

<<康复护理学>>

图书基本信息

书名：<<康复护理学>>

13位ISBN编号：9787506755535

10位ISBN编号：750675553X

出版时间：2012-11

出版时间：中国医药科技出版社

作者：黄学英，郭京伟 主编

页数：283

字数：357000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<康复护理学>>

### 内容概要

黄学英、郭京伟主编的《康复护理学》是全国医药高职高专规划教材之一，依照教育部教育发展规划纲要等相关文件要求，结合卫生部相关执业考试特点，根据《康复护理学》教学大纲的基本要求和课程特点编写而成。

《康复护理学》共分为19章，重点介绍了康复医学与康复护理学的基本概念、康复护理相关基础、康复评定、康复治疗技术以及常见伤病的康复护理方法。

本书本着“理论适度够用，技术应用能力突显”的原则，注重培养医药卫生类高职学生的综合职业能力，适合医药卫生高职教育及专科、函授及自学高考等相同层次不同办学形式教学使用，也可作为医药行业培训和自学用书。

## &lt;&lt;康复护理学&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 绪论

## 第一节 康复及康复医学

## 第二节 康复护理学

## 第二章 康复护理相关基础理论

## 第一节 运动学基础

## 第二节 运动生理学基础

## 第三节 运动与制动对机体所产生的不同影响

## 第三章 康复评定

## 第一节 残疾评定

## 第二节 关节活动度评定

## 第三节 肌力评定

## 第四节 肌张力的评定

## 第五节 感觉功能的评定

## 第六节 平衡与协调功能评定

## 第七节 步态评定

## 第八节 日常生活活动能力的评定

## 第九节 生活质量评定

## 第四章 康复治疗技术

## 第一节 理疗

## 第二节 运动疗法

## 第三节 作业疗法

## 第四节 言语治疗

## 第五节 心理康复治疗

## 第六节 康复辅助器具的使用与护理

## 第五章 康复护理技术

## 第一节 康复护理概述

## 第二节 康复护理环境

## 第三节 体位与体位转移

## 第四节 衣物穿脱训练

## 第五节 吞咽与摄食动作训练

## 第六节 个人卫生训练

## 第七节 膀胱与肠道的护理

## 第六章 脑卒中的康复护理

## 第一节 概述

## 第二节 主要康复问题及功能评定

## 第三节 康复护理评定

## 第四节 康复治疗与护理

## 第七章 颅脑损伤的康复护理

## 第一节 概述

## 第二节 主要康复问题

## 第三节 康复护理评定

## 第四节 康复治疗与护理

## 第八章 小儿脑瘫的康复护理

## 第一节 概述

## 第二节 主要康复问题

## &lt;&lt;康复护理学&gt;&gt;

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

第九章 脊髓损伤的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

第十章 周围神经病损的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

第十一章 骨关节 疾病的康复护理

第一节 骨性关节炎的康复护理

第二节 颈椎病的康复护理

第三节 肩关节 周围炎的康复护理

第四节 腰椎间盘突出症的康复护理

第十二章 骨折后的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

第十三章 截肢后的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

第十四章 髌膝关节 置换后的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

第十五章 手外伤的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

第十六章 慢性阻塞性肺疾病的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

第十七章 冠心病的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

<<康复护理学>>

第十八章 癌症的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

第十九章 疼痛的康复护理

第一节 概述

第二节 主要康复问题

第三节 康复护理评定

第四节 康复治疗与护理

## 章节摘录

版权页：插图：（五）协调训练 1.概述 协调性练习是为改善患者对主动运动的控制能力，恢复动作的协调性和精确性，提高动作质量。

已广泛用于深部感觉障碍、小脑性、前庭迷路性和大脑性运动失调，以及一系列因不随意运动所致的协调运动障碍。

协调性包括运动中原动肌与拮抗肌、协同肌之间的协调，上下肢的运动协调，四肢和躯干、两侧肢体对称或不对称的协调，眼和手的协调等。

协调性练习的基础是利用残存部分的感觉系统以及利用视觉、听觉和触觉来管理随意运动。

其训练的种类大体分为：对上肢的训练；对躯干和下肢的训练，包括卧位的训练、坐位的训练、立位的训练、步行时的训练和附加重量的步行训练。

协调性训练的基本原则：从容易动作过渡到复杂动作；由单个肢体到多个肢体的联合协调，重症者应从个别原动肌或肌群的控制开始，逐步进展到多肌群的协调训练；从对称性协调到不对称性协调训练；从慢速协调到快速协调；从睁眼练习到闭眼练习；从障碍轻的一侧开始，过渡到障碍重的一侧结束；一个运动连续做3~4次；休息的时间应不短于完成运动所花费的时间。

2.基本方法 上肢和手的协调训练应重点练习动作的准确性、反应速度快慢、动作节奏性等方面。

如以手的抓握训练为例，训练时要使患者手指有众多肌肉的协调，拇指与其他四指的协调，注意把训练动作加以分解，在正确的运动形式下反复训练，为防止训练的单调，可将协调训练寓于具体的作业治疗中，以便增加患者对重复训练的兴趣。

如积木、木钉板、玩扑克牌、打麻将、下棋、打字等。

下肢的协调训练重点练习下肢各方向的运动和各种正确的行走步态，训练中不断纠正患者错误的姿势，通过反复多次的训练，逐渐提高动作之间的协调性。

3.注意事项（1）强调动作正确要反复练习，达到动作的自动化，如患者能力达不到，无法正确完成动作，宁可暂时不做，以免形成错误的动作模式。

（2）切忌过分用力指导患者利用一些生活动作来辅助强化协调动作，例如可采用作业疗法、竞赛等趣味性方法进行训练，协调训练切忌过分用力，以免兴奋扩散而加重不协调。

## <<康复护理学>>

### 编辑推荐

《全国医药高职高专规划教材：康复护理学（第2版）（供护理及相关医学专业用）》内容涵盖康复护理学的相关知识点，共分十九章，包括康复医学与康复护理学的基本概念、康复护理相关基础、康复评定、康复治疗、康复护理技术以及常见伤病的康复护理方法等方面内容。

全书以全面康复为目标，重视在疾病的早期即开始康复护理的观点，突出护理专业特色，注重教材内容的科学性、系统性和实用性的原则。

内容融合了康复护理的新理论、新知识、新技术，对于常见伤病按照概述、主要功能障碍、康复护理评定、康复治疗与护理措施、康复教育等方面加以叙述，并

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>