第一图书网, tushu007.com

<<中老年人性生活保健指南>>

图书基本信息

书名：<<中老年人性生活保健指南>>

13位ISBN编号：9787506758888

10位ISBN编号：7506758881

出版时间：2013-2

出版时间：中国医药科技出版社

作者：林铁汉 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《中老年人性生活保健指南》深入浅出地从中老年人的生理和心理特点出发，比较科学地论述中老年人的性文化、性心理、性健康，指导中老年人如何远离性病，确保健康，如何保健延长寿命。
书中大力宣传性科学，倡导性健康，促进性文明，大力弘扬我国传统性文化，努力促进我国中老年人的性健康，提高性乐质量，促进性文明和精神文明的发展。

<<中老年人性生活保健指南>>

书籍目录

第一章中国人传统的性文化 一、中国人传统性文化简介／1 二、中老年人传统的性心理／15 三、中老年人性生活的生理意义／21 四、发扬中国传统的性文化／25 第二章中老年人的性活能力和特点 一、中老年人的性生活能力评价／27 二、中老年人的性生活特点／30 第三章中外中老人的性生活能力比较 一、中老年人的性能力比较／41 二、国际发达国家中老年人性生活保健经验／43 三、东西方养生方式的差异／44 第四章中老人性生活应注意事项 一、中老年人纵欲的危害／48 二、注意卫生／50 三、不要勉强过性生活／53 四、中老年人尽量不要使用辅助性具／56 第五章性生活有关疾病和性疾病的预防保健 一、感染性性病／59 二、性交困难／86 三、性交出血／89 四、性功能障碍／91 五、性欲缺乏／99 六、心脏病患者的性保健／102 七、值得重视的艾滋病／106 八、辅助药物的应用／108 第六章疾病与性生活保健 一、中老年人性器官疾病的保健／119 二、老年性阴道炎／119 三、性欲亢进／124 四、心肌梗死后的性生活保健／125 五、糖尿病患者的性生活保健／127 六、硬皮病与性生活／128 七、类风湿性关节炎与性生活／129 八、前列腺病与性生活保健／130 九、高血压病与性生活保健／132 十、乳腺病与性生活保健／133 十一、肾结石与性生活保健／135 十二、贫血与性生活保健／136 十三、甲状腺病与性生活保健／137 十四、肥胖症与，性生活保健／138 十五、肺源性心脏病与性生活保健／138 十六、子宫肌瘤与性生活保健／139 十七、结核病与性生活保健／140 十八、肝病与性生活保健／141 十九、慢性疾病与性生活保健／142 第七章中老年人的性教育 一、中老年人性教育的意义／145 二、中老年人性教育的原则／147 三、中老年人性教育的内容／149 四、中老年人性教育的方式／153 编后语／155

章节摘录

版权页： 插图： 二期梅毒的主要表现可以概括为三个特点：类感冒症状、梅毒疹和全身淋巴结肿大。
患梅毒疹时由于无明显痛苦，常易被患者忽略。
临床上如见到分布广泛、对称，而自觉症状轻微的皮疹时，就要详细询问病史，以免漏诊。
二期梅毒疹表面梅毒螺旋体很多，因此传染性也最强。
三期（晚期）梅毒的损害不仅限于皮肤黏膜，并可侵犯任何内脏器官或组织，破坏性大，病程长，可危及生命。
晚期皮肤黏膜梅毒分为结节型梅毒疹和梅毒瘤两种，多发于头部、前臂、肩胛等处；后者称树胶样肿，结节大如胡桃，数量少，形圆，高出皮肤，中心逐渐软化破溃，形成圆形或多环形有凿缘的溃疡，有稠厚的树胶样分泌物。
好发于头皮、前额及小腿等处，上腭及鼻部树胶样肿可致硬腭、鼻中隔穿孔，形成鞍鼻等。
梅毒感染10～20年后可发生内脏损害，主要是梅毒心脏病、主动脉瘤、主动脉瘤、脊髓痨、麻痹性痴呆等。
在临床实践中，依据是否有性接触史；孕、产妇梅毒感染史；某些间接接触史；输注血液史，依据临床表现及特点、感染时间、血清学检测和病程进行诊断。
单凭临床表现不能对本病作确诊，应及时做血清学检测。
实验室检查梅毒相关检查有阳性发现，如镜检发现梅毒螺旋体、血清学试验阳性可以做出诊断。
梅毒的简便自测方法：目前有一种可于家中自行测试，且简便快捷的梅毒试片，名为“滴得明TM”，大城市药店有售。
“滴得明TM”梅毒测试片使用十分简便，只需将一滴新鲜血液滴进化验片检体垫片位置，15分钟后即可显示测试结果为阳性或阴性，若测试者血液内含有梅毒抗体，便会显示阳性结果，而所呈现结果可维持24小时。
若测试呈现阳性结果，请及早找医生确诊并彻底治疗。
简便自测方法仅作为个人初筛，不能作为诊断的依据，对于测试为阴性的，也不完全排除患病的可能。
梅毒发病经过缓慢，自觉症状轻微，早期的临床病征常可自然消退，致使患者会疏忽及早医治。
晚期梅毒因治疗不当组织内炎症难以消除，已破坏的组织不会自然修复，成为后遗症。
中老年继发性阳痿的比例也逐渐升高，由于种种原因，比如男方总是过早射精，女方逐步升级的抱怨使男方有意回避性行为，然后出现勃起困难，这一失败又助长了内心的畏惧，最终形成恶性循环。
酗酒则是造成继发性阳痿的第二位原因，其他原因包括性无知、父母过分专制等抑制性教育的后果在中年后又重新萌发。

编辑推荐

《中老年人性生活保健指南》遵循中国传统医学文化，结合现代医学的先进理论，科学论述性生活保健，是中老年人的一本好书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com