

<<失眠>>

图书基本信息

书名：<<失眠>>

13位ISBN编号：9787506751483

10位ISBN编号：7506751488

出版时间：2012-8

出版时间：中国医药科技出版社

作者：陈洪沛

页数：149

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<失眠>>

内容概要

陈洪沛主编的《失眠》是《针灸穴位治疗常见病一本通》系类之一。

《失眠》共有六章。

在第一章中，对失眠的概念、中西医的病因病机、临床表现及检查方法做了简要的介绍；在第二、三章中，重点介绍针灸治疗失眠的常用穴位和各种针灸治疗方法，如毫针、耳针、电针、穴位注射、穴位贴敷、穴位埋线、艾灸等方法，第四章简要介绍了古代关于本病的治疗以及近代名家经验集萃，选编了针灸医案、针灸歌赋。

第五章介绍了单方、验方、饮食、运动及心理治疗；在最后的第六章中，介绍了目前针灸治疗失眠的研究进展，使学习者对针灸治疗失眠从文献、临床到试验研究有个整体认识。

<<失眠>>

书籍目录

第一章 失眠概述

第一节 病因与发病机制

一、病因

二、发病机制

第二节 分类与临床表现

一、分类

二、临床表现

第三节 诊断标准和鉴别诊断

一、诊断标准

二、鉴别诊断

第四节 中医病因病机和辨证分型

一、病因病机

二、辨证分型

第二章 针灸治疗失眠的常用腧穴

第一节 常用经穴

一、头面部

二、上肢部

三、颈肩背腰部

四、下肢部

第二节 奇穴

第三章 针灸穴位治疗

第一节 毫针疗法

一、基本取穴处方

二、辨证配穴处方

第二节 耳穴疗法

一、耳压

一、耳针

第三节 电针疗法

第四节 艾灸疗法

一、基本取穴处方

二、辨证配穴处方

三、操作方法

第五节 梅花针疗法

一、基本取穴处方

二、辨证配穴处方

第六节 穴位埋线

一、基本处方

二、辨证配穴处方

第七节 穴位注射

基本取穴处方

第八节 腕踝针疗法

第九节 头针疗法

一、基本取穴处方

二、辨证配穴处方

第十节 穴位磁贴疗法

<<失眠>>

- 一、基本取穴处方
- 二、辨证配穴配方
- 第十一节 穴位敷贴法涌泉穴
- 第十二节 芒针疗法基本取穴处方
- 第十三节 滚针疗法
- 第十四节 皮内针疗法
- 第十五节 刮痧疗法
- 一、基本取穴处方
- 二、辨证配穴处方
- 第十六节 温针灸疗法
- 一、基本取穴处方
- 第十七节 杵针疗法
- 一、基本取穴处方
- 二、辨证取穴处方
- 第四章 针灸临证经验荟萃
- 第一节 古代临证经验
- 第二节 近代名医临证经验
- 一、陆瘦燕治疗失眠症经验
- 二、贺普仁治疗失眠症经验
- 三、程莘农治疗失眠症经验
- 四、靳瑞治疗失眠症经验
- 五、阮少南治疗失眠症经验
- 六、肖少卿治疗失眠症经验
- 七、黄宗勳治疗失眠症经验
- 第三节 现代临床经验选编
- 一、英氏针刺治疗失眠
- 二、黄氏针刺风池穴治疗失眠
- 三、董氏等针刺治疗失眠
- 四、杜氏针刺治疗失眠
- 五、金氏采用耳压磁珠治疗失眠
- 六、相氏等电耳针治疗失眠
- 七、郭氏辨证运用耳穴治疗失眠
- 八、高氏耳穴治疗失眠症
- 九、陈氏电针配合背部拔罐治疗失眠
- 十、曹氏等电针头部奇穴为主治疗不寐
- 十一、李氏等用电针治疗失眠
- 十二、邹氏电针治疗心因性失眠
- 十三、任氏艾灸涌泉穴治疗失眠
- 十四、陈氏透灸背俞穴治疗心源性失眠
- 十五、范氏等温针灸法治疗失眠
- 十六、杨氏等悬灸百会治疗失眠
- 十七、庄氏等梅花针叩刺背俞穴治疗顽固性失眠
- 十八、李氏穴位埋线法治疗失眠
- 十九、李氏安眠穴穴位注射治疗失眠
- 二十、张氏穴位注射治疗失眠
- 二十一、李氏穴位注射治疗心肾不交型失眠
- 二十二、郑氏腕踝针配合耳穴贴压磁珠治疗失眠52例

<<失眠>>

- 二十三、罗氏等头七针治疗顽固性失眠临床观察
- 二十四、南氏头五针治疗失眠
- 二十五、徐氏等磁片贴敷穴位治疗失眠146例
- 二十六、阮氏复眠膏穴位敷贴治疗失眠症
- 二十七、陈氏芒针透刺治疗失眠
- 二十八、黄氏等滚针治疗非器质性慢性失眠症患者
- 二十九、刘氏皮内针治疗不寐30例临床观察
- 三十、沈氏腹针结合耳压治疗失眠症
- 三十一、戚氏等双刮痧治疗失眠
- 三十二、黄氏温针灸治疗脾虚型失眠的临床研究
- 三十三、金氏等杵针治疗失眠
- 第四节 医案辑录
- 第五节 针灸歌赋
- 第五章 中药及其他疗法
- 第一节 单方验方
- 一、心脾两虚
- 二、阴虚火旺
- 三、肝郁化火
- 四、痰火内扰
- 第二节 气功与推拿疗法
- 一、气功疗法
- 二、推拿疗法
- 三、自我按摩
- 第三节 饮食疗法
- 一、常见的具有安神作用的食物
- 二、常用药食配方
- 第四节 行为及运动疗法
- 一、失眠的刺激限制治疗
- 二、失眠的睡眠限制治疗
- 三、失眠的认知治疗
- 四、失眠的放松治疗
- 五、失眠的矛盾意向治疗
- 六、失眠的睡眠健康教育
- 七、运动疗法
- 第五节 预防及保健
- 一、睡具及睡眠环境
- 二、睡眠习惯
- 三、睡前保健操
- 第六章 针灸研究进展
- 一、文献研究
- 二、临床研究
- 三、实验研究

<<失眠>>

编辑推荐

陈洪沛主编的《失眠》从西医、中医角度分别阐述失眠的病因病理，重点叙述失眠症的诊断分型以及针灸治疗失眠症的各种方法，以飨读者。

为治疗失眠提供参考。

本书适用于中医针灸科医生、医学院针灸专业相关学生以及从事针灸的爱好者。

<<失眠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>