

<<苏沈良方>>

图书基本信息

书名：<<苏沈良方>>

13位ISBN编号：9787506752305

10位ISBN编号：7506752301

出版时间：2012-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：（宋）沈括，（宋）苏轼 著 成莉 校

页数：128

译者：成莉 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<苏沈良方>>

内容概要

《中医非物质文化遗产临床经典读本：苏沈良方》为宋代沈括（字存中）、苏轼（字子瞻，号东坡）原著，编者不详。

约成书于宋末。

原名《苏沈内翰良方》，一名《内翰良方》。

《中医非物质文化遗产临床经典读本：苏沈良方》是在《沈氏良方》（简称《良方》）中合苏轼医药杂说而成，但二家之说互相掺杂，难以细分。

本书体裁为随笔、杂说性质，文笔轻松，论述范围广泛。

《宋史·艺文志》记载“《苏沈良方》十五卷（沈括、苏轼所著）”。

清《四库全书》据《永乐大典》辑出，编为8卷。

现流传较广的为十卷本，记述各种单验方一百余首，并载有本草、灸法、养生、炼丹以及医案等内容。

所载方剂，大多附有验案，故沈括在序中称“予所谓良方者，必目睹其验，始著于篇”。

所载灸法，详论主治病证及取穴方法，切实可行，并附有腧穴图11幅。

书中记载以人尿炼制“秋石”之法，为世界上最早提取性激素的记录，比国外医学记载早八百余年。

本书具有较强的实用性，适合中医院校师生及临床工作者阅读参考。

<<苏沈良方>>

书籍目录

卷第一

脉说

苍耳说

记菊

记海漆

记益智花

记食芋

记王屋山异草

记元修某

记苍术

记流水止水

论脏腑

论君臣

论汤散丸

论采药

论橘柚

论鹿茸麋茸

论鸡舌香

论金罌子

论地骨皮

论淡竹

论细辛

论甘草

论胡麻

论赤箭

论地菘

论南烛草木

论太阴玄精

论稷米

论苦耽

论苏合香

论薰陆香

论山豆根

论青蒿

论文蛤、海蛤、魁蛤

论漏芦

论赭魁

论龙芮

论麻子

灸二十二种骨蒸法

唐中书侍郎崔知悌序

取穴法

用尺寸取穴法

艾炷大小法

取艾法

<<苏沈良方>>

.....
卷第二
卷第三
卷第四
卷第五
卷第六
卷第七
卷第八
卷第九
卷第十

<<苏沈良方>>

章节摘录

第四 服药治诸气方脏腑虚冷腹痛泻痢暴下 服茯苓说 茯苓自是仙家上药，但其中有赤筋脉，若不能去，服久不利人眼，或使人眼小。

当削去皮，切为方寸块，银石器中清水煮，以酥软解散为度，入细布袋中，以冷水揉摆，如作葛粉状，澄取粉，而筋脉留布袋中，弃去不用。

其粉以蜜和，湿香状，蒸过食之尤佳。

胡麻但取纯黑脂麻，九蒸九暴，入水烂研，滤取白汁，银石器中熬，如作杏酪汤，更人去皮核，烂研枣肉，与茯苓粉一处搜和，食之尤奇。

服茯苓赋并引 予少而多病，夏则脾不胜食，秋则肺不胜寒。

治肺则病脾，治脾则病肺。

平居服药，殆不复能愈。

年三十有二，官于宛丘。

或怜而受之以道士服气法，行之期年，疾良愈，盖自是始有意养生之说。

晚读《抱朴子》，书言服气与草木之药，皆不能致长生。

古神仙真人皆服金丹，以为草木之性，埋之则腐，煮之则烂，烧之则焦，不能自生，而况能生人乎？

予既汨没世俗，意金丹不可得也，则试求之草本之类，寒暑不能移，岁月不能败，惟松柏为然。

古书言松脂流入地下为茯苓，茯苓千岁，举则为琥珀，虽非金玉，而能自完也，亦久矣。

于是求之名山，屑而论之，去其脉络，而取其精华。

庶几可以固形养气，延年而却老者，因为之赋以道之。

春而荣，夏而茂。

憔悴乎风霜之前，摧折乎冰雪之后。

阅寒暑以同化，委粪壤而兼朽。

兹固百草之微细，与众木之凡陋。

虽或效骨骼于刀几，尽性命于杵臼，解急于俄顷，破奇邪于邂逅。

然皆受命浅狭，与时变迁。

朝菌无日，螻蛄无年。

苟自救之不暇，矧他人之足延。

乃欲擷根茎之微末，假臭味以登仙，是犹托疲牛于千里，驾鸣鸠以登天，则亦辛勤于涧谷之底，槁死于峰崖之巅。

顾桑榆之窃叹，意神仙之不然者矣。

若夫南涧之松，拔地千尺，皮厚犀兕，根坚铁石，须发不改，苍然独立。

流膏脂于黄泉，乘阴阳而固结，像鸟兽之蹲伏，类龟蛇之闭蛰，外黝黑似鳞皴，中结白而纯密。

上霍莽之不犯，下蝼蚁之莫贼，经历千岁，化为琥珀。

受雨露以弥坚，与日月而终毕，故能安魂魄而定心志，却五味与谷粒。

追赤松于上古，以百岁为一息，颜如处子，绿发方目，神止气定，浮游自得。

然后乘天地之正，御六气之辨，以游夫无穷，又何求而何食。

.....

<<苏沈良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>