识、日常保健、家庭护理和日常饮食几方面入手，将保护儿童肠胃基础知识、基本理论融汇到妙趣横生的家庭小故事中，寓教于乐，是普及儿童肠胃健康知识的有益读物。

<<好妈妈胜过好医生>>

书籍目录

第一章 爱护宝宝肠胃，从正确养胃开始

- 1 母乳喂养的优点不容忽视
- 2 母乳不足怎么办
- 3 奶粉喂养讲究多
- 4 如何制定婴儿喂养时间表
- 5 科学喂养保健康
- 6 添加辅食有要领
- 7 奶粉过浓害处多
- 8 合理烹调保健康
- 9 错误的喂养方法导致宝宝营养不良
- 10 母乳不足的婴儿如何喂养
- 11 宝宝喂养那些事儿——婴儿喂养十要领
- 12 怎样用婴儿奶粉喂养宝宝
- 13 2岁宝宝要学会自己吃饭
- 14 宝宝好好吃饭气氛很重要
- 15 不要纵容宝宝用奶瓶喝水
- 16 父母给宝宝吃水果有学问
- 17 让宝宝吃饭香的窍门
- 18 怎样防止宝宝吐奶

第二章 宝宝常见的肠胃问题及保健治疗办法

- 19 宝宝便秘不容忽视
- 20 寻找腹泻“元凶”
- 21 及时发现并医治宝宝过敏
- 22 保护宝宝肠道健康的卫士
- 23 调理好宝宝的肠胃
- 24 肠胃造反——年节期间宝宝肠胃保健
- 25 秋季腹泻急诊——高效应对宝宝秋季腹泻
- 26 冬季怎样防治宝宝腹泻
- 27 大便情结——大便，孩子健康的提示灯
- 28 妨碍宝宝健康的9个吃饭坏习惯

第三章 科学合理的饮食让宝宝健康成长

- 29 何时才能给宝宝喝果汁?
- 30 宝宝如何喝豆浆才最好
- 31 春天不感冒，宝宝爱上红色蔬菜
- 32 如何让宝宝爱上蔬菜
- 33 早春好时节，着手宝宝的饮食调养
- 34 春季是宝宝补钙好时节
- 35 饭菜错搭会严重危害宝宝健康
- 36 如何让宝宝营养充足
- 37 白白胖胖的宝宝一定健康吗?
- 38 肉食宝宝不健康
- 39 健康的宝宝少吃葡萄糖
- 40 如何让宝宝爱喝水
- 41 宝宝不宜多吃笋
- 42 “小”零食，“大”问题

<<好妈妈胜过好医生>>

- 43 维生素的缺乏与过量——宝宝到底要吃多少鱼肝油?
- 44 维生素的缺乏与过量——维生素补充要适量
- 45 维生素的缺乏与过量——补钙并非多多益善
- 46 医院急救——母乳喂养别忘补充维生素K
- 47 宝宝缺铁怎么办

<<好妈妈胜过好医生>>

编辑推荐

妈妈是孩子最好的医生，第一时间帮助孩子远离伤病。

妈妈是孩子最好的老师，在讲故事的同时传授知识。

《好妈妈胜过好医生系列丛书》通过 关心儿童生长发育； 保证儿童必需的营养； 重视体格锻炼； 合理的生活作息； 预防儿童常见疾病等几方面来探讨。

由王会主编的《好妈妈胜过好医生（肠胃调理篇）》为其中一册。

<<好妈妈胜过好医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>