

<<人生发展学>>

图书基本信息

书名：<<人生发展学>>

13位ISBN编号：9787506827966

10位ISBN编号：7506827964

出版时间：2012-8

出版时间：中国书籍出版社

作者：李德超

页数：429

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生发展学>>

### 内容概要

《人生发展学》编著者李德超。

《人生发展学》运用整体的科学思想，结合心理学、成功学、系统论和社会学等科学理论，与人生发展实践相结合，形成了诠释人生发展客观规律的理论。

《人生发展学》总结了影响人生发展的五大要素，并诠释了五要素之间的相互关系，在此基础上形成了人生能量理念，人生高度理念，螺旋式上升、波浪式前进理论，人生五要素振动理论，人生五要素活性理论，人生五要素组合理论，人生干扰因素影响控制论等。

本书深入浅出地探索了人生发展规律，以丰富的贴近生活的实例、大量的图片，帮助读者一览人生全貌。

## <<人生发展学>>

### 作者简介

李德超，男，南京人，1974年出生，中共党员，国家三级心理咨询师，SYB培训教师，时代光华高级CET教师。

1997年毕业于南京动力高等专科学校（现为南京师范大学紫金分校），后至江苏某监狱从事管教工作。

在校期间担任校大学生记者团团长，办刊《大学生报》；在监狱工作期间，历任分队长、队长、教育改造科副科长、监区教导员、监区党支部书记等职务。

在职期间，他能加强对罪犯管理教育工作的调查研究，先后《江苏警视》、《上海警苑》杂志发表了监管改造论文十多篇，作为第一作者出版了《监狱执行力》一书，参与了《民警执法质量评估》一书的撰写。

《监狱执行力》一书填补了监狱执行力研究的空白，具有重大的理论价值，被列为八个省市司法警校的培训教材。

近五年来，他深入研究了心理学、成功学、社会科学、系统论及传统国学理念，通过分析总结，找到了人生发展的客观规律，并在此基础上创立了“人生发展学”。

曾胡，祖籍江苏省南京市，生于北京。

多年从事外国文学翻译工作，译作有：莎士比亚的《麦克白》、《理查三世》，哈代的《远离尘嚣》，马克·吐温的《神秘的陌生人》，考琳·麦卡洛的《荆棘鸟》等名著，以及玛·米德的《代沟》，珀尔的《后现代艺术》等学术著作。

主编过《英汉分类词典》等工具书。

近年亦从事抒情、旅游散文和古诗词写作，著有《咏归楼主诗词集》和《咏归楼主诗词二集》。

十年前开始中国古代建筑的研究，曾为阳光卫视英语教学片《中外古代建筑大观》撰稿。

## <<人生发展学>>

### 书籍目录

- 第一章 人生发展要素论
- 第二章 人生发展各要素
  - 第一节 人生发展龙头要素
  - 第二节 人生发展动力要素
  - 第三节 人生发展资源要素
  - 第四节 人生发展能力要素
  - 第五节 人生发展智慧要素
  - 第六节 人生五要素综述
- 第三章 人生五要素本关系
  - 第一节 生克关系
  - 第二节 乘侮关系
- 第四章 人生发展学基本理念
  - 第一节 人生发展能量的理念
  - 第二节 人生发展高度的理念
  - 第三节 人生发展自动化调整的理念
  - 第四节 人生发展系统“虚”“实”理念
  - 第五节 人生发展系统整体的理念
  - 第六节 人生发展系统振动与活性的理念
- 第五章 人生发展系统调节规律
  - 第一节 制化调节
  - 第二节 胜复调节
- 第六章 人生发展学核心理论
  - 第一节 人生发展循环理论
  - 第二节 人生发展波浪前进理论
  - 第三节 人生发展共振理论
  - 第四节 人生发展干扰因素影响控制论
  - 第五节 人生发展活性理论
  - 第六节 人生发展组合理论
- 附：人生发展要素测量量表

## <<人生发展学>>

### 章节摘录

版权页：插图：有的人为登山制定了明确的计划，先登哪座山，后登哪座山，登山的具体步骤计划等，登山过程设计得很完善，为将来的登山作好铺垫。

（现实生活中，一些人有着明确的人生目标，先到哪一步，实现一个阶段性的目标，再到哪一步，实现另一个阶段目标，都计划得很周详。

）而有的人则迷迷瞪瞪，走一步算一步，走到哪算哪，也许登了半天，才发现自己埋头攀登的山原来并不是自己想要攀登的，还得重新再来。

（现实生活中，很多人不也这样的心态吗？

根本就不知道自己需要什么！

往往花了大量的时间和精力，却发现什么都没有得到。

）启示：制定目标和计划的能力，可以称之为自我成长的能力。

这种能力具有强大的引导人生成长的作用，引导人生向着一个目标前进，使人生有序发展。

其二，登山的心态。

登山与人的心态有着密切的联系。

登上山顶的欲望和动机有的强些，有的弱些，有的明确些，有的模糊些。

（我们的人生也一样，一些人有着远大的目标，有着强烈的愿望，而另一些人昏昏沉沉、浑浑噩噩，缺乏强烈的企图心。

）登山过程中难免遇到困难和挫折，心态积极的人，凡事都很积极主动，遇到困难时，都往好处想，往成功去想，往成果去想，往取得的荣誉上去想，越想动力越大，越有激情，登山成功的可能性越大；心态消极的人，凡事都往消极处想，往失败处想，往后果上去想，越想越泄气，越想越害怕，越想越没激情，越想动力越小，打退堂鼓的可能性越大。

（人生也是一样，凡是有着积极心态的人，动力就会很足，激情旺盛，越活越有劲；凡是心态消极的，动力越来越弱，激情不足，越活越没劲。

）当人们开始攀登一座巍峨的高山时，心态消极的人不由得萌生怯意，打起了退堂鼓，心里想：爬上山顶多累啊，万一摔下来怎么办呢？

那么多比我厉害的人都在参加竞赛，我怎么可能获得名次呢？

最终不过是徒劳无功。

人贵有自知之明啊，我才不跟那些人去拼呢，还不如在家休息呢！

心态积极的人看到这座高山，不由得让他们兴奋莫名，激起了他们的雄心壮志，他们平时就对自己充满了自信。

他们想：让我放弃？

连窗户都没有！

这世上那么多人可以登上山顶，为什么我不能？

我并不比他们任何人差。

只要去做就有可能成功，不做永远不可能成功。

马上出发！

我一定要征服它，而且一定要取得名次！

在登山的道路上，消极的登山者越来越少，而积极的登山者却很少有人走掉。

最终能够成功登顶的，必然是那些积极心杰的人。

## <<人生发展学>>

### 编辑推荐

《人生发展学》将助你解开人生困惑，准确定位自己的人生发展方向。  
如果人生是一场竞赛，您只有懂得规则——人生发展规律，才能脱颖而出。  
《人生发展学》全面系统地向您介绍人生发展法则，让您轻松玩转人生竞赛，登上人生的领奖台。

<<人生发展学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>