

<<推拿学>>

图书基本信息

书名：<<推拿学>>

13位ISBN编号：9787506752534

10位ISBN编号：7506752530

出版时间：2012-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：吕明

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推拿学>>

### 内容概要

本教材为“全国高等中医药院校‘十二五’规划教材”，由长春中医药大学等19所中医药院校的22位推拿学专家集体编写而成的。

本教材由上、下两篇和附篇共十五章组成。

本教材主要供全国高等中医药院校本科针灸推拿学专业、中医学专业、中西医结合专业、骨伤专业、康复专业、护理专业的学生使用，也可供从事推拿教学、临床、科研的专业人员以及广大推拿爱好者参考使用。

## <<推拿学>>

### 书籍目录

绪言

上篇 基础篇

第一章 推拿学发展简史

一、推拿理论体系的肇始时期

二、推拿理论体系的建立时期

三、推拿学术的发展时期

四、推拿学术的初步成熟时期

五、推拿学术的不断丰富时期

六、推拿学术的兴盛时期

七、推拿学术的低谷时期

八、推拿学术的繁荣时期

第二章 推拿的作用原理

第一节 中医学对推拿作用的认识

一、舒筋通络，缓急止痛

二、疏通经络，行气活血

三、理筋整复，滑利骨节

四、补益肾气，调理脾胃

五、醒脑开窍，强心通脉

六、扶正祛邪，调和阴阳

七、养生保健，美容养颜

第二节 推拿作用的现代研究

一、推拿对肌肉骨骼系统的作用及机制

.....

下篇 治疗篇

附篇

## 章节摘录

版权页：插图：推拿手法是医者用手或肘、足等其他部位，按照特定的操作技巧和规范化动作要求在受术者体表进行操作，以用来治疗和预防疾病的一种技巧动作，是推拿医学防治疾病的主要手段，是推拿治疗学的核心医疗技术，是推拿学的主体内容之一。

推拿手法操作的准确性、应用熟练程度以及功力的深浅，可直接影响防病治病的效果。

因此学习和掌握规范化手法的操作要领，并经过长期的功法训练和临床实践，才能由生而熟，由熟而生窍，得心应手，真正极尽手法运用之妙，做到“一旦临证，机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出”。

松解类手法应达到持久、有力、均匀、柔和、深透五项基本技术要求。

持久是指手法操作能够持续一定的时间而不间断，能保持动作和力量的连贯性；有力是指手法操作要有一定力量，但这种力量不是越大越好，更不是蛮力、暴力，而是依据病情和治疗部位施加所需要的适当力量；均匀是指手法操作的频率、速度和压力等要素能够保持均匀一致，不能时轻时重，时快时慢；柔和是指手法轻而不浮，重而不滞；深透是指手法的刺激要深达机体组织的深层，能力达病所、驱邪除病。

整复类手法要达到“稳、准、巧、快”四项基本技术要求。

稳是指手法操作要平稳自然，因势导，避免生硬粗暴；准是指选择手法要有针对性，定位要准；巧是指手法施术时要用巧力，以柔克刚，以巧制胜，不可使用蛮力；快是指手法操作时，用力要疾发疾收，用所谓的“巧力寸劲”，施力不可过长，发力时间不可过久。

编辑推荐

《全国高等中医药院校"十二五"规划教材:推拿学(供针灸推拿、中医学、中西医结合、骨伤、康复、护理等专业用)》是在充分地向全国各高等中医药院校做调研,总结归纳当前全国各高等中医药院校推拿学教学中教材存在的问题和需要补充完善一些教学内容的基础上提出编写宗旨的,体现现代推拿学科发展水平的具有先进性、科学性、实用性的高质量的推拿学教材。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>