

<<表扬批评都有道>>

图书基本信息

书名：<<表扬批评都有道>>

13位ISBN编号：9787506823852

10位ISBN编号：7506823853

出版时间：2011-5

出版时间：中国书籍出版社

作者：明桥大二 太田知子（插图）

页数：180

译者：大桥佳代子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<表扬批评都有道>>

内容概要

明桥大二的《传递父母的爱》为《表扬批评都有道》系列的第一本，告诉年轻的爸爸妈妈们如何通过表扬和批评来传递自己的爱。

本书的特点是搭配漫画，对父母进行关于育儿各方面的指导，由于采用漫画的形式，使得整本书通俗易懂，有趣味性，读起来轻松愉快，而且色彩明快，读者易产生亲切感。

在育儿的过程中，父母总是会忍不住生气批评孩子，另一方面，又不会很好地表扬孩子。从而造成孩子在心理上的各种问题。近来，也有越来越多的父母意识到这一点。

本书首先分析适当的表扬和批评对孩子心理上的影响。然后以漫画模拟家庭场景，教给父母在各种棘手的场合下如何更好地表扬和批评孩子，从而促进亲子关系，使孩子快乐、健康的成长。

书中还解答了来自父母的几类典型的问题。并将孩子分年龄段，分别说明表扬和批评的作用和实施效果。具有很强的实用性。

<<表扬批评都有道>>

作者简介

明桥大二：1959年出生于日本大阪。

京都大学医学部毕业。

日本儿童咨询所特约顾问。

日本NPO法人儿童权利支援中心理事长。

著有《朝气蓬勃的孩子》《在青春期努力加油的孩子》《展翅高飞的孩子》《接受真实的孩子,接受真实的我》《快乐育儿书》系列等育儿书籍,并有多部书籍在中国、韩国、台湾、泰国等地翻译出版。

<<表扬批评都有道>>

书籍目录

快乐育儿宝典表扬批评都有道

一 教养出一个幸福的孩子最重要的事

二 父母给与的最好的礼物

三 需要父母费心的孩子是好孩子

四 培养孩子努力加油的根基——自我肯定感的八个方法

1、 肌肤接触

2、 做饭，一起进餐

3、 一起玩

4、 哭了就抱起来哄

5、 理解孩子的心情 用语言来表达

6、 倾听孩子的话

7、 念书给孩子听

8、 全面表扬孩子

五 孩子有很多优点值得赞扬 只待你去发掘

六 表扬的方法

七 表扬的方法

八 表扬的方法

九 表扬的方法

十 表扬的方法

十一 表扬的方法

十二 “ 教养孩子不是应该多批评才好吗？

” 的陷阱

十三 这种事真的应该批评吗？

十四 要想培养出一个好孩子 父母首先要以身作则

十五 批评的方法

十六 批评的方法

十七 批评的方法

十八 批评的方法

十九 批评的方法

二十 当忍不住发火 批评责骂孩子的时候

回答读者的问题

1、 不听话是不是因为我太不严厉？

2、 怎样才可以让孩子学会收拾？

3、 孩子总不能入睡 真担心

4、 孩子被朋友欺负

5、 是不是应该更严厉地对待很粗野的孩子

6、 孩子开始撒谎

7、 一点小事就马上哭

后记从否定的连锁反应，走向肯定的接力传递

<<表扬批评都有道>>

章节摘录

版权页：插图：2父母送给孩子的最佳礼物我的优点、缺点，爸爸妈妈全都能接受，他们爱我的全部只要能使孩子明白这一点，他就会变得耀眼而出色听说最近年轻女性心目中理想的男性是“可以完全接受自己的人”，也就是能够理解自己的心情，接受自己的优点、缺点，非常爱自己的人。我认为有这样想法的人，其实不只是年轻的女性，每个人不都是这样吗？像“自己心情能够得到理解（能够得到认同）”，“自己的优点、缺点全都被对方接受而且被对方所爱”，这样的心态正是“自我肯定感”。

这样说，大家可能就会明白，对于孩子的幸福而言，自我肯定感是多么的重要。

共同分享喜悦和悲伤使孩子感觉到父母能够理解自己，就是所谓的“共鸣”。

悲伤的时候一起悲伤，喜悦的时候一起喜悦。

这种时候，孩子们就会觉得自己的心情得到了理解，知道自己被爱着而感到幸福。

“共鸣”是培养自我肯定最有效的因素之一。

孩子在因失败而沮丧的时候，有时也许需要你这样责备：“不要因为这么一点小事就沮丧！”但是更多的时候，他更希望你对我说：“一定很难受吧！”“受到的打击不小吧！”只要难受的心情得到理解，孩子就会感到安慰，就可以重新站起来。

当孩子因为努力而成功时，父母也要一起表达喜悦，“做得太好了！...”“太了不起了！”那么孩子就会更开心，就会想“好的，我一定要再加油！”从而获得要更加积极努力的动力。

“孩子是在表扬中成长的”。

这句话听起来像是要说：表扬孩子是促使孩子成长的一种手段。

但这句话更重要的内涵其实是和孩子的心情产生共鸣。

在共同分享喜悦和悲伤的过程中，孩子会感到自己非常受父母的重视，从而产生积极努力地生活下去的动力。

我们大人也会有控制不了自己情绪的时候，同样，孩子当然也有不听话、哭闹的时候。

明白这个道理后，不管是对孩子还是对自己，我们都会更宽宏大量。

听一些经常发火的父母的倾诉时，我发现这些父母一般都是很认真、很努力、一丝不苟的人。

他们当中有的人会以为孩子的每一个不当举动都是因为自己教育得不好。

这样的话，教养孩子就成了一件非常辛苦的差事。

孩子会变得如何，教养的方式当然很重要，但是比教养方式影响力更大的因素是孩子天生的性格。

“明明同样的方法培养孩子，为什么兄弟之间有这么大的不同？”

”这就是源于与生俱来的差异。

孩子在生下来的时候，已经在某种程度上定了型。

所以我们应该抱着该怎么样就怎么样的心态，用宽容的态度来接受一切。

“既然这样，那为什么还要写怎么教养孩子的书呢？”

！

”我想一定有人会这样问。

（笑）这当然是因为教养方式确实也很重要，只是天生的因素更大。

不过，天生的因素不一定都是不好的，也有很多好的地方。

所以，“教养孩子”应该从发现孩子已经具备的优点开始。

要相信你的孩子一定有与生俱来的优点，你要去发现它，发挥它，教养就是从这里开始。

<<表扬批评都有道>>

编辑推荐

《表扬批评都有道:传递父母的爱》是快乐育儿宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>