

<<李阳波时相养生手册>>

图书基本信息

书名：<<李阳波时相养生手册>>

13位ISBN编号：9787506754132

10位ISBN编号：7506754134

出版时间：2012-4

出版时间：中国医药科技出版社

作者：黄涛，李坚，文玉冰 编著

页数：186

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<李阳波时相养生手册>>

### 内容概要

《李阳波时相养生手册》是在李阳波老师独创的“时相养生观”指导下写成，黄涛、李坚、文玉冰作为李阳波的弟子，在其研究食疗期间，从买、煮、食的过程中，尽得其真传。他们运用“五运六气”模式将2012壬辰年的运气模式进行了详细的分析，并对2012年可能产生的疾病及如何应对做了详尽的说明和解析。

《李阳波时相养生手册》可做为学习“五运六气”的重要参考书，可与《李阳波五运六气讲记》相互参酌。

## &lt;&lt;李阳波时相养生手册&gt;&gt;

## 书籍目录

李阳波谈时相

时相养生观

导读

2012年运气主体分析

2012年六气时相分析

2012年健康时相运程演算

甲子、甲午年（1924年、1954年、1984年）在2012年的健康时相

甲寅、甲申年（1944年、1974年、2004年）在2012年的健康时相

甲辰、甲戌年（1934年、1964年、1994年）在2012年的健康时相

乙丑、乙未年（1925年、1955年、1985年）在2012年的健康时相

乙卯、乙酉年（1945年、1975年、2005年）在2012年的健康时相

乙亥、乙巳年（1935年、1965年、1995年）在2012年的健康时相

丙子、丙午年（1936年、1966年、1996年）在2012年的健康时相

丙寅、丙申年（1926年、1956年、1986年）在2012年的健康时相

丙辰、丙戌年（1946年、1976年、2006年）在2012年的健康时相

丁丑、丁未年（1937年、1967年、1997年）在2012年的健康时相

丁卯、丁酉年（1927年、1957年、1987年）在2012年的健康时相

丁巳、丁亥年（1947年、1977年、2007年）在2012年的健康时相

戊子、戊午年（1948年、1978年、2008年）在2012年的健康时相

戊寅、戊申年（1938年、1968年、1998年）在2012年的健康时相

戊辰、戊戌年（1928年、1958年、1988年）在2012年的健康时相

己丑、己未年（1949年、1979年、2009年）在2012年的健康时相

己卯、己酉年（1939年、1969年、1999年）在2012年的健康时相

己巳、己亥年（1929年、1959年、1989年）在2012年的健康时相

庚子、庚午年（1930年、1960年、1990年）在2012年的健康时相

庚寅、庚申年（1950年、1980年、2010年）在2012年的健康时相

庚辰、庚戌年（1940年、1970年、2000年）在2012年的健康时相

辛丑、辛未年（1931年、1961年、1991年）在2012年的健康时相

辛卯、辛酉年（1951年、1981年、2011年）在2012年的健康时相

辛巳、辛亥年（1941年、1971年、2001年）在2012年的健康时相

壬子、壬午年（1942年、1972年、2002年）在2012年的健康时相

壬寅、壬申年（1932年、1962年、1992年）在2012年的健康时相

壬辰、壬戌年（1952年、1982年、2012年）在2012年的健康时相

癸丑、癸未年（1943年、1973年、2003年）在2012年的健康时相

癸卯、癸酉年（1933年、1963年、1993年）在2012年的健康时相

癸巳、癸亥年（1923年、1953年、1983年）在2012年的健康时相

## &lt;&lt;李阳波时相养生手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：遇壬辰年二之气：风寒湿燥热稟气，易产生火金木土水相克侮之疾患。

故应注意补肾、健脾、柔肝、泻火、熄风、化湿调理，以保健康。

遇壬辰年三之气：风寒湿热之稟气，易产生金木土水火相生相克刑之疾患，故应注意补肾、健脾、柔肝、润肺、泻火、熄风、化湿调理，以保健康。

遇壬辰年四之气：风寒湿之稟气，易产生金木土水火相克侮之疾患。

故应注意补肾、健脾、柔肝、润肺、祛风、化湿调理，以保健康。

遇壬辰年五之气：风寒湿燥热之稟气，易产生金木土水火相克侮之疾患。

故应注意补肾、健脾、柔肝、润肺、泻火、熄风、化湿调理，以保健康。

遇壬辰年终之气：风寒湿之稟气，易产生木土水火相克侮之疾患，故应注意补肾、健脾、柔肝、润肺、清热、祛风、化湿调理，以保健康。

1936年三之气出生者易患心脑、心脑血管、消化、泌尿、生殖系统等疾患，甚者危及生命或需手术治疗，故应注意补肾、健脾、柔肝、养心调理，以保延年。

农历2、5、6、7、11月应小心上。

1966年三之气出生者易患心、心脑血管、呼吸、消化系统、腰等疾患，甚者易因心脏病、心脑血管意外、癌症而危及生命或需手术治疗，更甚者不治，故应注意柔肝、润肺、养心、补肾调理，以保健康。

1996年三之气出生者易患消化、泌尿、生殖系统等疾患。

故应注意补肾、健脾、柔肝调理，饮食卫生、外出安全，以保健康。

农历2、5、6、7、11月应小心。

呈火燥寒之稟气。

遇壬辰年初之气：风热寒湿之稟气，易产生水木火相生克刑之疾患，故应注意补肾、健脾、柔肝、润肺、泻火、熄风、化湿调理，以保健康。

遇壬辰年二之气：风寒湿燥热稟气，易产生金水木火土相生刑之疾患。

故应注意补肾、健脾、柔肝、清心、润肺、泻火、熄风、化湿调理，以保健康。

遇壬辰年三之气：风寒湿热之稟气，易产生水火木相生克刑之疾患，甚者危及生命。

故应注意补肾、健脾、柔肝、润肺、泻火、熄风、化湿调理，以保健康。

遇壬辰年四之气：风寒湿之稟气，易产生木土水火相克侮之疾患，1936、1996年出生者应注意补肾、健脾、柔肝、润肺、泻火、熄风、化湿调理，以保健康。

遇壬辰年五之气：风寒湿燥热之稟气，易产生金木水火土相生克刑之疾患。

故应注意补肾、健脾、柔肝、清心、润肺、泻火、熄风、化湿调理，以保健康。

遇壬辰年终之气：风寒湿之稟气，易产生木土水火相克侮之疾患。

故应注意补肾、健脾、柔肝、润肺、泻火、熄风、化湿调理，以保健康。

1936年四之气出生者注意补肾、柔肝调理，以保健康。

农历2、3、4、11月应小心。

1966年四之气出生者易患心、心脑血管、消化、生殖系统疾患，甚者易因心脏病、心脑血管、癌症而危及生命，或需手术治疗，故应注意健脾、柔肝调理，以保健康。

农历2、3、4、5、6、7月应小心。

<<李阳波时相养生手册>>

编辑推荐

《李阳波时相养生手册》中前部分是运用“五运六气”的模式，将2012壬辰年的年运进行解释；对2012年可能产生的疾病、如何应对、如何进行食疗、外洗药浴、小儿如何进行四季调理，都有所解说。

<<李阳波时相养生手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>