

<<成功者就是我>>

图书基本信息

书名：<<成功者就是我>>

13位ISBN编号：9787507210156

10位ISBN编号：7507210154

出版时间：2003-7

出版时间：中国福利会出版社

作者：郭中平

页数：159

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功者就是我>>

内容概要

赢得成功要靠奋斗努力，更要讲究方法。

本书将告诉正在追求成功的中小学生用好自己的三把“刻刀”：第一把)态度之刀，专用于改变态度。

用积极态度替代消极态度。

第二把)习惯之刀，专用于改变习惯。

用好习惯替代不良习惯。

第三把)能力之刀，专用于改变能力。

不断提高自己的能力。

在42个关键点上改变态度、改变习惯、改变能力，以及哪些地方应当“削掉”，哪些地方应当“保留”，哪些地方应当“抛光”……从现在开始，做自己命运的雕刻家，成功者就是你！

本书具有三个特点： 1)用精彩故事说明成功之法； 2)贴近中小学生生活实际； 3)始终把自己当作成功者训练。

<<成功者就是我>>

作者简介

郭中平，成功学专家。

长期致力于成功学在教育方面的应用研究。

他创造性地把成功学移植于教育领域，融合了心理学、教育学、创造学、行为科学等多学科的最新成果，结合自己成功教育的独特经验，总结出一套成功的策略与方法，并以讲座的形式介绍给学生、家长，深受社会各界的赞

<<成功者就是我>>

书籍目录

前言 做自己命运的雕刻家 1 牢记梦想 2 做有志者 3 制定目标 4 分解目标 5 聚焦目标 6 用目标控制想法 7 “按图施工” 8 激励自我 9 秉持积极态度 10 反省自我 11 摒除杂念，全神贯注 12 先做重要的事 13 放大决心 14 珍惜自己 15 要有长远眼光 16 做自己情绪的主人 17 抓住关键 18 控制自我 19 为你的理想“砌墙” 20 只贴积极的心理标签 21 换一种思路 22 立刻行动 23 动用你的“强制执行权” 24 把成功当成快乐的事 25 恪守做好人的准则 26 不给烦恼投资 27 不断进取 28 永不放弃 29 想像成功 30 换位思考 31 做一个诚实的人 32 温和友善 33 主动展示你好的一面 34 关注别人的优点 35 昂首挺胸对失败 36 持之以恒 37 勇于再试 38 干掉“不可能” 39 永远对自己有信心 40 把困难看作机会 41 不要吝啬你的爱 42 把握好生命的每一分钟

<<成功者就是我>>

媒体关注与评论

你渴望成功吗？

你向往辉煌吗？

从现在开始，在42个关键点上雕刻自己，你就可以自豪地说：成功者就是我！

我像成功者，我是成功者，我认为人生价值在成功，我拥有成功习惯，我拥有健康体魄，我处于有利于我成功的环境之中。

我一定要成功，我一定会成功，我一定能成功！

<<成功者就是我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>