

<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

图书基本信息

书名：<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

13位ISBN编号：9787506752510

10位ISBN编号：7506752514

出版时间：2012-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：余传隆 等主编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

内容概要

余传隆、魏菊仙等编著的这本《食疗防治疾病宝典之对症饮食》(第2版)教会读者如何运用食疗来防治疾病,包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、肿瘤科等常见疾病的食疗调养方法,还介绍了食物排毒疗法。

内容新颖、科学、全面、实用,是一部由医药保健专家合力打造的食疗科学知识的经典著作,《食疗防治疾病宝典之对症饮食》(第2版)帮助您找到延年益寿的方法,提高生活质量。

适用于注重营养与健康、从事医学、药学、营养学、药膳科学研究工作者及老百姓参考。

<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

作者简介

余传隆，男，1936年8月出生于湖北省成宁市，中共党员，教授、研究员、编审。
1961年毕业于武汉大学生物系微生物学专业，1961～1963年武汉大学病毒学专业研究生。
曾任原国家医药管理局科学技术情报研究所副所长(法人)。

主持全面工作)，中国医药科技出版社社长，中国国际健康协会会长，武汉大学教授，中国医药报刊协会常务理事，《医药养生保健报》总编，香港《中华医药保健报》副社长，《中国新药杂志》、《健康心理学》主编，《中华新世纪医药杂志》、《中国现代医药科技》、《中华新医学》主编，《氨基酸和生物资源》编委、顾问等。

长期从事科研、情报、编辑出版工作。

创办了《国外药讯》、《中国药学文摘》、《中国新药杂志》、《中国医药年鉴》、《医药养生保健报》等10多种报刊，主编和编著《中国药物大辞典》(上、下卷)、《中药辞海》(共4卷)、《中医辞海》(共3卷)、《医药科技情报新篇》、《现代临床治疗药物大全》、《中医名方应用进展》、《生命科学进展》、《家庭保健养生百科》等20多部著作，发表论文和文章150多篇，译文10多篇，译著1部。获国家图书奖荣誉奖1项，部级科技进步二等奖1项，部级优秀图书奖10项(其中荣誉奖3项，一等奖1项，二等奖5项，三等奖1项)。

生平业绩被列入《中国名医列传·当代传》、《当代中国科学家与发明家大辞典》、《共和国名医专家大典》、《中国当代著名编辑记者传集》、《中华老年光彩人生》等10多种名人名家的大典中。

现任世界大城市医药团体首脑协会名誉会长、世界中医药学会名誉顾问、中国药文化研究会常务副会长兼专家委员会主任、中国医药报刊协会副会长兼秘书长、北京神州名人亚健康研究院院长等职。

魏菊仙

1964年毕业于武汉医学院(后更名为同济医科大学，现华中科技大学同济医学院)医疗系。
中国中医科学院研究员、教授、主任医师。
著有《中医名方应用进展》等著作。

吴旻 毕业于湖南中医药大学，硕士，执业中医师，北京吴方民族医药研究所副所长。
主编《仲景养生秘典》、《扶阳证文集》。

余红涛

毕业于首都师范大学化学系，高级教师。

<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

书籍目录

第一篇 认识食物，运用其功 让食物消除疾病——嘴巴医生的“食物趣谈”

什么是食物

食物与药物

正确选择食物

正确使用营养保健食品

悠久的食疗文化

食疗三绝招

一枝一叶祛病细无声

药物不能没有，但不能当饭吃

药食合璧，逢疾必摧

食无禁忌，病无顾忌

营养疾病，触目惊心

食疗其实很简单

世界上最好的医生是自己

民间小偏方，确有大道理

一片阿司匹林与一把榛子

对自己不利的食物

餐桌上的防病“搭档”

学会筑建免疫力的战壕

对症挑食，四两拨千斤

小病小疾自己来，有时食疗胜医疗

食疗烹调法则

微量元素与疾病种种

第二篇 食疗神功，方到病除 让食疗进入“疾病世界”——嘴巴医生的“食疗方”

第一章 内科疾病食疗方

第二章 外科疾病食疗方

第三章 妇科、儿科疾病食疗方

第四章 五官科疾病食疗方

第五章 肿瘤食疗方

第三篇 认识毒素，消除其害 让食物排出体内毒素——嘴巴医生的“食物排毒疗法”

第一章 认识毒素，消除其害

第二章 食物排毒食疗法

<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

编辑推荐

余传隆、魏菊仙等编著的这本《食疗防治疾病宝典之对症饮食》(第2版)是一部医药学专家倾力打造的食疗宝典,是一部食疗科学知识的经典著作,是一部防病治病的百科全书,还是一部居家必备的生活工具书。

本书包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、肿瘤科等常见疾病的食疗调养方法,还介绍了食物排毒疗法。

<<食疗防治疾病宝典之对症饮食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>