

<<美容养颜药膳大全>>

图书基本信息

书名：<<美容养颜药膳大全>>

13位ISBN编号：9787506753555

10位ISBN编号：7506753553

出版时间：2012-4

出版时间：中国医药科技

作者：刘莉|主编:刘莉//朱红霞

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容养颜药膳大全>>

内容概要

刘莉的《美容养颜药膳大全》介绍了药膳的相关知识、常见的美容问题的中医知识以及美容药膳中常用的中药和药膳的配方、制作方法、功效、食法、禁忌等内容。本书可供广大中医药爱好者、临床工作者、营养研究者及爱好美容的人士参考。

《美容养颜药膳大全》的作者是刘莉。

<<美容养颜药膳大全>>

书籍目录

- 第一章 关于药膳
- 第二章 关于美容
- 第三章 美容常用药膳
- 附录

<<美容养颜药膳大全>>

编辑推荐

“国医精华药膳”以常见病的药膳调养为主要内容，分为胃肠病、肝胆病、妇科病、男科病、糖尿病、儿科病、老年病、三高、失眠、美容等十多个分册。

这本《美容养颜药膳大全》(作者刘莉)是该系列中的一册，介绍了药膳的相关知识、常见的美容问题的中医知识以及美容药膳中常用的中药和药膳的配方、制作方法、功效、食法、禁忌等内容。

<<美容养颜药膳大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>