

<<失眠>>

图书基本信息

书名：<<失眠>>

13位ISBN编号：9787506751483

10位ISBN编号：7506751488

出版时间：2012-8

出版时间：中国医药科技出版社

作者：陈洪沛

页数：149

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<失眠>>

### 内容概要

陈洪沛主编的《失眠》是《针灸穴位治疗常见病一本通》系类之一。

《失眠》共有六章。

在第一章中，对失眠的概念、中西医的病因病机、临床表现及检查方法做了简要的介绍；在第二、三章中，重点介绍针灸治疗失眠的常用穴位和各种针灸治疗方法，如毫针、耳针、电针、穴位注射、穴位贴敷、穴位埋线、艾灸等方法，第四章简要介绍了古代关于本病的治疗以及近代名家经验集萃，选编了针灸医案、针灸歌赋。

第五章介绍了单方、验方、饮食、运动及心理治疗；在最后的第六章中，介绍了目前针灸治疗失眠的研究进展，使学习者对针灸治疗失眠从文献、临床到试验研究有个整体认识。

## <<失眠>>

### 书籍目录

#### 第一章 失眠概述

##### 第一节 病因与发病机制

###### 一、病因

###### 二、发病机制

##### 第二节 分类与临床表现

###### 一、分类

###### 二、临床表现

##### 第三节 诊断标准和鉴别诊断

###### 一、诊断标准

###### 二、鉴别诊断

##### 第四节 中医病因病机和辨证分型

###### 一、病因病机

###### 二、辨证分型

#### 第二章 针灸治疗失眠的常用腧穴

##### 第一节 常用经穴

###### 一、头面部

###### 二、上肢部

###### 三、颈肩背腰部

###### 四、下肢部

##### 第二节 奇穴

#### 第三章 针灸穴位治疗

##### 第一节 毫针疗法

###### 一、基本取穴处方

###### 二、辨证配穴处方

##### 第二节 耳穴疗法

###### 一、耳压

###### 一、耳针

##### 第三节 电针疗法

##### 第四节 艾灸疗法

###### 一、基本取穴处方

###### 二、辨证配穴处方

###### 三、操作方法

##### 第五节 梅花针疗法

###### 一、基本取穴处方

###### 二、辨证配穴处方

##### 第六节 穴位埋线

###### 一、基本处方

###### 二、辨证配穴处方

##### 第七节 穴位注射

###### 基本取穴处方

##### 第八节 腕踝针疗法

##### 第九节 头针疗法

###### 一、基本取穴处方

###### 二、辨证配穴处方

##### 第十节 穴位磁贴疗法

## &lt;&lt;失眠&gt;&gt;

- 一、基本取穴处方
- 二、辨证配穴配方
- 第十一节 穴位敷贴法涌泉穴
- 第十二节 芒针疗法基本取穴处方
- 第十三节 滚针疗法
- 第十四节 皮内针疗法
- 第十五节 刮痧疗法
- 一、基本取穴处方
- 二、辨证配穴处方
- 第十六节 温针灸疗法
- 一、基本取穴处方
- 第十七节 杵针疗法
- 一、基本取穴处方
- 二、辨证取穴处方
- 第四章 针灸临证经验荟萃
- 第一节 古代临证经验
- 第二节 近代名医临证经验
- 一、陆瘦燕治疗失眠症经验
- 二、贺普仁治疗失眠症经验
- 三、程莘农治疗失眠症经验
- 四、靳瑞治疗失眠症经验
- 五、阮少南治疗失眠症经验
- 六、肖少卿治疗失眠症经验
- 七、黄宗勳治疗失眠症经验
- 第三节 现代临床经验选编
- 一、英氏针刺治疗失眠
- 二、黄氏针刺风池穴治疗失眠
- 三、董氏等针刺治疗失眠
- 四、杜氏针刺治疗失眠
- 五、金氏采用耳压磁珠治疗失眠
- 六、相氏等电耳针治疗失眠
- 七、郭氏辨证运用耳穴治疗失眠
- 八、高氏耳穴治疗失眠症
- 九、陈氏电针配合背部拔罐治疗失眠
- 十、曹氏等电针头部奇穴为主治疗不寐
- 十一、李氏等用电针治疗失眠
- 十二、邹氏电针治疗心因性失眠
- 十三、任氏艾灸涌泉穴治疗失眠
- 十四、陈氏透灸背俞穴治疗心源性失眠
- 十五、范氏等温针灸法治疗失眠
- 十六、杨氏等悬灸百会治疗失眠
- 十七、庄氏等梅花针叩刺背俞穴治疗顽固性失眠
- 十八、李氏穴位埋线法治疗失眠
- 十九、李氏安眠穴穴位注射治疗失眠
- 二十、张氏穴位注射治疗失眠
- 二十一、李氏穴位注射治疗心肾不交型失眠
- 二十二、郑氏腕踝针配合耳穴贴压磁珠治疗失眠52例

## <<失眠>>

- 二十三、罗氏等头七针治疗顽固性失眠临床观察
- 二十四、南氏头五针治疗失眠
- 二十五、徐氏等磁片贴敷穴位治疗失眠146例
- 二十六、阮氏复眠膏穴位敷贴治疗失眠症
- 二十七、陈氏芒针透刺治疗失眠
- 二十八、黄氏等滚针治疗非器质性慢性失眠症患者
- 二十九、刘氏皮内针治疗不寐30例临床观察
- 三十、沈氏腹针结合耳压治疗失眠症
- 三十一、戚氏等双刮痧治疗失眠
- 三十二、黄氏温针灸治疗脾虚型失眠的临床研究
- 三十三、金氏等杵针治疗失眠
- 第四节 医案辑录
- 第五节 针灸歌赋
- 第五章 中药及其他疗法
- 第一节 单方验方
- 一、心脾两虚
- 二、阴虚火旺
- 三、肝郁化火
- 四、痰火内扰
- 第二节 气功与推拿疗法
- 一、气功疗法
- 二、推拿疗法
- 三、自我按摩
- 第三节 饮食疗法
- 一、常见的具有安神作用的食物
- 二、常用药食配方
- 第四节 行为及运动疗法
- 一、失眠的刺激限制治疗
- 二、失眠的睡眠限制治疗
- 三、失眠的认知治疗
- 四、失眠的放松治疗
- 五、失眠的矛盾意向治疗
- 六、失眠的睡眠健康教育
- 七、运动疗法
- 第五节 预防及保健
- 一、睡具及睡眠环境
- 二、睡眠习惯
- 三、睡前保健操
- 第六章 针灸研究进展
- 一、文献研究
- 二、临床研究
- 三、实验研究

<<失眠>>

编辑推荐

陈洪沛主编的《失眠》从西医、中医角度分别阐述失眠的病因病理，重点叙述失眠症的诊断分型以及针灸治疗失眠症的各种方法，以飨读者。

为治疗失眠提供参考。

本书适用于中医针灸科医生、医学院针灸专业相关学生以及从事针灸的爱好者。

<<失眠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>