

<<养生保健艺术>>

图书基本信息

书名：<<养生保健艺术>>

13位ISBN编号：9787506804752

10位ISBN编号：7506804751

出版时间：2000年1月1日

出版时间：中国书籍出版社

作者：余学饶等编

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生保健艺术>>

内容概要

俗话说“有什么不能有病，没什么不能没钱。”保持身体健康是每个人的理想。
《养生保健艺术》将告诉您：看病防病须知、身心保健须知、锻炼长寿须知等等，你实在必须知道！

书籍目录

一、看病防病须知怎样参加体格检查哪些情况需要看急诊哪些病适合看中医怎样做医生“欢迎”的病人心电图能诊断哪些病怎样看化验单上的(+)、(-)怎样看肝功能化验单怎样看粪便常规化验单怎样看尿常规化验单怎样看血常规化验单怎样测量脉搏怎样测量与观察呼吸怎样测体温中医诊病为何要看舌头观鼻涕辨疾病观眼能识病察汗识病情气短——疾病的信号根据体位预防疾病根据步态辨疾病人体生物钟与预防疾病疾病与“高枕无忧”暴饮暴食易致暴死防止戒指带来的疾病防止“热水淋浴中毒症”怎样防止“电脑后遗症”怎样防止电话传播疾病怎样防止“游泳病”怎样防止“接吻病”引发流泪的疾病久坐怎样防病中年人要预防白发怎样预防老年性浮肿警惕疾病引起的肥胖二、身心保健须知三、锻炼与长寿……

<<养生保健艺术>>

编辑推荐

保持身体健康是每个人的理想，但是许许多多的疾病灾祸威胁着我们的健康。本书介绍了看病防病须知、身心保健须知、锻炼长寿须知等内容，帮助我们解决关乎身体健康的诸多难题，是一部养生保健的必读宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>