第一图书网, tushu007.com

<<肥胖>>

图书基本信息

书名：<<肥胖>>

13位ISBN编号：9787506750912

10位ISBN编号：7506750910

出版时间：2012-8

出版时间：中国医药科技出版社

作者：杨旭光 编

页数：128

字数：111000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《针灸穴位治疗常见病一本通：肥胖》共分六章，第一章介绍了肥胖症的概述，第二章介绍了针灸治疗肥胖症的常用腧穴。
第三章介绍了临床治疗肥胖症常用的针灸方法。
包括基础的辨证配穴治疗，第四章介绍了古代关于本病的治疗以及近代名家经验集萃，选编了针灸医案、针灸歌赋，第五章介绍了目前中药及其他疗法对肥胖症的治疗。
第六章论述了肥胖症针灸治疗的研究进展。
《肥胖》论述清晰简明，集各名家经验精萃，方便读者领会掌握，适合临床应用，是患者及针灸爱好者的良师益友，对针灸治疗肥胖症也有一定的指导意义。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 肥胖症概述
第一节 病因与发病机制
一、病因
二、发病机制
第二节 分类与临床表现
一、分类
二、临床表现
三、肥胖症的并发症
第三节 诊断标准与鉴别诊断
一、诊断标准
二、单纯性肥胖病诊断条件
三、鉴别诊断
第四节 中医病因病机与辨证分型
一、病因病机
二、辨证分型
第二章 常用腧穴
第一节 常用经穴
一、上肢部
二、颈肩背腰部
三、胸腹部
四、下肢部
第二节 奇穴
第三章 针灸治疗
第一节 毫针疗法
一、基本取穴处方
二、辨证选穴处方
三、单纯性肥胖症的局部配穴处方
第二节 耳穴疗法
一、常用耳穴
二、治疗方法
第三节 电针疗法
一、基本取穴处方
二、辨证选穴处方
三、注意事项
第四节 穴位埋线疗法
一、基本处方
二、辨证配穴处方
第五节 艾灸疗法
一、基本处方
二、辨证选穴处方
三、操作方法
第六节 拔罐疗法
一、基本处方
二、辨证配穴处方
第七节 芒针疗法

第一图书网, tushu007.com

一、基本取穴处方
二、辨证选穴处方
三、操作方法
第八节 刮痧疗法
一、基本处方
二、局部配穴处方
三、操作方法
第九节 刺络放血疗法
一、基本处方
二、刺络放血法的种类
三、操作方法
四、刺络放血法的适应证
第十节 穴位贴敷疗法
第四章 针灸临证经验荟萃
第一节 近代名医临证经验
第二节 现代临床经验选编
第三节 医案辑录
第四节 针灸歌赋选编
第五章 中药及其他疗法
第一节 单方验方
一、单味中药
二、验方
三、古方
第二节 气功与推拿疗法
一、气功疗法
二、推拿疗法
第三节 药膳饮食疗法
一、减肥保健食疗
二、饮食减肥的调配原则
第四节 运动及行为疗法
一、增加运动量
二、改变不良的生活行为
第五节 预防及保健
一、节制饮食
二、坚持体育运动
三、进行科学的治疗
四、肥胖病的三级预防措施
五、特殊人群实施个性化保健
第六章 针灸研究
第一节 文献研究
第二节 临床研究
一、常规刺法
二、灸法
三、刮痧疗法
四、推拿疗法
五、罐法
六、穴位埋线

第一图书网, tushu007.com

七、综合疗法
第三节 实验研究
一、对摄食量的影响
二、对脂肪细胞凋亡的影响
三、对脂代谢的影响
四、对瘦素和血脂的影响
参考文献

章节摘录

版权页： 插图： 【操作方法】针刺时选用直径0.3mm毫针针刺，平补平泻法，每次留针35分钟，留针期间每10分钟行针1次，共4次。
隔天治疗1次，治疗1月为1个疗程。
【治疗结果】80例患者，根据症情辨证分为胃肠实热型42例，脾虚湿阻型22例，肝郁气滞型16例。
3个疗程后，针刺治疗组优于对照组（减肥餐单组），有效率76.3%，对照组有效率为27.5%，且针刺能降低人体中血清胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）、低密度脂蛋白（LDL—C）的含量，提高密度脂蛋白（HDL—C）的含量。
且针刺组的辨证分型的3型之间所取得的疗效差异有显著性意义，中胃肠实热型的疗效最好，脾虚湿阻型次之，肝郁气滞型最差。
[宓轶群，针刺治疗单纯性肥胖80例临床观察，中国针灸，2005，25（2）：95～97] 3.“胡氏水穴”疗法治疗单纯性肥胖72例临床观察 【取穴】分为两组，第1组选用横骨、大赫、气穴、四满、中注、支沟。
第2组选用大肠俞、关元俞、小肠、膀胱俞、白环俞、太溪，两组穴位均取双侧，交替使用。
【操作方法】以华佗牌2～2.5寸30号不锈钢针，垂直进针后，前2周使用提插捻转泻法。
2周后，行提插捻转平补平泻法，针感强度以病人能耐受为度。
留针30分钟，留针期间行针2次。
前2周每周5次，两周后每周3次，3个月为1个疗程。
【治疗结果】72例患者，临床治愈例16（22.3%）；显效例18（25.0%）；有效例34（47.2%）；无效例4（5.5%）。
[李季，张彩荣，符佳，等，“胡氏水穴”疗法治疗单纯性肥胖72例临床观察，针灸临床杂志，2005，21（6）：33～34] 4.许氏针刺治疗单纯性肥胖138例 【取穴】主穴：中脘、阴交、水分、关元、天枢（双）、大横（双）。
辨证取穴：辨证取穴：胃肠腑热型：曲池、梁丘、上巨虚、内庭；脾虚湿阻型：阴陵泉、太白、丰隆、三阴交；肝郁气滞型：肝俞、太冲、曲泉、期门；真元不足型：太溪、照海、肾俞、关元。
临证加减：多食善饥、口渴体穴加足三里、梁丘，耳穴加渴点、饥点；嗜睡体穴加气海，耳穴加丘脑；便秘体穴加曲池、支沟，耳穴加肺、直肠下段；多汗体穴加合谷、复溜，耳穴加交感；月经不调体穴加血海、三阴交，耳穴加内分泌；产后肥胖体穴加石门、曲泉，耳穴加内分泌；自幼肥胖体穴加肾俞、三阴交，耳穴加肾；下肢水肿体穴加水道，耳穴加三焦。
【操作方法】皮肤常规消毒后取30号1.5—2.0寸毫针，快速进针得气后，虚则补之，实则泻之，每日1次或隔日1次，留针30分钟，15次为1个疗程。
耳穴取单侧或两耳交替使用，行王不留行贴压法，嘱患者于餐前和饥饿时按按压耳穴3～5分钟，以耳部酸痛。
【治疗结果】近期临床痊愈：1个疗程结束后，体重指数下降至正常范围之内31例；显效：1个疗程结束后，体重下降5kg以上，但尚未达标准体重46例；有效：1个疗程结束后，体重下降2kg以上但不足5kg者56例；无效：1个疗程结束后，体重无明显改变5例。
总有效率为96.2%。

编辑推荐

《针灸穴位治疗常见病一本通：肥胖》共分6章，主要介绍了肥胖症的概念、疗效评价、中医认识、常用腧穴，重点介绍了临床上治疗肥胖症的各种针灸疗法，简要介绍了本症的中医及其他疗法，并收集整理了古今相关文献，选编了针灸医案、针灸歌赋，收录了现代研究成果，反应了现代针灸科学研究的水平。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com