

<<图解耳针疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解耳针疗法>>

13位ISBN编号：9787506751223

10位ISBN编号：7506751224

出版时间：2012-1

出版时间：中国医药科技

作者：郭长青//陶琳//张秀芬|主编.郭长青

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解耳针疗法>>

### 内容概要

本书是北京中医药大学针灸推拿学院的专家学者根据数十年临床和教学经验编写而成的。

全书共分六章节，分别详细地介绍了耳部的穴位、耳穴的诊断方法、耳穴治疗的操作方法，让患者更加方便易学，临床上从内、外、妇、儿、五官科等五个方面详细介绍了常见疾病的耳针治疗方法，让患者在家中即可自我诊断治疗疾病。

本书图文并茂，详细描述了耳部穴位的位置，使患者一目了然、轻松速学。

本书适用于中医临床医生参考使用，也可作为中医院校学生学习使用，同时也适用于广大针灸爱好者阅读参考。

## <<图解耳针疗法>>

### 作者简介

郭长青，教授、主任医师，博士研究生导师，北京中医药大学针灸学院针刀医学中心主任。

学术兼职：世界中医药学会联合会针刀专业委员会副主任委员、中华中医药学会针刀医学分会副主任委员、中国针灸学会微创针刀专业委员会副主任委员，中国针灸学会针灸文献专业委员会常务理事、副秘书长。

曾在西班牙、韩国、波兰、新加坡讲学。

研究方向与重点领域：针灸古典理论的现代研究、针刀医学基础与临床研究。

承担的科研项目有：主持国家“973”项目课题1项，参加国家“973”项目课题、攻关课题各1项，主持国家自然科学基金课题1项，国家中医药管理局课题3项。

已发表研究论文100余篇，主编专业著作60余部。

## &lt;&lt;图解耳针疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 耳针疗法总论
  - 第一节 耳针疗法概述
  - 第二节 穴位定位与主治
  - 第三节 耳穴诊断法
  - 第四节 耳针治疗操作方法
- 第二章 内科疾病耳针疗法
  - 第一节 感冒
  - 第二节 慢性支气管炎
  - 第三节 支气管哮喘
  - 第四节 肺结核
  - 第五节 心律不齐
  - 第六节 房室传导阻滞
  - 第七节 冠心病
  - 第八节 阵发性心动过速
  - 第九节 心绞痛
  - 第十节 失眠
  - 第十一节 眩晕
  - 第十二节 高血压病
  - 第十三节 血管性偏头痛
  - 第十四节 面神经炎
  - 第十五节 三叉神经痛
  - 第十六节 神经衰弱
  - 第十七节 帕金森病
  - 第十八节 糖尿病
  - 第十九节 膈肌痉挛
  - 第二十节 急性肠胃炎
  - 第二十一节 慢性胃炎
  - 第二十二节 胃溃疡
  - 第二十三节 胃肠功能紊乱
  - 第二十四节 便秘
  - 第二十五节 肠易激综合征
  - 第二十六节 腹泻
  - 第二十七节 重症肌无力
  - 第二十八节 单纯性肥胖症
  - 第二十九节 阳痿
  - 第三十节 遗精
- 第三章 外科疾病耳针疗法
  - 第一节 落枕
  - 第二节 神经根型颈椎病
  - 第三节 颈椎病
  - 第四节 肩周炎
  - 第五节 急性腰扭伤
  - 第六节 腕部扭伤
- .....
- 第四章 妇科疾病耳针疗法

<<图解耳针疗法>>

- 第五章 儿科疾病耳针疗法
- 第六章 五官科疾病耳针疗法

## &lt;&lt;图解耳针疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：二、操作方法 1.定穴 根据疾病的诊断确定处方。

一方面通过耳诊寻找刺激点，另一方面根据耳穴功能取穴。

2.消毒 使用耳针，必须严格消毒。

消毒包含两个方面，一是针具的消毒，另外是皮肤消毒。

耳穴皮肤消毒先用2%碘酒消毒，再用75%乙醇消毒并脱碘。

如不严格消毒，感染后容易引起耳骨膜炎，造成不良后果。

3.治疗方法 这里介绍16种方法。

(1)毫针刺法 应用毫针刺耳穴。

进针时，术者用左手拇指、示指二指固定耳廓，中指托着针刺部的耳背，这样既可掌握针刺的深度，又可减轻针刺的疼痛。

然后用右手拇指、示指、中指持针，在有压痕的耳穴或敏感处进针。

进针法可分速刺法和慢刺法。

刺激的强度和手法应视患者的病情、诊断、体质和耐痛度等综合决定。

针刺的深度也应根据患者耳廓局部的厚薄而灵活掌握，一般刺入皮肤约1mm即可。

刺入耳廓后，如局部感应强烈，患者症状即刻有所减轻；若局部无针感，应调整毫针针尖方向。

留针时间一般为20~30分钟，慢性病、疼痛性疾病留针时间可适当延长。

儿童、老年人、体弱者不宜久留。

起针时，左手托住耳背，右手起针，并用消毒干棉球压迫针眼，以免出血。

(2)电针 电针法是将毫针法与脉冲电流刺激相结合的一种方法。

利用不同波形的脉冲刺激以强化针刺耳穴的调节功能，达到增强疗效的目的。

凡适宜耳针治疗的疾病均可应用，临床上常适用于治疗一些神经系统疾病、内脏痉挛痛、哮喘等，还可应用于耳针麻醉。

(3)埋针 是将皮内针埋于耳穴内治疗疾病的一种方法。

此法适用于一些慢性疼痛，可起到持续刺激、巩固疗效或防止复发的功能。

使用时，消毒局部皮肤，左手固定耳廓，绷紧埋针处皮肤，右手用镊子夹住消毒的皮内针柄，轻轻刺入所选穴位皮内，一般刺入针体的2/3，再用胶布固定。

一般仅埋患侧单耳，必要时可埋双耳。

每日自行按压3次，留针3~5天。

如果埋针处疼痛较为剧烈，以致影响睡眠时，应适当调整针尖方向或深浅度。

埋针处不宜淋湿浸泡，夏季埋针时间不宜过长，以免感染；局部有胀痛还应及时检查。

如果针眼处皮肤红肿有炎症或冻疮则不宜埋针。

<<图解耳针疗法>>

编辑推荐

《轻松速学中医特色疗法丛书:图解耳针疗法》适用于中医临床医生参考使用,也可作为中医院校学生学习使用,同时也适用于广大针灸爱好者阅读参考。

<<图解耳针疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>