

<<近视眼>>

图书基本信息

书名：<<近视眼>>

13位ISBN编号：9787506758741

10位ISBN编号：7506758741

出版时间：2013-2

出版时间：中国医药科技出版社

作者：郭长青,黄娟,梁海龙 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<近视眼>>

前言

近视眼，目前已成为世界备受关注的公共医学问题，其发病率约占世界人口的1 / 4，在我国约为30%

。一项调查显示，我国有近4亿的近视眼患者，在青少年学生中，近视眼患者的发病率呈逐年递增趋势

。近视眼是一种常见且又普遍存在于我们身边的疾病，普通的我们甚至不把它看成是一种疾病，近视眼几乎就是等同于一副眼镜。

殊不知，这种不正确的认识让无数双明亮的眼睛失去了恢复正常视力的机会，不得不终日佩戴沉重的眼睛。

希望大家能通过本书对近视眼有更多的了解，抓住治疗的最佳时机，掌握自我治疗的方法，爱护眼睛，保护视力。

近视眼作为一种最普遍的视力问题，已被大家习以为常，见怪不怪，甚至认为配戴眼镜就可以解决，无需过多重视和治疗，往往导致治疗最佳时机的延误，要知道，一旦错过最佳的治疗时机，很可能就真的再也无法弥补，只能与眼镜一生相伴。

所以，首先必须对近视眼的危害重新认识，加以重视。

对于近视眼的治疗，更是要从生活细节做起，从长计议，及时治疗，养成良好用眼习惯，防止复发。

本书全面介绍近视眼的指压疗法，中医的指压疗法作为一种方便、有效的治法，应该得到更多重视和推广，“效、验、便、廉”的特点使得其对于近视眼的治疗尤为适宜。

<<近视眼>>

内容概要

《图说指压保健:近视眼》全面介绍近视眼的指压疗法，中医的指压疗法作为一种方便、有效的治法，应该得到更多重视和推广，“效、验、便、廉”的特点使得其对于近视眼的治疗尤为适宜。近视眼作为一种最普遍的视力问题，已被大家习以为常，见怪不怪，甚至认为配戴眼镜就可以解决，无需过多重视和治疗，往往导致治疗最佳时机的延误，要知道，一旦错过最佳的治疗时机，很可能就真的再也无法弥补，只能与眼镜一生相伴。所以，首先必须对近视眼的危害重新认识，加以重视。

<<近视眼>>

书籍目录

一、何为近视眼 二、近视眼的分类 三、近视眼的眼球变化 四、真假近视的区别 五、我国对假性近视眼的治疗 六、指压疗法治疗近视的特点 七、对任何一种近视眼都适用的指压 八、饮食不节导致近视（脾胃虚弱型）的症状及治疗 九、用眼过度或体质虚弱导致近视（心气不足型）的症状及治疗 十、过度劳累或遗传导致近视（肝肾亏虚型）的症状及治疗 十一、近视眼的预防 十二、改变习惯能有效防止近视 十三、天天做此操

<<近视眼>>

章节摘录

版权页：插图：近视眼是一种严重危害青少年视力的常见病、多发病，如何预防和治疗近视、防止近视的加重是当今眼科学的重大课题。

近视眼也称短视眼，是指望近物清晰，望远物模糊的一种眼病。

眼睛在无调节状态下，平行光线经眼的屈光系统屈折后，在视网膜前聚成焦点，而在视网膜上形成一个弥散圈，不能清晰地在视网膜上成像，这种屈光状态就称为近视眼。

通俗地讲就是患了近视眼，眼睛就只能看近不能看远，主要的症状体征表现为视力障碍，有的还可出现眼球突出或眼球凹陷。

近视眼在休息时，从无限远处来的平行光经过眼的屈光系折光之后，在视网膜之前集成焦点，在视网膜上则结成不清楚的象远视力明显降低，但近视力尚正常。

如果患了近视，就需要配戴凹透镜，也就是近视眼镜来看清东西，矫正视力。

近年来，近视眼已被公认是全球最严重的医学问题之一，全世界的近视眼患者不断增加，我国近视眼人数也增长很快，尤其青少年近视眼人数不断增长。

显然，近视眼已成为日趋严重的社会问题和新的研究热点。

让我们从物理光学的角度认识一下什么是近视眼。

图1是眼睛的剖面示意图。

从光学角度来看，光的折射又称为屈光，眼睛相当于一个凸透镜造像系统，又称为屈光系统。

就眼的屈光系统而言：在眼球外部包有一层坚韧的膜，前面透明的部分称为角膜，其余部分称为巩膜，外界的光线由角膜进入眼内；角膜的后面是虹膜，虹膜中央有一圆孔称为瞳孔，瞳孔的大小通过肌肉的收缩而改变，以调节进入眼内的光通量；虹膜之后是晶状体，晶状体是透明而富有弹性的组织，形如双凸透镜，其曲率半径随睫状肌的缩张而变化；眼球的内层称为视网膜，其上布满了视觉神经，是光线成像的地方，其相当于像屏，外界光线经过眼睛所成的像只能成在视网膜上；在角膜、虹膜、晶状体之间充满透明液体，称为房水，晶状体与视网膜之间则充满玻璃状液体，称为玻璃体。

简言之，物体射入眼睛角膜里的光线，经过晶状体（凸透镜）折射后，在视网膜上形成像，该像将刺激在视网膜上的感光细胞，这种刺激效果通过视神经传给大脑，产生视觉，于是我们就看到物体。

通常情况下，眼睛自身通过睫状肌的收缩来控制晶状体的曲率半径，从而控制晶状体的折射功能（即焦度），使得远近不同的物体都能成像于视网膜上，这个过程称为眼的调节。

眼的调节是有一定限度的，当睫状肌完全放松（即眼睛不调节）时，能看清的最远处物体与眼睛之间的距离称为远点；反之，当睫状肌收缩到最大程度（即眼睛处于最大调节状态）时，能看清的最近处物体与眼睛之间的距离称为近点。

正常眼的远点在无限远处（即平行光刚好汇聚成像于视网膜上），近点在10—12mm处。

若眼睛通过自身的调节，就能够使远近不同的物体成清晰像于视网膜上，这种眼称为正常眼（图2），否则，称为非正常眼或屈光不正眼，常见的非正常眼有近视眼、远视眼和散光眼。

<<近视眼>>

编辑推荐

《图说指压保健:近视眼》携带方便，书中所介绍的指压疗法简便易学，实用性较强，适合普通读者及广大近视眼患者阅读使用。

<<近视眼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>