第一图书网, tushu007.com

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787506819251

10位ISBN编号：7506819252

出版时间：2009-9

作者：严秀兰 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《体育与健康》的编写紧扣体育阶段性教学的要求，在体育教学的各阶段都能找到相应的学习内容，同时克服了教学内容与中、小学重复的现象，且增加了部分新内容，对休闲娱乐体育也作了一些介绍，提高了学生对运动项目选择的自主性和灵活性，使其在自主学习、锻炼、自我评价时都能从此书中吸取足够的营养。
本教材更强调体育在民族文化建设中的地位，学生从体育教育中不仅可以获得体育文化的欣赏能力，而且在直接参与体育活动的体验中，更能获得调节生活内容、丰富文化生活、享受精神乐趣、保持心态平衡等方面的益处，培养勇于进取、敢于竞争、勇敢顽强、吃苦耐劳的精神，从而促进民族文化、民族精神的进步。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com