

<<大师教你生活之道>>

图书基本信息

书名：<<大师教你生活之道>>

13位ISBN编号：9787506815901

10位ISBN编号：7506815907

出版时间：2007-8

出版时间：中国书籍出版社

作者：爱比克泰德

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大师教你生活之道>>

### 内容概要

本书选择了《语录》的大部分精粹，较充分地体现出这位大师的思想精华。

尽管作为斯多葛派的代表人物之一，爱比克泰德的思想具有一定的历史局限性，如文中提及“宙斯”和“神”，但是“去其糟粕，取其精华”，我们发现，历经千秋万代，沧海桑田，爱比克泰德的思想至今仍然闪烁着熠熠的光辉，引导着人们。

告诉他们怎样获得灵魂的宁静，怎样拥有高尚的人性，怎样理性地面对生活中的一切问题，等等。

这是一部充满生活智慧的箴言集。

我们不妨踏着大师的足迹，“去为思想的宁静、自由和宽宏奋力拼搏吧”。

## <<大师教你生活之道>>

### 作者简介

爱比克泰德（Epictetus，公元55年 - 公元135年），古罗马新斯多葛派（Stoicism）哲学家、教师。童年时以奴隶身份来到罗马，严酷的惩罚使他落下腿疾。

后来他被尼禄释放，做了大臣。

他从师于斯多葛学派教师鲁弗斯（Rufus）学习哲学，并在罗马教学，直到公元90年被罗马皇帝赶出罗马，于是他便退居于伊壁鲁斯的尼柯波里，在那里写作和讲学，并于此处于世长辞。

他的一个叫阿利安的学生编纂了爱比克泰德《语录》（Discourses）和《手册》（Encheiridion），从而积存了他的思想。

## <<大师教你生活之道>>

### 书籍目录

编译者前言第一章 力所能及与力所不及第二章 如何在任何情况下都保持适当的本质第三章 论前进与进步第四章 对于未受教育的人而言,天赋是危险的第五章 论自然情感第六章 哲学的承诺第七章 不要因为他人的错误而恼怒第八章 如何应对暴君第九章 理性的自我思考第十章 反对希望被他人倾慕的人第十一章 论认知第十二章 如何与困难作斗争第十三章 生活的法则第十四章 表象的表现形式,以及防止表象的方法第十五章 不要生别人的气,以及大事与小事的定义第十六章 论不屈第十七章 对于困难应该做的准备第十八章 信心与谨慎并不矛盾第十九章 论宁静第二十章 宽宏与谨慎的一致性第二十一章 我们在还未具备人的品质之时,却自认具备了哲学家的品质第二十二章 如何从名称中发现生活的职责第二十三章 哲学的人们第二十四章 论焦虑第二十五章 致顽固不化的人第二十六章 在善恶判断上我们的努力还不够第二十七章 为什么必须使认知与特定对象相符合第二十八章 如何跟表象作斗争第二十九章 论友谊第三十章 过失的特性第三十一章 好人应该关注的对象与自我训练的主要对象第三十二章 孤独与孤独之人的定义第三十三章 慎重对待每一件事情第三十四章 谨慎对待与他人的密切交往第三十五章 普通人与哲学家的区别第三十六章 从一切外物中获益第三十七章 不该为力所不及的欲望所动第三十八章 致没有实现目标的人附  
: The Discourses By Epictetus

<<大师教你生活之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>