

图书基本信息

书名：<<每个孩子都应当学习的50堂挫折课>>

13位ISBN编号：9787506813891

10位ISBN编号：7506813890

出版时间：2006-1

出版时间：中国书籍出版社

作者：王丹

页数：204

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

挫折无处不在。

每个人在其成长的过程当中都会遇到很多挫折。

挫折就是一个筛选的过程，退却的人被淘汰出局，只有能够克服挫折的人才有资格继续向前。

著名心理学家、畅销书作家朗戴尔·菲茨杰拉德在他的《幸运人格》一书中指出：“那些有能力经受挫折的人地幸运的，因为每次挫折对于他们都是机会……人一生都会遭遇各种各样的挫折，所以这样的一生都会有机会！”

”对于父母来说，挫折是他们能够送给孩子的最好礼物。

挫折能够磨练一个人应对环境的能力，激发一个人的韧性。

许多研究表明，最有天分的运动员未必能取得最出色的成绩，而真正能够取得成功的，往往是那些能够在挫折面前百折不回、俞挫俞勇的人。

本书收集了五十种典型的挫折形式，每个孩子在成长的过程当中，都会或多或少地遇到一些，其中很多挫折形式都具有普遍意义，比如说考试紧张、同学之间相互起绰号、早恋、家长管得太严、考试成绩不够理想、学习没有动力、精神不够集中、无法承受别人的批评等等，除了描述具体的挫折形式和表现之外，作者还引用了大量案例来表现每种挫折在具体人物身上的体现，并在每一课的最后给出了极富实践性的建议，相信一定能够给家长和孩子带来启发和借鉴。

书籍目录

- 第一部分 如何应对心灵的挫折 第1课 愿望不能实现怎么办？  
第2课 不敢竞争怎么办？  
第3课 过于紧张怎么办？  
第4课 心态悲观失望怎么办？  
第5课 情绪恶劣怎么办？  
第6课 心理脆弱怎么办？  
第7课 感觉不到快乐怎么办？  
第8课 总是自卑怎么办？  
第9课 总担心失败怎么办？  
第10课 不敢当众表达怎么办？  
第11课 身处逆境怎么办？  
第12课 老爱抱怨怎么办？  
第13课 事情已经做错了怎么办？  
第14课 受到批评怎么办？
- 第二部分 如何应对学习中的挫折 第15课 高考落榜怎么办？  
第16课 不喜欢任课老师怎么办？  
第17课 对学习没有举怎么办？  
第18课 给班级抹黑怎么办？  
第19课 专业不对口怎么办？  
第20课 老师总是请家长怎么办？  
第21课 老师误会自己怎么办？  
第22课 想打工，不愿意读书怎么办？  
第23课 学习总是偏科怎么办？  
第24课 上大学是唯一的出路吗？  
第25课 一考试就紧张怎么办？  
第26课 注意办不集中怎么办？
- 第三部分 如何应对家庭生活中的挫折 第27课 家境不好怎么办？  
第28课 父母总是偷看自己的日记怎么办？  
第29课 老师和家长都说自己笨怎么办？  
第30课 父母不和怎么办？  
.....第四部分 如何应对社交中的挫折

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>