

<<本草衍义>>

图书基本信息

书名：<<本草衍义>>

13位ISBN编号：9787506752596

10位ISBN编号：750675259X

出版时间：2012-1

出版时间：中国医药科技出版社

作者：寇宗爽

页数：102

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本草衍义>>

### 内容概要

本书，原名《本草广义》，20卷，宋·寇宗爽撰，成书于宋政和六年（1116年）。

此书旨在推衍《嘉佑本草》、《本草图经》二书未尽之义，故名“衍义”。

全书二十卷，又目录一卷。

首列序例三卷，论述本草原始、五味五气、摄养之道、治病八要、用药剂量、炮制诸法、州土所宜、贮药用药之法以及若干医案；后载药品十七卷，按玉石、草、木、禽兽、虫鱼、果菜、米谷分类排列。

全书共列药目467条，载药570余种，均出自《嘉佑本草》。

每药目下寇氏广泛参考历代文献，结合个人辨识及用药经验，阐述前人未尽之意，在探求药物来源、鉴别药材真伪方面颇多心得发挥，在药性研究上也有诸多建树。

尤其是寇氏尝试运用《素问》的理论阐释药效，这种方法至金元时期才得到系统化的发展。

因此，从这个角度来看，此书又在北宋与金元本草学发展过程中起着承上启下的作用。

此书具有很高的学术价值，在本草学中也占有较为重要的地位。

<<本草衍义>>

书籍目录

- 卷之一
- 卷之二
- 卷之三
- 卷之四
- 卷之五
- 卷之六
- 卷之七
- 卷之八
- 卷之九
- 卷之十
- 卷之十一
- 卷之十二
- 卷之十三
- 卷之十四
- 卷之十五
- 卷之十六
- 卷之十六
- 卷之十七
- 卷之十八
- 卷之十九
- 卷之二十

## &lt;&lt;本草衍义&gt;&gt;

## 章节摘录

摄养之道，莫若守中，守中则无过与不及之害。

经曰：春秋冬夏，四时阴阳，生病起于过用。

盖不适其性，而强去为逐，强处即病生。

五脏受气，盖有常分，用之过耗，是以病生。

善养生者，既无过耗之弊，又能保守真元，何患乎外邪所中也。

故善服药，不若善保养。

不善保养，不若善服药。

世有不善保养，又不善服药，仓卒病生而归咎于神天。

噫！

是亦未尝思也，可不谨欤！

夫未闻道者，放逸其心，逆于生乐。

以精神徇智巧，以忧畏徇得失，以劳苦徇礼节，以身世徇财利，四徇不置，心为之病矣。

极力劳形，噪暴气逆，当风纵酒，食嗜辛咸，肝为之病矣。

饮食生冷，温凉失度，久坐久卧，大饱大饥，脾为之病矣。

呼叫过常，辨争陪答，冒犯寒暄，恣食咸苦，肺为之病矣。

久坐湿地，强力入水，纵欲劳形，三田漏溢，肾为之病矣。

五病既作，故未老而羸，未羸而病，病至则重，重则必毙。

呜呼，是皆弗思而自取之也。

卫生之士，须谨此五者，可致终身无苦。

经曰：不治已病治未病，正为此矣。

夫善养生者养内，不善养生者养外。

养外者实外，以充快悦泽，贪欲恣情为务，殊不知外实则内虚也。

善养内者实内，使脏腑安和，三焦各守其位，饮食常适其宜。

故庄周日：人之可畏者，衽席饮食之间，而不知为之戒者，过也，若能常如是畏谨，疾病何缘而起？

寿考焉得不长？

贤者造形而悟，愚者临病不知，诚可畏也。

……

<<本草衍义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>